

ABSTRAK

**PERSEPSI PARA LANSIA USIA 60-74 TAHUN
TERHADAP MASASE EKSTREMITAS BAWAH**

Nama : Taufik Adiguna
NIM : 12060484017
Program Studi : S-1
Jurusan : Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Nama Lembaga : Universitas Negeri Surabaya
Pembimbing : Dr. Achmad Widodo, M.Kes.

Lanjut usia adalah bagian dari proses tumbuh kembang. Manusia tidak secara tiba-tiba menjadi tua, tetapi berkembang dari bayi, anak-anak, dewasa dan akhirnya menjadi tua. Salah satu penyakit yang sering dikeluhkan para lansia adalah penyakit sendi terutama *osteoarthritis*. *osteoarthritis* adalah nyeri pada persendian yang membuat penderita seringkali takut untuk bergerak sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari dan menurunkan produktivitas. Penanganan nyeri sendi yang dapat dilakukan diantaranya dengan menggunakan terapi farmakologis (obat-obatan) dan terapi non farmakologis (terapi dengan perlakuan contoh Masase, Akupuntur dan Fisioterapi). Menurut, (Grainger dan Cicutino, 2004).

Pengertian masase (pijat) adalah perbuatan dengan tangan (manipulasi) pada bagian-bagian lunak dari tubuh dengan prosedur manual atau mekanik yang dilaksanakan secara metodis menurut (Ditjen Pendidikan Luar Sekolah dan Olahraga, 1980/1981 : 3). Masyarakat pada umumnya jarang yang mengenal masase. Dari uraian tersebut, peneliti ingin mengetahui persepsi para lansia tentang masase sebagai salah satu Penanganan nyeri sendi yang di alami para lansia di Rw02 Kelurahan lidah Wetan usia 60-74 Tahun.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kualitatif, penelitian yang dilakukan untuk menggambarkan gejala, fenomena atau peristiwa tertentu.

Hasil penelitian yang diperoleh dari 30 responden menunjukkan bahwa persepsi para lansia yang diukur dari indikator proses menerima rangsangan (Baik), fisiologi/anatomi (Sangat Baik), latar belakang, pengalaman, perhatian, gerakan manipulasi dalam masase, intensitas, ukuran, ulangan, sesuatu hal yang baru menyatakan (Baik). Maka dapat disimpulkan bahwa persepsi para lansia terhadap masase adalah baik.

Kata Kunci: *Persepsi, Lansia, dan Masase.*