

KONTRIBUSI TINGKAT KONSENTRASI TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* FUTSAL

(Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP PGRI 7 Sedati tahun ajaran 2015/2016)

Eko Budi Utomo

Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Surabaya
ekobudi034@gmail.com

Abstrak

Olahraga futsal merupakan permainan beregu yang populer pada saat ini bahkan telah menjadi permainan nasional di setiap negara. Maraknya perkembangan olahraga futsal ini disebabkan karena cirinya yang memberikan kesempatan pada pemain untuk memperagakan keterampilannya dengan leluasa namun dengan masih tetap berpedoman kepada aturan permainan yang berlaku.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi tingkat konsentrasi siswa terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal. Dan untuk mengetahui seberapa besar sumbangan tingkat konsentrasi siswa terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal.

Hasil penelitian ini adalah sebagai berikut 1) Ada kontribusi antara tingkat konsentrasi siswa terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal SMP PGRI 7 Sedati tahun ajaran 2015/2016. Hal ini ditunjukkan dari hasil perhitungan analisis data dengan menggunakan korelasi *product moment* yang menunjukkan bahwa r hitung lebih besar dari r tabel ($0,499 < 0,3961$). 2) Besarnya sumbangan tingkat konsentrasi siswa terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal SMP PGRI 7 Sedati tahun ajaran 2015/2016 yaitu sebesar 24,9%

ABSTRACT

Futsal is a popular sports games that had become national games in every country today. The rise of the development of sports futsal it is because of the characteristic who give opportunity for players to show their skills freely but still according to the rules of the game prevailing.

The purpose of this study is to find the contribution of level concentration of student's accuracy of shooting in the futsal games. And to know how big the contributions of level concentration of student's accuracy of shooting in the futsal game.

The result of this study is as follows 1 there is contribution between level of concentration of student's accuracy of shooting in the futsal game extracurricular among those futsal SMP PGRI 7 sedati academic year 2015/2016. It can be seen from the calculation on data analysis with employing correlation product moment which indicates that r count greater than r table ($0,499 < 0,3961$). The size of the contributions level of concentration of student's accuracy of shooting in the futsal game extracurricular among those futsal SMP PGRI 7 sedati academic year 2015/2016 is as much as 24.9%.

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Konsentrasi memiliki peranan penting dalam sebuah cabang olahraga khususnya sepakbola. Menurut (Priambodo, 2010: 7) "Dengan konsentrasi manusia dapat mengerjakan pekerjaan lebih cepat dan dengan hasil yang lebih baik". Dimana konsentrasi ini mempengaruhi hasil seorang pemain saat melakukan *shooting* tepat ke arah gawang dan terjadi gol. Pada tingkat satuan pendidikan dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola ataupun futsal teknik *shooting* perlu adanya tambahan latihan konsentrasi untuk melatih keakuratan tendangan. Karena pada tingkat satuan pendidikan yang tergolong usia masih muda seorang pemain lebih

agresif dan seringkali konsentrasi dalam menendang kurang maksimal dan pada akhirnya hasil tendangan tidak terarah dengan baik ke gawang.

Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang dijelaskan diatas, maka dapat dirumuskan masalah dalam proposal penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Apakah ada kontribusi antara tingkat konsentrasi terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal.
2. Seberapa besar sumbangan tingkat konsentrasi terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal.

Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang dipaparkan di atas, proposal penelitian ini bertujuan sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui adakah kontribusi antara tingkat konsentrasi siswa terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal.
2. Untuk mengetahui seberapa besar sumbangan tingkat konsentrasi terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal.

Manfaat Penelitian

Untuk mencari kebenaran dalam sebuah penelitian. Dalam penelitian ini peneliti ingin mencari apakah konsentrasi mempengaruhi kemampuan individu pemain futsal khususnya kemampuan *shooting* bola pada ekstrakurikuler Futsal SMP PGRI 7 Sedati.

Batasan Masalah

- a. Peneliti hanya mengkaji mengenai kontribusi antara tingkat konsentrasi siswa dengan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal.
- b. Penelitian hanya dilakukan pada peserta ekstrakurikuler futsal di SMP PGRI 7 Sedati Sidoarjo.

Asumsi

Subyek dalam penelitian ini sudah mampu melakukan *shooting* pada permainan futsal. Subyek mengisi instrumen penelitian dengan jujur dan sesuai kondisi sesungguhnya.

KAJIAN PUSTAKA

A. Futsal

Pengertian Futsal

Olahraga futsal merupakan permainan beregu yang populer pada saat ini bahkan telah menjadi permainan nasional di setiap negara. Maraknya perkembangan olahraga futsal ini disebabkan karena cirinya yang memberikan kesempatan pada pemain untuk memperagakan keterampilannya dengan leluasa namun dengan masih tetap berpedoman kepada aturan permainan yang berlaku. Futsal adalah permainan bola yang dimainkan oleh dua tim, yang masing-masing tim beranggotakan lima orang dengan tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan, dengan

manipulasi bola dan kaki” menurut Kurniawan (Noviada. dkk, 2014: 3).

B. Shooting

1. Pengertian

Shooting adalah salah satu kemampuan individu dalam permainan sepakbola dengan tujuan memasukan bola ke dalam gawang. Teknik dasar menendang bola dengan kaki kura-kura penuh biasa digunakan para pemain sepakbola dengan tujuan untuk memasukan bola ke dalam tiang gawang menurut Sukatamsi (Maryatun, 2015: 2).

C. Konsentrasi

Menurut Gunarsa (2008:87), perhatian dan konsentrasi adalah proses yang mengarahkan kesadaran akan informasi menjadi sesuatu yang berfungsi pada penginderaan. Karena itu pada dasarnya, pemusatan perhatian didahului oleh berbagai rangsang yang sampai pada alat-alat indra kita.

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian non-eksperimen dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Arti dari penelitian non-eksperimen itu sendiri adalah suatu penelitian dimana peneliti tidak melakukan manipulasi, intervensi, atau memberikan perlakuan terhadap variabel yang mungkin berperan dalam munculnya gejala, karena gejala yang diamati telah terjadi (*ek-post-facto*). (Maksum, 2012:104).

B. Rancangan Penelitian

Bentuk sederhana dari penelitian korelasi adalah hubungan antara dua variabel. Karena dalam penelitian ini peneliti ingin mengkaji hubungan antara tingkat konsentrasi siswa dengan ketepatan *shotting* sepakbola. Secara sistematis model hubungan tersebut digambarkan sebagai berikut:

$$X \longrightarrow Y$$

Keterangan :

X : Konsentrasi siswa

Y : Ketepatan *shooting* futsal

(Maksum, 2012:105)

C. Populasi

1. Populasi

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian populasi karena jumlah populasi yang tak terlalu banyak. Menurut (Arikunto, 2013: 174) "Penelitian populasi hanya dapat dilakukan bagi populasi terhitung dan tidak terlalu banyak".

Subjek yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 30 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Futsal SMP PGRI 7 Sedati Sidoarjo tahun ajaran 2015/2016.

D. Tempat dan waktu penelitian

1. Waktu Penelitian

Mengingat untuk tercapainya tujuan penelitian yang diinginkan maka pelaksanaan penelitian ini dilakukan selama satu (1) bulan.

2. Tempat Penelitian

Rencana penelitian ini akan dilaksanakan di SMP PGRI 7 Sedati Sidoarjo.

E. Instrument penelitian

"Instrumen penelitian adalah alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian". (Maksum, 2012:111).

Instrumen penelitian digunakan untuk pengumpulan data. Pengumpulan data menjadi bagian penting dari proses penelitian. Dalam memperoleh data penelitian ini menggunakan beberapa instrumen penelitian untuk mengukur tingkat konsentrasi siswa terhadap ketepatan shooting sepakbola.

F. Teknik pengumpulan data

Pengumpulan data dalam penelitian ini mengumpulkan semua siswa peserta ekstrakurikuler sepakbola di dalam sebuah lapangan.

1. Kemudian peneliti membagikan blangko Grid Concentration Test yang harus diisi oleh siswa dengan cara mencoret pasangan angka secara berurutan dimulai dari 00, 01, 02 sampai dengan angka tertinggi yaitu 99 dan peneliti hanya memberi waktu 1 menit.

2. Berikutnya setelah mengisi blangko Grid Concentration Test kemudian semua siswa diajak berpindah tempat ke lapangan SMP PGRI 7 Sedati Sidoarjo.

3. Kemudian diadakan tes ketepatan shooting sepakbola, setiap siswa diberi kesempatan melakukan shooting sebanyak 4 kali shooting dalam 15 detik.

G. Teknik Analisis Data

Menurut Sugiyono (2012:199), kegiatan dalam analisis data adalah mengelompokkan data berdasarkan variabel dan jenis responden, menyajikan data tiap variabel yang diteliti, melakukan perhitungan untuk menjawab masalah dan melakukan perhitungan untuk menguji hipotesis yang telah diajukan.

Teknik analisis data dalam penelitian ini dengan menggunakan rumus sebagai berikut :

1. Mean

"Mean rata-rata hitung adalah angka yang diperoleh dengan membagi jumlah nilai-nilai dengan jumlah individu" (Maksum, 2009:16).

$$\text{Rumus : } M = \frac{\sum X}{N}$$

Keterangan :

M = Mean

$\sum X$ = Jumlah total dalam distribusi

N = Jumlah individu

2. Standar Deviasi

"Standar deviasi merupakan akar dari jumlah deviasi kuadrat dibagi banyaknya individu dalam distribusi" (Maksum, 2009:27)

$$\text{Rumus : } SD = \sqrt{\frac{N\sum X^2 - (\sum X)^2}{N(N-1)}}$$

Keterangan :

SD = Standar Deviasi

$\sum X$ = Jumlah konsentrasi siswa

$\sum X^2$ = Jumlah kuadrat konsentrasi siswa

N = Jumlah Individu

3. Analisis Korelasi

Untuk keperluan perhitungan koefisien korelasi r berdasarkan sekumpulan data X,Y berukuran n dapat digunakan rumus :

$$\text{Rumus : } r_{xy} = \frac{N\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{(N\sum X^2 - (\sum X)^2)(N\sum Y^2 - (\sum Y)^2)}}$$

Keterangan :

R = Koefisien korelasi antara x dan y

$\sum XY$ = Jumlah dari hasil penelitian antara variabel x dan y

ΣX = Jumlah variabel x
 ΣY = Jumlah variabel y
 N = Jumlah sampel (Maksum, 2009:71)

4. Koefisien Determinasi

Koefisien determinasi digunakan untuk mengetahui seberapa besar prosentase sumbangan dari variabel X terhadap variabel Y

Rumus : $K = r^2 \times 100 \%$

Keterangan :

K = Koefisien Determinasi
 r^2 = Hasil dari korelasi dikuadratkan

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil perhitungan yang telah dilakukan dengan bantuan SPSS (*Statistical Package for the Social Science*) 21 dan perhitungan manual dapat diketahui untuk rata-rata dari angket konsentrasi siswa yaitu 21,72 dengan standar deviasi sebesar 2,337. Nilai minimum variabel konsentrasi sebesar 17 dan maksimumnya sebesar 26. Sedangkan nilai rata-rata untuk variabel *shooting* yaitu sebesar 132,40 dengan standar deviasi 24,201. Nilai minimum skor ketepatan *shooting* sebesar 100 dan nilai maksimumnya sebesar 180.

Berdasarkan hasil analisa data penelitian menunjukkan dari perhitungan korelasi product moment maka didapatkan nilai rhitung lebih besar dari rtabel ($0,499 > 0,3961$) dengan demikian ada kontribusi antara tingkat konsentrasi siswa terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal SMP PGRI 7 Sedati. Besar sumbangan tingkat konsentrasi terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal sebesar 24,9 %

Dengan demikian dapat diperoleh informasi dari hasil penelitian dan hasil perhitungan bahwa ada kontribusi yang antara tingkat konsentrasi siswa dengan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal SMP PGRI 7 Sedati.

PENUTUP

Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil perhitungan statistik menunjukkan bahwa kontribusi tingkat konsentrasi siswa terhadap *shooting*

dalam permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal SMP PGRI 7 Sedati dikatakan signifikan.

2. Sumbangan tingkat konsentrasi siswa terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal SMP PGRI 7 Sedati tahun ajaran 2015/2016 yaitu sebesar 24,9%.

Dengan demikian asumsi dari peneliti bahwa peserta ekstrakurikuler futsal SMP PGRI 7 Sedati memiliki tingkat konsentrasi yang tinggi. Maka peserta ekstrakurikuler tersebut ketika melakukan *shooting* dalam permainan futsal akan berusaha meraih skor *shooting* yang maksimal. Dari hal tersebut dapat disimpulkan pula bawa tingkat konsentrasi siswa memberikan kontribusi yang positif terhadap keberhasilan mendapatkan skor *shooting* yang baik.

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- Almahdi, Zaidan. 2008. *Bisnis Futsal*. Yogyakarta : Ayyana.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Gunarsa, Singgih D. 2008. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta : PT BPK Gunung Mulia.
- Maksum, Ali. 2011. *Psikologi Olahraga Teori dan Aplikasi*. Surabaya : Unesa University Press.
- Maksum, Ali. 2012. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya : Unesa University Press.
- Maksum, Ali. 2007. *Statistik Dalam Olahraga*. Surabaya : Unesa University Press.
- Maryatun, Tri. 2015. *Ketrampilan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Kelas IV dan V SD Muhammadiyah Kragan Kecamatan Tempel Kabupaten Sleman*. Skripsi tidak dipublikasikan. Yogyakarta. Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Mukholid, Agus. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Surakarta: PT Ghalia Indonesia Printing.
- Noviada, Gede dkk. 2014. *Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis dan Passing Sambil*

Bergerak Terhadap Ketrampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal. Skripsi tidak dipublikasikan. Singaraja. *Skripsi Universitas Pendidikan Ganesha.*

Komarudin. 2013. *Psikologi Olahraga.* Bandung. PT Remaja Rosdakarya.

Roji.1988. *Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.* Jakarta: PT Intan Pariwara

Sugiyono, 2011. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D.* Bandung : Alfabeta.

