

**PEMAHAMAN ILMU SPIRITUAL WARGA PENDIDIKAN OLAHRAGA SILAT INDAH  
GARUDA LONCAT KECAMATAN BRONDONG KABUPATEN LAMONGAN**

**Muhammad Fadllan**

S1 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya  
Mohammadfadllan@mhs.unesa.ac.id

**Made Pramono**

S1 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya  
madepramono@unesa.ac.id

**Abstrak**

Pencak silat merupakan salah satu seni bela diri tradisional yang dimiliki Indonesia. Selain bidang seni yang ada didalamnya, Pecak silat juga merupakan bentuk olahraga tradisional, selain itu juga terdapat pemahaman spiritual di dalamnya. Pendidikan olahraga silat indah Garuda Loncat, atau yang lebih dikenal dengan PORSIGAL merupakan salah satu cabang seni bela diri pencak silat yang berakidahkan Islam, sehingga tak khayal jika orang menilai bahwa Pencak silat memiliki faktor spiritual didalamnya. Tidak menutup kemungkinan Adanya Unsur seni dan spiritual didalam suatu Olahraga khususnya yang masih banyak terdapat di olahraga tradisional, dapat dimaknai pemahamannya dan kesinambungannya. Dengan penelitian ini, peneliti menggunakan metode deskriptif kualitatif, karena menggunakan interaksi sosial secara langsung dalam bentuk wawancara dan data yang diperoleh merupakan data kualitatif yang mana mencakup deskripsi kualitas fenomena tertentu yang ada pada pendidikan olahraga tradisional PORSIGAL ini. Teori yang digunakan oleh peneliti ialah Teori Pemahaman sebagaimana dalam bidang-bidang ilmu pengetahuan lain perlu menganalisa secara dialektis, yaitu bukannya menganggap pemahaman seseorang sudah jadi dan tidak berubah-ubah, tetapi menyelami bagaimana dari ketidaktahuan menjadi berpengetahuan, bagaimana pengetahuan yang kurang penuh, yang kurang tepat menjadi lebih penuh dan lebih tepat. Adapun tujuan peneliti dalam melakukan penelitiannya ini, yaitu mengetahui bagaimana pemahaman ilmu spiritual warga pendidikan olahraga silat indah garuda loncat kecamatan brondong kabupaten lamongan. Dengan demikian hasil yang diperoleh peneliti ialah menunjukkan bahwa Pemahaman Ilmu spiritual memiliki manfaat yang sangat besar bagi pendidikan Olahraga, mengingat bahwa kesehatan fisik manusia tidaklah cukup melainkan juga didorong oleh kesehatan atau keseimbangan Jiwa/rohaniah.

**Kata kunci: Ilmu Spiritual, PORSIGAL, Pemahaman Olahraga.**

*Abstract*

*Martial art is one of Indonesia's traditional martial arts. In addition to the arts that are in it, Pecak silat is also a form of traditional sport, besides that there is also a spiritual understanding in it. The education of the beautiful Garuda Skip martial arts, or better known as PORSIGAL, is one of the martial arts martial arts branches which is Islamic, so it is not imaginary if people judge that Pencak silat has a spiritual factor in it. Did not rule out the existence of artistic and spiritual elements in a sport, especially those that are still widely available in traditional sports, can be interpreted as understanding and continuity. With this study, researchers used a descriptive qualitative method, because it uses direct social interaction in the form of interviews and the data obtained is qualitative data which includes a description of the quality of certain phenomena that exist in this traditional PORSIGAL sports education. The theory used by researchers is Understanding Theory as in other fields of science needs to be dialectically analyzed, that is, instead of assuming one's understanding has become and does not change, but delve into how from ignorance to knowledge, how to lack of knowledge, which is less right becomes fuller and more precise. The purpose of researchers in conducting this research, which is to find out how the understanding of the spiritual science of the citizens of the education of the beautiful martial arts garuda jump jump Brondong sub-district Lamongan regency. Thus the results obtained by researchers is to show that the understanding of spiritual science has enormous benefits for sports education, given that human physical health is not enough but also driven by health or mental / spiritual balance.*

**Keywords: Spiritual Science, PORSIGAL, Undersatanding Education**

## **PENDAHULUAN**

Olahraga pencak silat merupakan olahraga seni beladiri tradisional asli Indonesia. Olahraga ini secara luas dikenal di Indonesia, Malaysia, Brunei Darussalam, Filipina Thailand, dan Vietnam. Sesuai dengan penyebaran suku-suku bangsa di nusantara. Olahraga pencak silat merupakan warisan nenek moyang bangsa Indonesia karena lahir dari watak asli dari bangsa Indonesia. Pencak silat sebagai bagian dari kebudayaan kerajaan – kerajaan yang ada di nusantara berkembang sejalan dengan sejarah bangsa Indonesia.

Pencak silat adalah hasil budaya manusia untuk membela atau mempertahankan eksistensi (kemandirian) dan integritasnya (manunggalnya). Berdasarkan hasil penelitian pencak silat mampu membentuk empat ranah yaitu olahraga, olah hati, olah rasa, olah karsa. Secara umum ditegaskan bahwa tujuan belajar pencak silat selain melatih ketangkasan jasmani adalah melatih kekuatan rohani, ketabahan hati, dan ketahanan emosi (Maryono, 1999: 52).

Pendidikan pencak silat tidak lagi bersifat kejuruan, bukan pula sebagai ketrampilan saja, melainkan bertujuan pembentukan kualitas kepribadian manusia. Unsur-unsur yang terkandung dalam istilah pencak silat, ialah:

1. Unsur Olahraga
2. Unsur Bela Diri
3. Unsur Kesenian
4. Unsur Spiritual

Dengan demikian pencak silat adalah hasil budaya masyarakat Indonesia guna membela dan mempertahankan eksistensi (kemandirian) dan integritasnya terhadap lingkungan hidup dan alam sekitarnya untuk mencapai keselarasan hidup guna meningkatkan iman dan taqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Pendidikan olahraga silat indah Garuda Loncat, atau yang lebih dikenal dengan PORSIGAL merupakan salah satu cabang seni beladiri pencak silat yang berakidahkan Islam, berdasarkan/ berasaskan Pancasila dan undang-undang dasar tahun 1945. PORSIGAL didirikan dengan maksud untuk menghimpun dan membina serta menyalurkan potensi para pendekar pencak silat dan atau siapa saja yang mempunyai perhatian terhadap generasi muda di bidang sosial dan budaya, kesehatan, olahraga dan tahu pendidikan mental, fisik dengan sarana pencak silat yang merupakan olahraga beladiri tradisional kekayaan budaya bangsa Indonesia yang harus dilestarikan. Selain itu PORSIGAL juga mendalami ilmu Spiritual yang menghubungkan antara intrapersonal (hubungan

dengan diri sendiri), interpersonal (hubungan antara diri sendiri dan orang lain), dan transpersonal (hubungan antara diri sendiri dengan tuhan/ kekuatan gaib).

Spiritual berarti mempunyai ikatan yang lebih kepada hal yang bersifat kerohanian atau kejiwaan dibandingkan hal yang bersifat fisik atau material. Spiritual merupakan kebangkitan atau pencerahan diri dalam mencapai makna hidup dan tujuan hidup. Spiritual merupakan bagian esensial dari keseluruhan kesehatan dan kesejahteraan seseorang. Spiritual dalam pengertian luas merupakan hal yang berhubungan dengan spirit, sesuatu yang spiritual memiliki kebenaran yang abadi yang berhubungan dengan tujuan hidup manusia, sering dibandingkan dengan sesuatu yang bersifat duniawi, dan sementara di dalamnya mungkin terdapat kepercayaan terhadap kekuatan supernatural seperti dalam agama, tetapi memiliki penekanan terhadap pengalaman pribadi. Spiritual dapat merupakan ekspresi dari kehidupan yang dipersepsikan lebih tinggi, lebih kompleks atau lebih terintegrasi dalam pandangan hidup seseorang, Dan lebih dari pada hal yang bersifat indrawi (Sukidi, 2004: 28).

Tujuan dalam penelitian ini peneliti bertujuan untuk mengetahui seberapa pemahaman warga PORSIGAL tentang ilmu spiritual. karena porsigal adalah seni belah diri yang mana dalam ajaran PORSIGAL terdapat (MESU OLAH KRIDANING TOTO JASMANI LAN ROHANI) jadi antara fisik jasmani dan rohani harus seimbang, sesuai dengan ajaran PORSIGAL yang mengenalkan misinya yaitu mengajarkan “Cipto Jati Haroso Tunggal” mempunyai makna yang mendalam yaitu menyatunya diri sendiri dengan sang pencipta atau mengajarkan manusia untuk menghayati dirinya sendiri sedalam-dalamnya untuk mengenal jati dirinya sebagai makhluk yang bertuhan.

## **METODE**

Metode penelitian ini menggunakan metode pendekatan deskriptif kualitatif, karena penelitian ini adalah penelitian yang bertujuan untuk mengetahui seberapa pemahaman warga PORSIGAL tentang ilmu spiritual. Hasil penelitian ini hanya akan mendeskripsikan hasil wawancara mendalam yang dilakukan terhadap subyek penelitian sehingga dapat memberikan gambaran yang jelas mengenai pemahaman ilmu spiritual warga pendidikan olahraga silat indah garuda loncat di Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini dilaksanakan di Padepokan

Jangkar Buana Kecamatan Brondong Kabupaten Lamongan sebagai tempat penelitian dengan judul pemahaman ilmu spiritual warga pendidikan olahraga silat indah garuda loncat. penelitian dilakukan pada tanggal 20 Maret 2020.

Sasaran dalam penelitian ini terdapat 20 populasi, dan dari 20 populasi yang menjadi sampel yaitu 10 narasumber yang memenuhi kriteria khusus, sebagai berikut:

1. Anggota yang sudah menjadi warga.
2. Anggota yang sudah di baiat/ sudah di janji.

Tehnik pengumpulan data menggunakan interaksi sosial secara langsung dalam bentuk wawancara dan data yang diperoleh merupakan data kualitatif yang mana mencakup deskripsi kualitas fenomena tertentu yang ada pada pendidikan olahraga tradisional PORSIGAL ini.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### HASIL

#### 1. Hasil wawancara dengan Saudara Az

PERTANYAAN	JAWABAN
Apa yang saudara ketahui tentang ilmu spiritual?	Ilmu yang mempelajari perbuatan baik dan buruk untuk mengolah kesadaran dalam diri.
Dalam pencak silat porsigal siapa yang memberikan ilmu spiritual itu?	Pengasuh porsigal (bapak kasim)
Saat kapan ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Ketika sudah disahkan menjadi warga
Apakah dalam pemberian ilmu spiritual ada pengaruhnya bagi tubuh?	Ada, tubuh terasa lemas dan merasakan getaran-getaran
Di mana saat pemberian ilmu spiritual berlangsung?	Di rumah pengasuh/ di tempat latihan
Kenapa ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Untuk meningkatkan ketaqwaan dan keimanan
Mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual?	Karena amanah yang harus diberikan
Apa saja jenis-jenis pemberian ilmu spiritual?	ilmu penyembuhan, ilmu pengasih, ilmu kekebalan, dan ilmu kebatinan
Bagaimana proses pemberian ilmu spiritual?	Wudlu, diberi air asmaan, dan kemudian diberikan amalan.

Apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual?	Ada, beragama islam, warga porsigal.
Pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda?	Kaki kesemutan, setelah mengamalkan tidak bisa tidur
Apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual?	Ada, tidak boleh berzina dan tidak boleh berani dengan kedua orang tua
Apakah ada ritual-ritual setelah pemberian ilmu spiritual?	Ada, puasa, mandi malam, mengamalkan bacaan.
Bagaimana proses pengamalan ilmu spiritual?	Wudlu, sholat sunnah, mengamalkan bacaan

#### 2. Hasil wawancara dengan Saudara Kh

PERTANYAAN	JAWABAN
Apa yang saudara ketahui tentang ilmu spiritual?	Ilmu yang berhubungan dengan diri sendiri dan sang pencipta
Dalam pencak silat porsigal siapa yang memberikan ilmu spiritual itu?	Pengasuh porsigal (bapak kasim)
Saat kapan ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Saat latihan
Apakah dalam pemberian ilmu spiritual ada pengaruhnya bagi tubuh?	Ada, bisa terbang
Dimana saat pemberian ilmu spiritual berlangsung?	Di rumah pengasuh/di tempat latihan
Kenapa ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Karena harus dikembangkan
Mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual?	Karena dalam porsigal selain belajar fisik harus ada pengembangan spiritual
Apa saja jenis-jenis pemberian ilmu spiritual?	Ilmu penyembuhan, ilmu pengasih, ilmu kekebalan, ilmu kebatinan
Bagaimana proses pemberian ilmu spiritual?	Ambil nafas, diberi minum asmaan, dan wirid
Apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual?	Suci, berpakaian sopan dan beretika
Pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda?	Hati terasa tenang
Apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual?	Ada, tidak berani dengan kedua orang tua
Apakah ada ritual-ritual setelah pemberian ilmu spiritual?	Ada, puasa
Bagaimana proses pengamalan	Wudlu, sholat hajat,

ilmu spiritual?	wasillah kepada sesepuh, wirid.
-----------------	---------------------------------

### 3. Hasil wawancara dengan Saudara Kn

PERTANYAAN	JAWABAN
Apa yang saudara ketahui tentang ilmu spiritual?	Ilmu yang mempelajari untuk mengenal ALLAH
Dalam pencak silat porsigal siapa yang memberikan ilmu spiritual itu?	Guru porsigal (bapak kasim)
Saat kapan ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Saat mulai pertama masuk porsigal
Apakah dalam pemberian ilmu spiritual ada pengaruhnya bagi tubuh?	Ada, hati terasa lebih tenang
Dimana saat pemberian ilmu spiritual berlangsung?	Di musolla pondok/ di tempat latihan
Kenapa ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Karena amanah pendiri porsigal
Mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual?	Karena porsigal bukan hanya latihan fisik saja tapi di imbangi dengan spiritual.
Apa saja jenis-jenis pemberian ilmu spiritual?	ilmu penyembuhan, ilmu pengasih, ilmu kekebalan, ilmu kebatinan
Bagaimana proses pemberian ilmu spiritual?	Berpegangan dengan tangan guru, ambil nafas, membaca wirid
Apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual?	Ada, suci
Pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda?	Terasa hangat dan tenang
Apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual?	Ada, tidak boleh berani kepada kedua orang tua, istri dan anak
Apakah ada ritual-ritual setelah pemberian ilmu spiritual?	Ada, puasa, mandi malam, lilinan.
Bagaimana proses pengamalan ilmu spiritual?	Wudlu, sholat hajad, wasillah, wirid.

### 4. Hasil wawancara dengan Saudara Mu

PERTANYAAN	JAWABAN
Apa yang saudara ketahui tentang ilmu spiritual?	Sebagaimana torikot untuk menuju kepada ilmu yang mempermudah mendekati diri kepada ALLAH.
Dalam pencak silat porsigal siapa yang memberikan ilmu spiritual itu?	Guru porsigal (bapak kasim) yang sudah member arahan yang

	sesuai apa yang diharapkan
Saat kapan ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Menyesuaikan waktu dan tempat yang telah diatur oleh porsigal
Apakah dalam pemberian ilmu spiritual ada pengaruhnya bagi tubuh?	Sangat banyak, setelah diberi amalan apa yang diharapkan oleh guru dan bisa dirasakan
Di mana saat pemberian ilmu spiritual berlangsung?	Di tempat latihan
Kenapa ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Karena itu sebagai pegangan anggota porsigal untuk memastikannya
Mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual?	Karena semua gerakan itu harus disertai dengan bacaan-bacaan do'a
Apa saja jenis-jenis pemberian ilmu spiritual?	Ilmu penyembuhan, ilmu pengasih, ilmu kekebalan, ilmu kebatinan
Bagaimana proses pemberian ilmu spiritual?	Prosesnya disesuaikan dengan diri anggota itu sendiri sesuai pandangan guru
Apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual?	Ada, mampu menjalankan apa yang telah di berikan oleh guru, harus mampu untuk melakukannya demi pencapaian apa yang diharapkan, harus dijalankan dengan istiqomah apa yang telah diberikan oleh guru.
Pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda?	Bisa merasakan perubahan sebelum dan sesudahnya, karena yang diberikan merupakan ilmu pemberian Tuhan, sehingga semua apa yang dilaksanakan disandarkan kepada ALLAH
Apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual?	Ada, mentaati apa yang telah diberikan oleh guru
Apakah ada ritual-ritual setelah pemberian ilmu spiritual?	Ada, disaat waktu tertentu, satu tahun 1 kali pada bulan suro (siraman)
Bagaimana proses pengamalan ilmu spiritual?	Disesuaikan dengan tingkatan dan harus di istiqomakan

### 5. Hasil wawancara dengan Saudara Ag

PERTANYAAN	JAWABAN
------------	---------

Pemahaman Ilmu Spiritual Warga Pendidikan Olahraga Silat Indah Garuda Loncat

Apa yang saudara ketahui tentang ilmu spiritual?	Ilmu yang menanamkan kepercayaan tuhan atau mengenal hal-hal yang goib
Dalam pencak silat porsigal siapa yang memberikan ilmu spiritual itu?	Guru besar porsigal (bapak kasim)
Saat kapan ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Kapan saja, saat latihan, saat melakukan amaliyah-amaliyah
Apakah dalam pemberian ilmu spiritual ada pengaruhnya bagi tubuh?	Ada, merasakan ketenangan batin, merasa hidupnya nikmat
Dimana saat pemberian ilmu spiritual berlangsung?	Pada saat latihan, saat penanaman amaliyah, saat suroan
Kenapa ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Karena untuk menata hati dan fikiran
Mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual?	Karena porsigal harus di iringi dengan kalimat-kalimat toiybah (hambalung sum-sum)
Apa saja jenis-jenis pemberian ilmu spiritual?	Ilmu penyembuhan, ilmu pengasih, ilmu kekebalan, ilmu kebatinan
Bagaimana proses pemberian ilmu spiritual?	Diberikan pada saat kuda-kuda tahan nafas dan baca do'a atau dengan puasa (wirid)
Apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual?	Ada, wudlu, suci dari hadast/ najis, syahadat
Pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda?	Merasakan hal lain dari pada yang lain, percaya diri, merasa tenang
Apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual?	Ada, tidak boleh berani pada orang tua dan harus mentaati ajaran" agama yang dianut
Apakah ada ritual-ritual setelah pemberian ilmu spiritual?	Ada, puasa, tidak boleh tidur dibawah jam 12, lilinan, jalan kaki tanpa alas
Bagaimana proses pengamalan ilmu spiritual?	Puasa, sholat hajad, wirid, lilinan

6. Hasil wawancara dengan Saudara Km

PERTANYAAN	JAWABAN
Apa yang saudara ketahui tentang ilmu spiritual?	Ilmu yang mempelajari sisi kemampuan manusia yang di berikan oleh tuhan tentang dunia gaib
Dalam pencak silat porsigal siapa	Guru porsigal

yang memberikan ilmu spiritual itu?	(bapak kasim)
Saat kapan ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Di saat jadi warga
Apakah dalam pemberian ilmu spiritual ada pengaruhnya bagi tubuh?	Ada, percaya diri, mantap dalam ibadah
Dimana saat pemberian ilmu spiritual berlangsung?	Di tempat latihan, dan dimanapun tergantung gurunya
Kenapa ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Karena sebagai bekal hidup agar menjadi manusia yang selalu ingat ALLAH dan percaya diri
Mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual?	Karena porsigal mempelajari silat raga, silat lidah dan silat batin (spiritual)
Apa saja jenis-jenis pemberian ilmu spiritual?	Ilmu penyembuhan, ilmu pengasih, ilmu kekebalan, ilmu kebatinan
Bagaimana proses pemberian ilmu spiritual?	Secara serentak setiap bulan muharrom (suro)
Apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual?	Ada, puasa terlebih dahulu
Pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda?	Terasa tenang
Apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual?	Tidak boleh durhaka kepada orang tua, tidak boleh maksiat
Apakah ada ritual-ritual setelah pemberian ilmu spiritual?	Ada, puasa, mandi malam, lilinan
Bagaimana proses pengamalan ilmu spiritual?	Penyembuhan: digunakan disaat orang membutuhkan. Tenaga dalam: digunakan saat orang terdesak.

7. Hasil wawancara dengan Saudara Tf

PERTANYAAN	JAWABAN
Apa yang saudara ketahui tentang ilmu spiritual?	Ilmu yang berhubungan antara diri sendiri dengan sang pencipta (manunggaling kaulo ing gusti)
Dalam pencak silat porsigal siapa yang memberikan ilmu spiritual itu?	Guru porsigal (bapak kasim)
Saat kapan ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	3 bulan setelah menjadi anggota
Apakah dalam pemberian ilmu	Ada, lebih stabil dalam

spiritual ada pengaruhnya bagi tubuh?	emosional
Di mana saat pemberian ilmu spiritual berlangsung?	Di tempat latihan, dan di rumah guru
Kenapa ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Biar mengerti hal-hal manunggalingkaulo ing gusti
Mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual?	Karena porsigal tidak condong dengan fisik tapi juga olah batin
Apa saja jenis-jenis pemberian ilmu spiritual?	Ilmu penyembuhan, ilmu pengasih, ilmu kekebalan, ilmu kebatinan
Bagaimana proses pemberian ilmu spiritual?	Wudlu, duduk bersilah, berikan amalan
Apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual?	Ada, sudah mumpuni dalam hal tingkatan, cuci pikiran dan hati
Pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda?	Untuk reaksi tubuh tidak ada tapi yang lebih terasa hati dan pikiran lebih tenang dan terang.
Apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual?	Tidak boleh berani kepada orang tua
Apakah ada ritual-ritual setelah pemberian ilmu spiritual?	Ada, puasa, sholat hajat dan istiqoro, lilinan, wirid
Bagaimana proses pengamalan ilmu spiritual?	Wudlu wirid, amalan, (menggunakan badan atau jurus jika diperlukan)

#### 8. Hasil wawancara dengan Saudara My

PERTANYAAN	JAWABAN
Apa yang saudara ketahui tentang ilmu spiritual?	Ilmu yang mempelajari tentang kebatinan dan kedekatan dengan sang pencipta
Dalam pencak silat porsigal siapa yang memberikan ilmu spiritual itu?	Guru/ pengasuh (bapak kasim)
Saat kapan ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Pada saat siswa itu di anggap sudah mampu untuk diberikan ilmu spiritual
Apakah dalam pemberian ilmu spiritual ada pengaruhnya bagi tubuh?	Ada, jiwa akan menjadi lebih tenang
Di mana saat pemberian ilmu spiritual berlangsung?	Di padepokan
Kenapa ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Meningkatkan keimanan kepada ALLAH SAW
Mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual?	Supaya anggota menjadi lebih dekat dengan ALLAH
Apa saja jenis-jenis pemberian	Ilmu penyembuhan, ilmu

ilmu spiritual?	pengasih, ilmu kekebalan, ilmu kebatinan
Bagaimana proses pemberian ilmu spiritual?	Wudhlu, tarik nafas dan berdo'a
Apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual?	Ada, beragama islam, warga porsigal, sabukan
Pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda?	Kesemutan dan badan terasa dingin
Apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual?	Tidak boleh berani kepada orang tua tidak boleh memukul istri ataupun anak
Apakah ada ritual-ritual setelah pemberian ilmu spiritual?	Ada, puasa mutih.
Bagaimana proses pengamalan ilmu spiritual?	Wudhlu, sholat sunnah, pengamalan

#### 9. Hasil wawancara dengan Saudara Mf

PERTANYAAN	JAWABAN
Apa yang saudara ketahui tentang ilmu spiritual?	Ilmu yang berhubungan dengan unsure kerohanian
Dalam pencak silat porsigal siapa yang memberikan ilmu spiritual itu?	Pengasuh porsigal (bapak kasim)
Saat kapan ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Saat pertama pengasuh membuka wadah tenaga
Apakah dalam pemberian ilmu spiritual ada pengaruhnya bagi tubuh?	Ada, tergantung yang memberi dan yang menerima
Di mana saat pemberian ilmu spiritual berlangsung?	Di tempat latihan atau di rumah pengasuh
Kenapa ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Biar ada keseimbangan atau keselarasan antara latihan jasmani dan rohani
Mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual?	Karna ilmu porsigal yang di olah adalah jasmani dan rohani (hambalung sum-sum)
Apa saja jenis-jenis pemberian ilmu spiritual?	Ilmu penyembuhan, ilmu pengasih, ilmu kekebalan, ilmu kebatinan
Bagaimana proses pemberian ilmu spiritual?	Wudlu, sholat sunnah dan wirid
Apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual?	Ada, berumur
Pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda?	Panas, dingin tergantung yang di dapat
Apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual?	Tidak boleh berani kepada orang tua, istri atau pun berzina
Apakah ada ritual-ritual	Ada, puasa dan wirid setiap

setelah pemberian ilmu spiritual?	malam
Bagaimana proses pengamalan ilmu spiritual?	Wudlu wirid, yang dianjurkan keikhlasan

10. Hasil wawancara dengan Saudara Ie

PERTANYAAN	JAWABAN
Apa yang saudara ketahui tentang ilmu spiritual?	Ilmu pengetahuan yang bisa mengolah, mengontrol lalu menggunakan segenap kemampuan, kekuatan, pikiran dan batin
Dalam pencak silat porsigal siapa yang memberikan ilmu spiritual itu?	Sesepuh porsigal atau warga-warga yang sudah mumpuni ilmu spiritual
Saat kapan ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Saat sudah menerima sabuk, sudah disah kan dan yang sudah berumur
Apakah dalam pemberian ilmu spiritual ada pengaruhnya bagi tubuh?	Ada, tergantung yang ilmu spiritual yang diberikan
Dimana saat pemberian ilmu spiritual berlangsung?	Di tempat latihan atau ditempat sesepuh
Kenapa ilmu spiritual di berikan kepada anggota?	Agar anggota lebih tajam hatinya
Mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual?	Karna ilmu spiritual adalah salah satu ajaran dari porsigal
Apa saja jenis-jenis pemberian ilmu spiritual?	Ilmu penyembuhan, ilmu pengasih, ilmu kekebalan, ilmu kebatinan
Bagaimana proses pemberian ilmu spiritual?	Tarik nafas, berpegang tangan dengan sesama teman
Apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual?	Ada, beragama islam, suci, berakal sehat
Pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda?	Panas, dingin, batin terasa nyaman, pikiran terasa tenang
Apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual?	Tidak boleh berani kepada orang tua dan tidak boleh berzina
Apakah ada ritual-ritual setelah pemberian ilmu spiritual?	Ada, mengamalkan ilmu spiritual yang diberikan
Bagaimana proses pengamalan ilmu spiritual?	Syahadat, alfatihah 7x mengamalkan amalan yang di berikan

**PEMBAHASAN**

Berdasarkan hasil wawancara dengan 10 narasumber yang ada, sehingga peneliti dapat menyimpulkan pada hasil penelitian ini. Dengan point pertanyaan pertama bahwa terkait dengan adanya ilmu

spiritual yang di aplikasikan dalam kehidupan sehari-hari pencak silat Porsigal Lamongan. Pada pertanyaan pertama bahwa peneliti bertanya apa yang anda ketahui tentang ilmu spiritual? Selanjutnya peneliti merangkum hasil dari 10 narasumber yang rata-rata dari semuanya menjawab bahwa ilmu spiritual merupakan ilmu yang mempelajari bagaimana seorang manusia mampu untuk memiliki hubungan baik, kerohanian, dan kebatinan sehingga dapat meningkatkan kedekatan dengan Tuhannya. Hal ini merupakan yang sangat penting bahwa manusia hidup di dunia tidak akan pernah terlepas dari sang pencipta. Menurut (Darmadi, 2018) Manusia bisa hidup karena kehendak Tuhan. Manusia mampu menjalankan aktivitasnya sebagai manusia seutuhnya atas karunia dan rahmat dari Tuhan. Bahwa ilmu ini sangat penting guna agar kita dapat menjadi lebih meningkatkan ketaqwaan kita dan khususnya warga porsigal dengan Tuhannya.

Berikutnya yaitu dengan pertanyaan kedua bahwa siapa yang memberikan ilmu spiritual tersebut?. berdasarkan 10 narasumber yang peneliti wawancarai bahwa semuanya menjawab ilmu spiritual ini diberikan dari bapak Kasim. Bapak Kasim ini merupakan guru di Porsigal yang ada di Lamongan. Bapak Kasim selain menjadi guru di porsigal. Beliau juga sering membantu masyarakat sekitar dalam menyembuhkan orang yang sakit. Yang pasti hal ini di langungkan dengan menggunakan ilmu spiritual. Yang mana menggunakan media air dan memberikannya kepada masyarakat sekitar. Dan masyarakat sekitar mempercayai hal ini bahwa dapat menyembuhkan beberapa orang yang sakit. Bapak Kasim ini cukup di hormati dan di segani oleh warga sekitar. Oleh karena beliau sangat baik hati dan dermawan dalam hal membantu warga sekitar.

Pertanyaan ketiga yang peneliti tanyakan yaitu saat kapan ilmu spiritual diberikan kepada anggota porsigal? Berdasarkan dari 10 narasumber yang peneliti wawancarai bahwa ilmu spiritual diberikan kepada anggota porsigal saat mereka sudah menjadi warga porsigal. Hal ini merupakan mutlak harus terpenuhi. Bahwasanya pengkaderan di porsigal harus mereka semua lalu untuk menjadi warga resmi porsigal (Lesmana, 2012).

Pertanyaan keempat yang peneliti tanyakan yaitu apakah ilmu spiritual mempunyai efek pada tubuh manusia setelah diberikannya? berdasarkan dari 10 narasumber yang peneliti wawancarai menyebutkan bahwa ada dampak terhadap tubuh setelah mendapatkan ilmu spiritual. Tubuh terasa lebih tenang, dan sehat serta menjadi lebih fit kaitannya dengan pemberian ilmu spiritual tersebut.

Jadi ilmu spiritual sangat berdampak sekali kaitannya dengan tubuh manusia secara rohani maupun jasmani. Seperti penjelasan (Sukidi, 2004) bahwa Orang yang telah mendapatkan ilmu spiritual dapat menjadi pribadi yang lebih agamis dan religius, Ini dibuktikan bahwa dia merasa hati menjadi lebih tenang dan tenang. Ilmu spiritual mengajarkan banyak hal kaitannya dengan hubungan manusia dengan Tuhannya. Sehingga dia mengetahui cara mengatasi segala permasalahan yang ada didunia. Dia cukup mendekatkan diri saja dengan Tuhannya.

Pertanyaan kelima bahwa peneliti bertanya bahwa dimanakah tempat pemberian ilmu spiritual tersebut? Berdasarkan jawaban dari 10 narasumber yang peneliti wawancarai yaitu menyebutkan bahwa pemberian ilmu spiritual tersebut diberlangsungkan di tempat/ lokasi latihan. Hal ini sangatlah penting bahwa tempat berlangsungnya pemberian ilmu spiritual ini tidaklah boleh tempat yang sembarangan. Melainkan tempat dimana hanya warga porsigal saja yang harus mengetahui dan menerimanya. Kenapa lokasi transfer ilmu spiritual ini di lakukan di tempat latihan dan di rumah sang guru. Karena agar tidak diketahui oleh orang lain yang bukan merupakan warga porsigal. Jadi hal ini menjadi rahasia internal warga porsigal yang hanya dapat megetahuinya. Jadi dapat dipahami untuk semuanya. Lokasinya pun harus tertutup dari orang-orang lainnya.

Pertanyaan keenam tentang kenapa ilmu spiritual diberikan kepada anggota porsigal? Berdasarkan wawancara dari 10 narasumber yang peneliti wawancarai bahwa ilmu spiritual diberikan kepada anggota porsigal memiliki tujuan untuk agar warga porsigal dapat meningkatkan ketaqwaanya kepada sang pencipta. Karena menurut (Darmadi, 2018) hal ini sangatlah penting dalam meresapi ilmu spiritual dengan baik. Ketika warga porsigal sudah mampu menerapkan dan mengaplikasikan ilmu spiritual ini maka dia akan mempunyai jiwa tenang dan nyaman karena segala sesuatunya dia mengesampingkan duniawi dan mengutamakan berinteraksi dan berhubungan dengan Tuhannya.

Pertanyaan ketujuh tentang mengapa dalam pencak silat porsigal harus ada pemberian ilmu spiritual? Karena warga porsigal belajar pencak silat bukan hanya untuk mempelajari fisik, melainkan dia belajar soal kerohanian. Hal ini menjadikan pondasi bagi warga porsigal agar dapat menerapkan ilmu spiritual dengan baik. Khususnya digunakan dalam membantu warga masyarakat yang sedang membutuhkan. Penjelasan dari (Sukidi, 2004)

Menggunakan ilmu spiritual untuk lebih religius dengan cara mendekatkan diri dengan Tuhan Yang Maha Esa. Serta dapat menjadikan ilmu spiritual menjadi manfaat dunia dan akhirat.

Pertanyaan ke delapan bahwa apa saja jenis-jenis pemberian ilmu spiritual? Berdasarkan hasil wawancara dengan 10 narasumber menyebutkan bahwa ada beberapa jenis ilmu spiritual diantaranya adalah Ilmu penyembuhan, ilmu pengasih, ilmu kekebalan, ilmu kebatinan. Menurut (Sukidi, 2004) Ilmu penyembuhan merupakan bagian dari ilmu spiritual yang diberikan untuk agar warga porsigal memiliki kemampuan dalam menyembuhkan orang, misalnya contoh menyembuhkan orang sakit ringan dan sakit kerohanian khususnya. Ilmu pengasih merupakan ilmu yang mempelajari tentang bagaimana kita diminta untuk bisa membuat orang lain segan kepada kita agar kita dapat dihormati dan terlihat lebih berwibawa. Ilmu kekebalan merupakan bagian dari ilmu spiritual yang berfungsi untuk membuat diri menjadi lebih kebal dari senjata tajam. Dan merupakan rangkaian dari upaya membela diri. Ilmu kebatinan merupakan ilmu yang mempelajari tentang bagaimana kita dapat merasakan suasana sekitar khususnya berkaitan dengan hal ghaib. Warga porsigal di tuntut mampu untuk berinteraksi dengan kaum ghaib. Agar dapat menjadikannya lebih dekat dengan Tuhan dan mengimani ini semuanya.

Pertanyaan kesembilan bahwa bagaimana proses pemberian ilmu spiritual? Pemberian ilmu spiritual ini merupakan hal yang sangat sakral. Karena ada beberapa hal dan proses yang harus dijalani. Bahwa sebelum melakukan transfer ilmu spiritual dari bapak Kasim, warga porsigal diminta untuk wudhu terlebih dahulu dan dapat melaksanakan sholat sunnah dahulu agar diberikan kelancaran dalam melakukan transfer ilmu spiritual. Hal ini sangatlah penting untuk menjaga kesucian warga porsigal. Setelah ini warga porsigal satu persatu di minta berpegangan tangan dengan bapak Kasim selaku guru dan orang yang akan mentransfer ilmu spiritual. Berikutnya bapak Kasim akan memberikan doa dan wirid agar dapat mentransfer ilmu spiritualnya.

Pertanyaan kesepuluh bahwa apakah ada syarat-syarat sebelum pemberian ilmu spiritual? berdasarkan hasil wawancara dengan 10 narasumber bahwa untuk mendapatkan ilmu spiritual maka ada syarat yang harus dipenuhi. Diantaranya dia harus beragama islam dan harus sudah menjadi warga porsigal. Hal ini mutlak dimiliki dan dipenuhi agar dapat melangsungkan proses transfer ilmu spiritual.

didalam menurunkan sebuah ilmu tentu banyak sekali syarat-syarat yang ada, salah satunya dalam memberikan ilmu spiritual (Sukidi, 2004).

Pertanyaan kesebelas bahwa pada saat pengamalan ilmu spiritual bagaimana reaksi tubuh anda? Berdasarkan 10 narasumber yang peneliti wawancarai bahwa rata-rata jawabannya menjawab setelah mendapatkan ilmu spiritual dia akan merasakan ketenangan jiwa dan ketentraman. Karena hal ini jarang dimiliki oleh orang (Lesmana, 2012).

Pertanyaan kedua belas bahwa apakah ada pantangan setelah diberikan ilmu spiritual? Berdasarkan 10 narasumber yang peneliti wawancarai bahwa rata-rata jawabannya menjawab ada pantangan yang harus di hindari oleh warga porsigal khususnya yang telah mendapatkan ilmu spiritual. Hal ini merupakan hukum wajib yaitu tidak boleh berzina dan berani kepada orang tua serta menjalankan tindak kejahatan yang sangat harus di hindari oleh warga porsigal yang memiliki ilmu spiritual. Hal ini akan berakibat fatal apabila dilanggar.

Pertanyaan ketiga belas apakah ada ritual-ritual setelah pemberian ilmu spiritual? Berdasarkan 10 narasumber yang peneliti wawancarai bahwa rata-rata jawabannya menjawab ada ritual yang harus dijalani apabila selesai melakukan transfer ilmu spiritual. Dia harus melakukan puasa dengan waktu yang telah ditentukan dan menjalankan syariat islam dengan baik. Dia harus melakukan mandi malam dan membaca bacaan yang telah diberikan oleh bapak Kasim selaku guru dan orang yang memberikan ilmu spiritual.

Pertanyaan keempat belas bagaimana proses pengamalan ilmu spiritual? Berdasarkan 10 narasumber yang peneliti wawancarai bahwa rata-rata jawabannya menjawab ada hal dan proses untuk dapat mengamalkan ilmu spiritual yaitu dengan cara melakukan dan membaca syahadat dan alfatihah sebanyak 7x dan selanjutnya dapat mengamalkan ilmu spiritual dengan kebutuhan masing. Menurut (Sukidi, 2004) Dalam proses pemberian ilmu spiritual terdapat bacaan-bacaan yang harus di amalkan, dengan pengamalan yang dilakukan terus menerus kita akan menjiwai ilmu spiritual.

## **PENUTUP**

### **Simpulan**

Pemahaman pembelajaran di PORSIGAL yakni merupakan ilmu yang mempelajari tentang berbagai macam jenis ilmu spiritual. Yang di ajarkan oleh bapak kasim yang pemberiannya melalui proses tertentu yang pada saat mendapatkannya merasakan getaran-getaran

energy yang masuk pada tubuh, yang dilaksanakan di tempat latihan dengan alasan dan tujuan untuk mengasah hati atau jiwa agar semakin tajam dan terarah karena kewajiban porsigal sebagai toriqot untuk menuju jalan yang diyakini benar, yang jenis-jenisnya dan tujuan pemberian ilmu spiritual meliputi ilmu pengasihian, ilmu penyembuhan, ilmu kekebalan dan ilmu kebatinan. dengan proses pemberiannya berwudhu, membaca wasilah, kemudian guru memberikan air, lalu berpegangan tangan dengan teman yang lain, yang harus memenuhi syarat-syarat yaitu beragama islam dan suci dari hadast. Dengan reaksi tubuh yang membuat hati tentram yang dalam mengembangkannya harus melakukan ritual puasa dan wirid malam dan proses pengamalan ilmu spiritual melalui wirid setiap malam dan wirid setelah selesai sholat.

### **Saran**

Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan analisis yang sangat mendalam bagaimana keterkaitan ilmu spiritual dengan variabel-variabel lainnya. Agar dapat mengembangkan keilmuan yang ada.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, Suharismi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, Saifuddin. 2010. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Basyiruddin, Usman. 2002. *Media Pendidikan*. Jakarta: Ciputat Press.
- Darmadi. 2018. *Kecerdasan Spiritual*. Bogor: Guepedia.
- Farji dan Senja. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Difa Pub Liser.
- Komarlah, Aan dan Djam'an Satori. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Lesmana, Ferry. 2012. *Panduan Pencak Silat (Kategori Pencak Silat Tanding)*. Yogyakarta: Nusa Media.
- Maryono, O'ong. 1999. *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta: Galang Press Yogyakarta.
- Moleong, Lexy J. 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Nana, Sudjana. 2010. *Dasar-dasar Proses Belajar*. Bandung: Sinar Baru.
- Nasution. 1996. *Metode Penelitian Kualitatif Naturalistik*. Jakarta: Sinar Grafika.
- Nazir, Mohammad. 2001. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.

- Partowisastro, K. 1983. *Dinamika Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga.
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Solso, Robert, Dkk. 2008. *Psikologi Kongnitif Edisi Kedelapan*. Jakarta: Erlangga.
- Sudijono, Anas. 1996. *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukidi, Imawan. 2004. *Kecerdasan Spiritual (mengapa SQ Lebih Penting Daripada IQ dan EQ)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Supartono. 2004. *Ilmu Budaya Dasar*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- <http://SemangatSilat.blogspot.com/2017/02/Sejarah-Porsigal-Pendidikan-Olah-Raga.html?m=1>  
(diakses pada tanggal 13-02-2017)
- <https://www.google.co.id/search?q=porsigal-bab-III&client=ucweb-b&channel=sb> (diakses pada tanggal 22-12-2018)

