

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN BOLAVOLI
PADA PBV *FANTASTIC* SUMENEP**

JURNAL



Oleh :

AHMAD SUBAIRI

086484227

**UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN
2012**

Surat Permohonan Persetujuan E/Jurnal

Nama : Ahmad Subairi
NIM : 086484227
Jurusan : Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Judul : Analisis Keterampilan Teknik Bermain Bolavoli Pada PBV
Fantastic Sumenep

Ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat

Dosen Pembimbing

Surabaya, Desember 2012
Yang Mengajukan

Dr. Achmad Widodo. M.Kes.

NIP. 19650109 199002 1 001

Ahmad Subairi

NIM. 086484227

Mengetahui,
Ketua Jurusan Penkesrek

M. Nur Bawono, S. Or., M. Kes.
NIP. 19790208 200604 1 003

ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK BERMAIN BOLAVOLI PADA PBV FANTASTIC SUMENEP

AHMAD SUBAIRI

Abstract: Volleyball is a popular sport in Indonesia. This can be evidenced by the many volleyball teams formed, either in the city or in the countryside. In a volleyball game, there are 4 basic techniques that must be mastered by every player, namely: and be passing, serving, smashing, and blocking. In order for an athlete to play volleyball able to perform well needs to equip themselves with the right techniques and skill in addition a good ne'orshe physical condition is essential. So the question we need answered is this : what technical skills are required to play on the volleyball team, PBV Fantastic Sumenep. The purpose of this study was to determine the technical skills needed to play on the men's volleyball team PBV Fantastic Sumenep, and help contribute to the knowledge of the coaches and players in this aspect volleyball. The population in this study is the men's team PBV Fantastic Sumenep. And the number of samples 8 players. The variables in this study is to capture data using tables in the field research and direct observation and using videotape documentation during the game. Once the data is obtained do calculation we can form a hypothesis. We should be able to calculate the mean and average percentages after analysing the game data. In the first set PBV Fantastic Sumenep had an average best technical skill in passing below the mean (5.12) at (32.35%) and in the second, passing was under the mean (6.75) at (30.16%), while the lowest was in the first set where blocking with skills was bellow the mean (1.37) at (8.73%). In the second set service was at (11.17%) . the technigue mean is (0.25). After analysis of the data it can be concluded that team PBV Fantastic Sumenep have the best skills in the first set although in the second set they dopped below the mean. The lowest skills displayed in the first and second sets were for serving and blocking.

Keywords : Analysis, skills volleyball

Abstrak: Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang populer di Indonesia. Ini dapat dibuktikan dengan banyaknya persatuan bolavoli yang terbentuk, baik di kota maupun di pelosok desa. Dalam permainan bolavoli terdapat 4 teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain, yaitu : passing, servis, smash, dan bendungan. Agar seorang atlet bolavoli mampu tampil bermain dengan baik perlu membekali diri dengan penguasaan teknik yang benar dan selain kondisi fisik yang prima. Maka permasalahan yang ingin diketahui adalah: Bagaimana keterampilan teknik bermain pada tim bolavoli putra PBV Fantastic Sumenep. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan teknik bermain pada tim bolavoli putra PBV Fantastic Sumenep, serta dapat memberikan sumbangan pemikiran terhadap pelatih dan pemain dalam salah satu cabang bolavoli. Populasi dalam penelitian ini adalah tim putra PBV

Fantastic Sumenep. Dan jumlah sampel 8 pemain. Variabel dalam penelitian ini menggunakan tabel penelitian dan pengamatan langsung dilapangan, menggunakan dokumentasi rekaman video selama pertandingan. Setelah data diperoleh dilakukan penghitungan hipotesis. Dari hasil pengolahan data didapat mean (M) dan persentase. Permainan tim PBV Fantastic Sumenep pada set pertama memiliki rata-rata keterampilan teknik terbaik yaitu passing bawah dengan Mean (5,12) persentasenya (32,35%) dan pada set kedua passing bawah Mean (6,75) persentasenya (30,16%), sedangkan yang terendah pada set pertama yaitu keterampilan teknik block dengan Mean (1,37) persentasenya (8,73%), dan pada set kedua yaitu teknik service dengan Mean (0,25) persentasenya (11,17%). Setelah diketahui data analisis keterampilan bermain bolavoli dapat disimpulkan bahwa tim PBV Fantastic Sumenep memiliki teknik keterampilan terbaik yang sama pada set pertama dan kedua yaitu passing bawah. Dan yang terendah pada set pertama dan kedua yaitu service dan block.

Kata Kunci: Analisis, keterampilan bolavoli

PENDAHULUAN

PBV *Fantastic* di pertandingan-pertandingan sebelumnya sering melakukan kesalahan yang dapat merugikan tim dalam pertandingan atau turnamen antar club di kecamatan manding sumenep, dan pada kejuaraan Sumekar Cup sumenep tim PBV *Fantastic* hanya melewati putaran kedua maka dari uraian tersebut maka peneliti ingin mengetahui bagaimana tingkat keberhasilan keterampilan teknik bermain PBV *Fantastic* sumenep.

Pada hari sabtu, tanggal 14 April 2012, dalam wawancara mengatakan bahwa persiapan dalam menghadapi Kejuaraan antar *club* Paguyuban se Kecamatan Manding Sumenep pada tanggal 6 Desember 2011 lalu yang di ikuti oleh *club* se Kecamatan Manding dimana PBV *Fantastic* hanya bisa masuk putaran kedua penyisihan dikarenakan di tim PBV *Fantastic* ini hanya percaya pada pelatih yang minimnya pengalaman dalam pertandingan bolavoli yang mana pelatih tersebut hanya mantan pemain PBV *Fantastic* Sumenep. Tim bolavoli PBV *Fantastic* Sumenep hanya bisa melewati putaran kedua dalam kejuaraan Paguyuban se Kecamatan Manding 2011, sehingga memiliki target kembali untuk menjadi juara di kejuaraan Pra Kejur Cup di Manding Sumenep 2012.

Sedangkan modal dasar untuk mencapai prestasi yang tinggi dalam suatu cabang olahraga adalah dengan mencari bibit serta dengan memberikan pembinaan yang tepat sesuai dengan yang dibutuhkan dalam cabang olahraga bolavoli. Adapun faktor yang dapat menentukan pencapaian prestasi atlet

setinggi-tingginya dalam cabang olahraga, meliputi:“faktor atlet, pelatih, organisasi yang baik dan tempat latihan, perlengkapan dan lingkungan sekitarnya, serta partisipasi baik moril maupun materiil terhadap olahraga”(Suharno,1985 : 6)

Oleh karena itu peneliti berkeinginan untuk menyumbang sedikit pemikiran terhadap pemain dan pelatih dengan mengadakan penelitian ilmiah ini untuk mencari dan mengetahui sejauh mana kemampuan keterampilan teknik bermain bolavoli. Maka penelitian ini diberikan judul “Analisis keterampilan teknik bermain pada tim bolavoli putera PBV *Fantastic* Sumenep”.

METODE PENELITIAN

a. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan untuk menggambarkan gejala, fenomena atau peristiwa tertentu. Pengumpulan data dilakukan untuk mendapatkan informasi terkait dengan fenomena kondisi, atau variabel tertentu.(Maksum, 2008: 16).

b. Sumber Data

Menurut Arikunto(2004:36), sumber data adalah subjek dari mana data diperoleh bisa berupa benda atau gerak atau proses sesuatu. Data yang diambil merupakan data yang diperoleh dari hasil pengamatan langsung dan rekaman video pada PBV *Fantastic* Sumenep selama pertandingan.

c. Instrumen Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan instrumen penelitian berupa alat tulis, kamera, tabel penelitian.

Tabel 1 Pengambilan Data

<i>Passing</i> atas		<i>Passing</i> bawah		<i>Service</i>		<i>Smash</i>		<i>block</i>		Jumlah Total
Berhasil	Gagal	Berhasil	Gagal	Berhasil	Gagal	Berhasil	gagal	Berhasil	Gagal	

Kreteria Misalnya:

- *Passing* atas berhasil adalah saat melakukan *passing* atas bisa diterima dengan baik atau *rally*.

- *Passing* atas gagal adalah saat melakukan *passing* atas yang langsung gugur.
- *Passing* bawah berhasil adalah saat melakukan *passing* bawah bisa diterima dengan baik atau *rally*.
- *Passing* bawah gagal adalah saat melakukan *passing* bawah yang langsung gugur.
- *Smash* berhasil adalah saat melakukan *smash* yang langsung mendapatkan poin atau *rally*.
- *Smash* gagal adalah saat melakukan *smash* yang langsung gugur.
- *Service* berhasil adalah saat melakukan *service* yang langsung mendapatkan poin atau *rally*.
- *Service* gagal adalah saat melakukan *service* yang langsung gugur.
- *Block* berhasil adalah saat melakukan *block* langsung mendapatkan poin atau *rally*.
- *Block* gagal adalah saat melakukan *block* yang langsung gugur.

d. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data diambil dari pertandingan tim bolavoli putra PBV *Fantastic* Sumenep dengan mengambil data pengamatan atau form penilaian penelitian keterampilan teknik bermain. Dari data yang di ambil tersebut data penelitian diperoleh. Data yang diteliti ialah sejauh mana kemampuan teknik bermain bolavoli yang meliputi (*service, smash, passing, dan block*) pada tim bolavoli putra PBV *Fantastic* Sumenep.

Teknik analisa data pada penelitian ini menggunakan rumus sebagai berikut:

$$1. \text{Mean} = \frac{\sum X}{n}$$

Keterangan : M = rata-rata

$\sum X$ = jumlah nilai x

n = jumlah sampel (Maksum, 2008:16)

2. Persentase

$$\text{Persentase} = \frac{n}{N} \times 100\%$$

Keterangan : n = jumlah kasus

N = jumlah total

(Maksum, 2007: 8)

PEMBAHASAN

Sesuai dengan hasil penelitian diatas peneliti akan menguraikan hasil dari tingkat keberhasilan teknik bermain bolavoli di kejuaraan Pra Kejur Cup yang

diselenggarakan dilapangan PBV Vicxon Manding, didalam set pertama terdapat presentase keterampilan teknik bermain meliputi (*service, smash, passing, dan block*).

Tabel 2 Persentase Total Pada Set 1

Urutan Ke	Teknik	Persentase Total
1	Passing bawah	32,35%
2	Smash	23,01%
3	Passing atas	22,22%
4	Service	13,49%
5	block	8,37%

Didalam set kedua terdapat presentase tingkar keberhasilan teknik bermain bolavoli meliputi (*service, smash, passing, dan block*).

Tabel 3 Persentase Total Pada Set 2

Urutan Ke	Teknik	Persentase Total
1	Passing bawah	30,16%
2	Passing atas	23,46%
3	Smash	20,67%
4	Block	14,52%
5	Service	11,17%

Dari hasil pengolahan data didapat mean (M) dan persentase. Permainan tim PBV Fantastic Sumenep pada set pertama memiliki rata-rata keterampilan teknik terbaik yaitu passing bawah dengan Mean (5,12) persentasenya (32,35%) dan pada set kedua passing bawah Mean (6,75) persentasenya (30,16%), sedangkan yang terendah pada set pertama yaitu keterampilan teknik block dengan Mean (1,37) persentasenya (8,73%), dan pada set kedua yaitu teknik service dengan Mean (0,25) persentasenya (11,17%). Setelah diketahui data analisis keterampilan bermain bolavoli dapat disimpulkan bahwa tim PBV Fantastic Sumenep memiliki teknik keterampilan terbaik yang sama pada set pertama dan kedua yaitu passing bawah. Dan yang terendah pada set pertama dan kedua yaitu service dan block.

SIMPULAN

Berdasarkan data dan analisis sebagaimana dijelaskan pada bab IV secara umum peneliti telah menjawab permasalahan dalam penelitian ini yaitu :

1. Permainan tim PBV *Fantastic* Sumenep pada set 1 memiliki tingkat keberhasilan bermain yang dapat disimpulkan bahwa analisis permainan tim PBV *Fantastic* yang memiliki presentase keterampilan teknik terbaik adalah *passing* bawah 32,35%, sedangkan yang terendah adalah keterampilan teknik *block* 8,37%.
2. Permainan PBV *Fantastic* Sumenep Set 2 memiliki tingkat keberhasilan bermain yang dapat disimpulkan analisis permainan tim PBV *Fantastic* Sumenep yang memiliki presentase keterampilan teknik terbaik adalah *passing* bawah 30,16%, sedangkan yang terendah adalah keterampilan teknik *service* 11,17%.

SARAN

Sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran-saran yang dapat diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan para pemain mampu meningkatkan latihan yang lebih baik dari sebelumnya sehingga kemampuan dalam pertandingan bolavoli akan menjadi juara dan tugas pelatih harus mampu mengontrol keadaan tiap pemain.
2. Bagi pelatih PBV *Fantastic* dengan adanya penelitian dan pengambilan data dapat diperoleh perbandingan dan tambahan latihan di teknik *block* dan *service* sebelum melakukan pertandingan.
3. Dalam penelitian ini yang berjudul “analisis keterampilan teknik bermain bolavoli pada PBV *Fantastic* Sumenep” masi banyak kekurangan dan kelemahan maka dari itu peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan aspek-aspek yang mengandung latihan dalam bolavoli untuk mendapat informasi yang lebih banyak dan bermamfaat bagi pembaca serta peneliti selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

Ahmadi Nuril (penyunting). 2007. *Panduan olahraga bolavoli*. Solo: Era Pustaka Utama.

- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Unik Cipto.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Maksum, Ali. 2008. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: FIK Unesa.
- Maksum, Ali. 2007. *Statistik Dalam Olahraga*. Surabaya: FIK Unesa.
- PBVSI. 2005. *Peraturan permainan bolavoli*. Jakarta: Dewan Bidang dan Perwasitan PP.PBVSI
- Sajoto, M. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Sarumpaet, A. Dkk. 1992. *Permainan Besar*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Suharno. 1985. *Ilmu Kepelatihan olahraga*. Yogyakarta : FPOK IKIP Yokyakarta
- Universitas Negeri Surabaya. 2006. *Panduan Penulisan dan Penilaian Skripsi*. Surabaya
- <http://jbram.multiply.com/journal/item/3/TeknikDasarBolavoliGambarLihatdiphoto>, diakses 28 Maret 2012.
- Yunus, M. 1992. *Olahraga pilihan bolavoli*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.