

KONTRIBUSI KONSENTRASI TERHADAP KETERAMPILAN KETEPATAN SERVIS ATAS BOLAVOLI PADA PEMAIN PUTRI SMK NEGERI 1 KEMLAGI MOJOKERTO

Ika Noerjannah, Dr. Andun Sudijandoko, M.Kes.

Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya

kakafideles415@gmail.com

Abstrak

Dalam permainan bolavoli, ketepatan servis atas merupakan salah satu komponen yang sangat penting. Untuk bisa melakukan servis dengan tepat, seorang pemain harus memiliki tingkat konsentrasi yang tinggi. Namun pada kenyataannya, para pemain mengalami penurunan konsentrasi yang mengakibatkan servis tidak tepat sasaran. Sehingga peneliti dapat menarik sebuah rumusan masalah yaitu seberapa besar kontribusi konsentrasi terhadap keterampilan ketepatan servis atas bolavoli pada pemain putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) untuk mengetahui besarnya kontribusi konsentrasi terhadap keterampilan ketepatan servis atas bolavoli.

Sampel penelitian ini adalah pemain bolavoli putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto yang berjumlah 12 pemain. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif, dengan pendekatan deskriptif analisis korelasi yang bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya kontribusi antara konsentrasi dengan keterampilan ketepatan servis atas bolavoli pada pemain putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto.

Berdasarkan perhitungan analisis data maka didapatkan nilai r_{hitung} lebih besar dari r_{tabel} ($0,811 > 0,708$) yang berarti terdapat korelasi signifikan antara konsentrasi dengan ketepatan servis atas bolavoli. Besarnya kontribusi antara tingkat konsentrasi dengan keterampilan ketepatan servis atas bolavoli sebesar 65,7%.

Kata kunci: *Servis, konsentrasi, ketepatan*

Abstract

In volleyball, the accuracy of overhead serve is one of the most crucial components. To be accurate in serving, a player needs to have high concentration. In fact, most players do not get enough concentration which yield to the inaccuracy serve. Hence, the researcher draws research problem which is how big the contribution of concentration to the accuracy of overhead serve in volleyball of female players in SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto. The objective of this study is: 1) to find out how big the contribution of concentration to the accuracy of topspin serve in volleyball.

The sample of this study is 12 female players at SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto. The research design is descriptive quantitative, focuses to the correlation analysis descriptive approach which aims to find out whether there is correlation between the concentration and the accuracy of overhead serve in volleyball of female players in SMK Negeri 1 kemlagi mojokerto

According to the calculation in data analysis, it is found that r_{count} is bigger than r_{table} ($0,811 > 0,708$) which means there is significant correlation between concentration and accuracy of overhead serve in volleyball. Apparently, the influence of concentration level to the accuracy overhead serve is 65,7%.

Keywords: *Serve, concentration, accuracy*

PENDAHULUAN

Bolavoli adalah permainan olahraga yang sudah populer dan digemari oleh masyarakat dunia, tidak terkecuali Indonesia. Tidak heran bila permainan ini dimainkan hampir semua kalangan masyarakat, mulai dari anak-anak hingga orang dewasa, masyarakat pedesaan, perkantoran, sampai warga perkotaan yang tinggal di kompleks-kompleks perumahan. Disamping mudah untuk dipelajari, olahraga bolavoli juga tidak membutuhkan biaya yang mahal, tempat yang luas, dan fasilitas yang bagus. Dengan tempat dan fasilitas sederhana semua orang sudah bisa bermain bolavoli.

Bolavoli merupakan permainan olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang saling berlawanan, masing-masing tim terdiri dari enam orang pemain. Permainan

bolavoli adalah permainan dengan tempo yang cepat, sehingga waktu untuk memainkan bola sangat terbatas, dan bila tidak menguasai teknik dasar yang sempurna akan memungkinkan kesalahan-kesalahan teknik yang lebih besar.

Menurut Yunus (1992: 68) teknik dalam permainan bolavoli dapat diartikan, sebagai cara memainkan bola dengan efisien dan efektif sesuai dengan peraturan-peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal. Teknik permainan bolavoli terdiri dari:

1. Passing
 - a. Bawah
 - b. Atas
2. Servis
 - a. Bawah (*underhand service*)
 - b. Samping (*side arm service*)
 - c. Atas (*overhead service*)

3. Bendungan (*block*)
4. Smash (*spike*)
5. Umpan (*set-up*)

(M. Yunus, 1992:68)

Selain penguasaan teknik passing bawah, servis merupakan teknik dasar yang perlu diperhatikan. Karena permainan bola voli selalu diawali dengan servis. Pada awal terciptanya permainan bola voli, servis hanya merupakan suatu pukulan untuk memulai permainan. Namun seiring berkembangnya zaman dan kemajuan teknik dalam bermain bolavoli, maka servis sudah menjadi suatu serangan awalan untuk mendapatkan nilai dan mendapat kemenangan. Banyak para ahli dalam bolavoli berusaha mencari bentuk teknik servis yang dapat menyulitkan lawan bahkan mematikan permainan lawan.

Servis merupakan suatu upaya memasukkan bola ke daerah lawan dengan cara memukul bola menggunakan satu tangan atau lengan, oleh pemain baris belakang, yang dilakukan di daerah servis (Pardijono, dkk, 2011:13).

Ketepatan servis pemain menjadi penentu dimulainya permainan. Jika pemain tidak tepat dalam melakukan servis, maka regu tersebut tidak mendapatkan nilai dan menguntungkan lawan. Berdasarkan pengalaman peneliti dan beberapa pendapat para ahli, faktor-faktor yang menyebabkan tidak tepatnya servis bermacam-macam, mulai dari ketidakpercayaan diri, kecemasan, kurangnya konsentrasi, *nervous*, kelelahan, dan lain-lain. Menurut Engkos Kosasih (1985: 109) hal-hal yang harus diperhatikan untuk melakukan servis yang baik yaitu: (1) konsentrasi saat melakukan servis, (2) bola yang dipukul diusahakan masuk ke daerah lawan, (3) usahakan bola servis dilakukan dengan cepat, keras, dan tepat, (4) melihat dan mempelajari pemain lawan yang lemah terhadap pukulan servis, (5) arahkan bola pada posisi yang kosong atau posisi yang lemah pada regu lawan (Pak Guru Olahraga, 2015: <http://pakguruolahraga.blogspot.co.id/2015/10/hakikat-servis-bolavoli.html> diakses pada 29 Februari 2016).

Dalam hal ini faktor-faktor penentu ketepatan menurut Suharno (1986 dalam Harmono 2014: 52) yaitu: (a) koordinasi tinggi berarti ketepatan baik, (b) besar kecilnya sasaran, (c) jauh dekatnya jarak sasaran, (d) penguasaan teknik, (e) cepat lambatnya gerakan, (f) *feeling* dari atlet dan ketelitian.

Dari hasil pengamatan langsung pada saat adanya latihan yang dilakukan oleh tim bolavoli putri di SMK Negeri 1 Kemlagi, para pemain mengalami penurunan konsentrasi karena kurangnya latihan servis atas yang mengakibatkan tidak tepatnya servis atas. Dari lima kali kesempatan servis, bola yang masuk daerah lawan hanya satu sampai tiga.

Dengan demikian permasalahan di atas diambil oleh peneliti dan kemudian dijadikan sebuah penelitian dengan judul “Kontribusi Konsentrasi Terhadap Keterampilan Ketepatan Servis Atas Bolavoli pada Pemain Putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto”.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analisis korelasi. Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan tujuan untuk menemukan ada atau tidaknya suatu hubungan. Variabel

bebas dalam penelitian ini yaitu konsentrasi siswa dan variabel terikatnya yaitu ketepatan servis atas bolavoli dari subjek yang diteliti. Dalam pengumpulan data, instrument yang digunakan peneliti yaitu menggunakan blangko *grid concentration test*, *stop watch*, bolavoli, meteran dan sasaran ketepatan servis atas dari AAHPER. Teknik analisis yang digunakan yaitu dengan mencari nilai rata-rata, dan standar deviasi dari populasi yang diteliti. Selanjutnya peneliti mengkorelasikan kontribusi tingkat konsentrasi terhadap keterampilan ketepatan servis atas bolavoli dengan menggunakan rumus korelasi product moment dan mencari koefisien korelasinya.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Hasil penelitian yang didapat dalam penelitian ini dijelaskan dalam tabel berikut.

Tabel 1 Deskripsi Variabel Konsentrasi dan Servis Atas Bolavoli

No	Variabel	N	Mean	SD	Nilai	
					Min	Max
1	Konsentrasi (X)	12	11,75	1,21	10	14
2	Servis Atas (Y)	12	69,16	10,83	60	90

Dari perhitungan deskripsi di atas maka dapat diketahui bahwa untuk nilai rata-rata (mean) pada variabel tingkat konsentrasi dengan blangko *Grid Concentration Test* dari 12 pemain bolavoli putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto yaitu 11,75. Dengan standar deviasi (SD) sebesar 1,21. Nilai maksimum variabel konsentrasi sebesar 10 dan nilai maksimumnya sebesar 14. Sedangkan nilai rata-rata untuk variabel ketepatan servis atas yaitu 69,16. Dengan standar deviasi 10,83. Nilai minimum skor ketepatan servis atas

Nama	Hasil tes konsentrasi	Hasil ketepatan servis atas
OV	13	80
ADF	11	70
MIP	10	60
UN	12	80
YA	14	90
RA	12	60
FSP	11	60
KM	10	60
NRAM	13	80
FS	12	70
EN	12	60
FK	11	60

sebesar 60 dan nilai maksimumnya sebesar 90.

Dari tabel hasil perhitungan korelasi antara konsentrasi pemain dengan ketepatan servis atas bolavoli, maka dapat diketahui sebagai berikut:

$$N = 12 \quad \sum X^2 = 1673$$

$$\sum X = 141 \quad \sum Y^2 = 58700$$

$$\sum Y = 830$$

$$\sum XY = 9870$$

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{(N \sum X^2 - (\sum X)^2)(N \sum Y^2 - (\sum Y)^2)\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{12.9870 - (141)(830)}{\sqrt{\{(12.1673 - (141)^2)(12.58700 - (830)^2)\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{118440 - 117030}{\sqrt{(20076 - 19881)(704400 - 688900)}}$$

$$r_{xy} = \frac{1410}{\sqrt{(195)(15500)}}$$

$$r_{xy} = \frac{1410}{\sqrt{3022500}}$$

$$r_{xy} = \frac{1410}{1738,5}$$

$$r_{xy} = 0,811$$

Dari hasil perhitungan korelasi di atas, dapat dijelaskan bahwa $r_{hitung} = 0,811$. Untuk mengetahui apakah korelasi itu signifikan atau tidak, maka perlu dibandingkan dengan r_{tabel} . Bahwa pemerolehan hasil $r_{tabel} = 0,576$. Ternyata harga r_{hitung} lebih besar dari r_{tabel} ($0,811 > 0,576$) dengan signifikansi 5%. Maka data korelasi kontribusi antara konsentrasi pemain dengan keterampilan ketepatan servis atas bolavoli pada pemain putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto dapat dikatakan benar adanya atau signifikan.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada kontribusi yang kuat antara konsentrasi dengan keterampilan ketepatan servis atas bolavoli pada pemain putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto. Sedangkan untuk mengetahui besarnya kontribusi antara tingkat konsentrasi dengan ketepatan servis atas bolavoli pada pemain putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto dilakukan dengan perhitungan menggunakan rumus sebagai berikut.

$$K = r^2 \times 100\%$$

$$K = (0,811)^2 \times 100\%$$

$$K = 0,657 \times 100\%$$

$$K = 65,7\%$$

Besarnya kontribusi antara tingkat konsentrasi dengan keterampilan ketepatan servis atas bolavoli pada pemain putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto yaitu sebesar 65,7%. Dengan demikian dapat diartikan bahwa semakin tinggi tingkat konsentrasi pemain maka akan semakin tinggi ketepatan servis atas bolavoli. Sedangkan sebesar 34,3% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diikutsertakan dalam penelitian ini.

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di bab iv, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa besarnya kontribusi konsentrasi terhadap keterampilan ketepatan servis atas bolavoli pada pemain putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto sebesar 65,7% (tinggi).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan dalam penelitian sebagai hasil dari proses penelitian yang telah dilakukan yaitu:

1. Pelatih ataupun pembina harus memperhatikan konsentrasi pemain dalam latihan, karena konsentrasi dapat mempengaruhi ketepatan pukulan servis atas bolavoli, yang bertujuan agar dapat meraih poin dan memenangkan pertandingan.
2. Dalam melakukan servis atas pelatih ataupun pembina harus selalu mengingatkan siswa agar berkonsentrasi beberapa saat sebelum melakukan servis atas ke arah sasaran atau daerah yang diinginkan agar jatuhnya bola lebih tepat pada sasaran, dan juga memperbanyak waktu bertanding (ikut turnamen).
3. Untuk melatih dan meningkatkan konsentrasi pemain bolavoli bisa menggunakan *Grid Concentration Test* untuk mengukurnya
4. Pelatih maupun Pembina hendaknya memberikan penjelasan sejak dini bagaimana pentingnya kedudukan konsentrasi dalam melakukan servis atas bolavoli dan semua kegiatan pada umumnya agar kegiatan tersebut bisa terselesaikan dengan tepat dan cepat.
5. Di dalam penelitian ini, masih banyak kekurangan-kekurangan. Sehingga disarankan pada peneliti selanjutnya untuk menambahkan variabel-variabel yang lain. Dan diharapkan bagi pembaca dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Gunarsa, Singgih D. 2004. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Hakiki, E. H. 2010. *Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Konsentrasi Siswa Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Panahan di SMP Negeri 1 Mantup Lamongan*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya: FIK Unesa.
- Harmono, Bayu A. 2013. *Kontribusi Konsentrasi Terhadap Pukulan Jumping Smash Pada Bulu Tangkis (Studi pada Atlet Putra Usia 16-29 Tahun PB. Citra Raya Unesa Surabaya*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya: FIK Unesa.
- Irsyada, M. 2000. *Bola Voli*. Departemen Pendidikan Nasional: Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III 2000.

- Komarudin. 2013. *Psikologi Olahraga: Latihan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Kismanto. 2012. <http://elib.unikom.ac.id/files/disk1/435/jbptuniko mpp-gdl-kismantoni-21712-13-babiii.doc> diakses tanggal 10 Mei 2016.
- Maksum, A. 2011. *Psikologi Olahraga Teori dan Aplikasi*. Surabaya: Unesa University Press.
- Mellstar. 2010. *Proposal Kontribusi Power Tungkai dan Tersedia* <http://mellstarnet.blogspot.co.id/2010/10/proposal -kontribusi-power-tungkai-dan.html>, diakses tanggal 3 februari 2016.
- Nurchayono, F. H. 2014. *Hubungan Antara Konsetrasi Siswa Dengan Ketepatan Passing Bawah dalam Permainan Bolavoli (Studi Pada Siswa Kelas X Jurusan Administrasi Perkantoran SMK Negeri 1 Boyolangu Tulungagung Tahun Ajaran 2012/2013)*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya: FIK Unesa.
- Mylsiday,A. 2014. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Pak Guru Olahraga. 2015. *Hakikat Servis Bolavoli*. Tersedia <http://pakguruolahraga.blogspot.co.id/2015/10/hakikat-servis-bolavoli.html>, diakses tanggal 1 maret 2016 .
- Pardijono, dkk. 2011. *Buku Ajar Bolavoli: Edisi Kedua*. Surabaya: Unesa University Press.
- PBVS. 2013. *Peraturan Resmi Bola Voli 2013-2016*.
- Prasetyo, D. 2015. *Kontribusi Konsentrasi Terhadap Ketepatan Pukulan Servis Backhand Bulu Tangkis pada Pemain Putra Usia 17-19 Tahun Club PB. Bintang Terang Sidoarjo*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya. FIK Unesa.
- Pratama, Y. 2015. *Bola Voli*. Tersedia <http://yogapostman9.blogspot.co.id/2015/04/bola-voli-sejarah-pada-awal-penemuannya.html>, diakses tanggal 1 maret 2016.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2006. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Susanti, Meilia Nur Indah. 2010. *Statistika Deskriptif & Induktif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tim Penyusun. 2014. *Panduan Penulisan dan Penilaian Skripsi Universitas Negeri Surabaya*. Surabaya: Unesa University Press.
- Wilson, V.E., Peper, E. & Schmid, A. (2006). Training strategies for concentration. In Williams, J.N. (ed). *Applied Sport Psychology: Personal Growth to Peak Performance, 5th edition*. Boston: McGraw Hill, 404-422 (Online).
- Yunus, M. 1992. *Olahraga Pilihan Bolavoli*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan



UNESA

Universitas Negeri Surabaya



UNESA

Universitas Negeri Surabaya