

ANALISIS KEJUARAAN AFF U-16 YOUTH CHAMPIONSHIP 2022

Rangga Rizky Pratama

S1 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya
rangga.17060484132@mhs.unesa.ac.id

Achmad Widodo.

S1 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya
achmadwido@unes.ac.id

Abstrak

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis kejuaraan AFF U-16 Youth Championship tahun 2022. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen semu. Desain penelitian ini menggunakan desain matching only. Data dikumpulkan dengan memakai table dan babak penyisihan sampai dengan memantulkan runner-up terbaik. Selanjutnya, data dianalisis dengan menggunakan berpasangan uji-t sampel dan uji-t independent. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan saat menganalisis data nya. Dikesimpulannya, dapat disimpulkan bahwa indonesia berhasil mengalahkan vietnam lewat goal semata wayang dari seorang pemain yang bernama Kafiatur Rizky bernomor punggung 9 yang berposisi sebagai gelandang serang atau penyerang sayap dengan tendangan lengkungan yang berhasil membobol gawang vietnam dengan indah dan supporter sangat bergembira karena gol yang dicetak itu sebagai penentu kemenangan indonesia dan mengantarkan indonesia sebagai juara piala AFF U-16 tahun 2022 Indonesia sebagai tuan rumah sekaligus hadiah terindah indonesia berulang tahun yang ke-77 pada tanggal 17 agustus.

Kata Kunci : Desain matching only, Data eksperimen.

Abstract

This study has the goal of analyzing the 2022 AFF U-16 Youth Championship. This study used a quantitative approach with a quasi-experimental method. The research design uses a matching only design. Data collection was carried out using tables from the preliminary round to determine the best runner up. Next, the data were analyzed using paired sample t-test and independent t-test. The results showed: there is a significant influence when analyzing data. In conclusion, it can be concluded that Indonesia managed to beat Vietnam through the only goal from a player named Kafiatur Rizky with back number 9 who plays as an attacking midfielder or wing striker with a kick that managed to break into Vietnam's goal beautifully and the fans were amazed. Very happy because of goals scored. Being the determinant of Indonesia's victory and helping Indonesia win the AFF U-16 Cup in 2022 and Indonesia as the host is the most beautiful prize because Indonesia will have its 77th birthday on August 17.

Keywords: Design matching only, experimental data

PENDAHULUAN

Kejuaraan U-16 AFF 2022 adalah edisi kelima belas Kejuaraan Remaja U-16 AFF, kejuaraan sepak bola remaja tahunan yang diselenggarakan oleh Federasi Sepak Bola ASEAN (AFF) untuk tim nasional U-16 putra di Asia Tenggara. Kejuaraan ini diselenggarakan di Indonesia pada 31 Juli hingga 12 Agustus 2022. Dua belas asosiasi anggota Federasi Sepak Bola ASEAN bersaing dalam turnamen yang menampilkan tiga grup yang masing-masing terdiri dari empat tim. Kejuaraan Remaja U-16 AFF edisi 2020 dan 2021 yang direncanakan sebelumnya dibatalkan karena pandemi COVID-19.

Indonesia mengalahkan Vietnam dengan skor 1–0 di final untuk mengunci gelar kedua mereka di kejuaraan ini. AFF (ASEAN Football Federation Championship). Turnamen AFF Suzuki Cup dilaksanakan setiap dua tahun sekali diantara negara di asia tenggara. Yang awal mulanya pada tahun 1996 dimulai di singapura sebagai tuan rumah bernama piala tiger dan melakukan pergantian nama beberapa kali sesuai sponsor. Awal mula pergantian nama yaitu pada tahun 2007 berganti nama menjadi *kejuaraan federasi sepak bola ASEAN*. Dan pada 2008, berubah lagi menjadi **Piala Suzuki AFF**. Lalu, pada tahun 2022 berubah lagi menjadi **Piala Mitsubishi Elektrik AFF**. Dan kebetulan di tahun 2022 ini, indonesia dipercaya menjadi tuan rumah piala AFF yang dihelat di 2 stadion berbeda yaitu di maguwoharjo sleman dan di sultan agung Bantul.

METODE

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode eksperimen semu (quasi eksperimen). Desain penelitian yang digunakan adalah Matching Only Design. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah : (1) menggunakan tabel yang diselisihi dari babak penyisihan sampai penentuan runner-up terbaik.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Tabel 1. Coaching Staff/Jajaran Kepelatihan

Head Coach	 Bima Sakti
Assistant Coach	 Indriyanto Nugroho
Goalkeeper Coach	 Markus Haris Maulana

Fitness Coach	 Gilang Ramadhan
Doctor	 Alfian Nur
Physiotherapist	 Lutfinanda

Tabel 2. Indonesia player/Daftar Pemain Indonesia

No	Posisi	Nama Pemain
1	GK	Ikram Algiffari
27	GK	Andhika Setiawan
28	GK	Andrika Fathir
2	DF	Rizdjar Subagja
3	DF	Fadel Ahmad
4	DF	Andre Pangestu
5	DF	Ridho Ikhsan
11	DF	Seva Rangga
14	DF	Sulthan Zaky
20	DF	Habil Akbar
21	DF	Iqbal Dwijangge (captain)
24	DF	Ibnu Yazid
6	MF	Hanif Ramadhan
7	MF	Figo Dennis
9	MF	Kafiatur Rizky
12	MF	Narendra Tegar
15	MF	Sultan Akbar
18	MF	Ananta Krisna
19	MF	Achmad Zidan
23	MF	Femas Crespo
25	MF	Riski Afrisal
8	FW	Arkhan Kaka
10	FW	Ji Da-bin
13	FW	Azzaky Erlangga
17	FW	Nabil Asyura
26	FW	Waliy Marifat
22	FW	Arjuna Tri Wahyudi

Tabel 3. Group stage/Babak penyisihan group

Group A

Pos	Team	Pld	W	D	L	GF	GA	GD	Pts	Qual
1	 Indonesia (H)	3	3	0	0	13	1	+12		
2	 Vietnam	3	2	0	1	11	3	+8		
3	 Philippines	3	1	0	2	2	8	-6		
4	 Singapore	3	0	0	3	2	16	-4		

Analisis Kejuaraan AFF U-16 Youth Championship 2022

31 July 2022, pukul 15.00

Vietnam 	5-1	 Singapore
1. Nguyễn Hữu Trọng  9'	Report	Ramli  45+1'
2. Phan Thanh ĐứcThiện  23', 53'		
3. Nguyễn Xuân Toàn  45+2'		
4. Hoàng Công Hậu  90+3'		

Sultan Agung Stadium, Bantul

Attendance : 77

Referee : Pansa Chaisanit (Thailand)

31 July 2022, pukul 20.00

Indonesia 	2-0	 Philippines
1. Peña  3' (o.g.)	Report	
2. Arkhan  37'		

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Attendance : 1,49

Referee : Warinton Sassadee (Thailand)

03 August 2022, pukul 15.00

Philippines 	0-5	 Vietnam
	Report	1. Phan Thanh ĐứcThiện  38', 55'
		2. Lê Đình Long Vũ  43'
		3. Hoàng Công Hậu  57', 72'

Sultan Agung Stadium, Bantul

Attendance : 79

Referee : Abdul Hakim Mohd Haidi (Brunei)

03 August 2022, pukul 20.00

Singapore 	0-9	 Indonesia
	Report	1. Nabil  3', 18', 30'
		2. Hanif  20'
		3. Kafiatur  35', 43'
		4. Riski  59'
		5. Marifat  79'
		6. Krisna  90+1'

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Attendance : 1,759

Referee : Xaypaseuth Phongsanit (Laos)

06 August 2022, pukul 20.00

Singapore 	1-2	 Philippines
1. Jonan Tan  70'	Report	1. Alayon  48'
		2. Yoldi  88'

Sultan Agung Stadium, Bantul

Attendance : 65

Referee : Pansa Chaisanit (Thailand)

06 August 2022, pukul 20.00

Indonesia 	2-1	 Vietnam
1. Arkhan  51'	Report	1. Nguyễn Công Phương  41'
2. Nabil  55'		

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Referee : Warinton Sassadee (Thailand)

Group B

Pos	Team	Pld	W	D	L	GF	GA	GD
1	 Thailand	3	2	1	0	10	2	+8
2	 Laos	3	1	2	0	12	2	+10
3	 Timor-Leste	3	1	1	1	12	5	+7
4	 Brunei	3	0	0	3	0	25	-25

01 August 2022, pukul 15.00

 Timor-Leste	1-1	 Laos
1. Goncalves  84'	Report	1. Sisavath  10'

Sultan Agung Stadium, Bantul

Attendance : 76

Referee : Meliton Pelayo (Philippines)

01 August 2022, pukul 19.00

 Thailand	5-0	 Brunei
1. Tontawan  20', 34'	Report	
2. Anumat  44'		
3. Phantawat  53'		
4. Kitiphat  79'		

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Referee : Fariq Hitaba (Indonesia)

04 August 2022, pukul 15.00

 Brunei	0-10	 Timor-Leste
--	------	---

	Report	1. Lemos 34', 38', 65', 74' 2. Silva 52' 3. Muhammad 54' (o.g.) 4. Goncalves 55' 5. Pires 76' 6. Santos 79' 7. Amaral 86'
--	--------	---

Sultan Agung Stadium, Bantul

Attendance : 89

Referee : Lim Bunthoeun (Cambodia)

04 August 2022, pukul 19.00

Laos	1-1	Thailand
1. Songkan 19'	Report	2. Jirapol 58'

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Attendance : 75

Referee : Sance Lawita (Indonesia)

07 August 2022, pukul 15.00

Laos	10-0	Brunei
1. Nanthavongdouansy 10', 29', 67', 71' 2. Keohanam 26', 36', 53', 57' 3. Sihlath 68', 87'	Report	

Sultan Agung Stadium, Bantul

Attendance : 43

Referee : Meliton Pelayo (Philippines)

07 August 2022, pukul 15.00

Thailand	4-1	Timor-Leste
1. Kritakan 9' 2. Jirapol 17' 3. Tontawan 50', 64'	Report	1. Carvalho 46'

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Attendance : 141

Referee : Lim Bunthoeun (Cambodia)

Group C

Pos	Team	Pld	W	D	L	GF	GA	GD
1	Myanmar	3	2	1	0	5	3	+2

2	Malaysia	3	1	2	0	6	3	+3
3	Cambodia	3	1	0	2	4	6	-2
4	Australia	3	0	1	2	6	9	-3

02 August 2022, pukul 15.00

Australia	2-3	Myanmar
1. Coveny 39' 2. Pizio 44'	Report	1. Saw Myo Zaw 3' 2. Shine Wanna Aung 23' 3. Pyae Sone Aung 72'

Sultan Agung Stadium, Bantul

Attendance : 33

Referee : Thoriq Munir Alkatiri (Indonesia)

02 August 2022, pukul 19.00

Malaysia	3-0	Cambodia
1. Zakimi 6' 2. Asrul 59', 78'	Report	

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Attendance : 45

Referee : Khamsing Xaiyavongsy (Laos)

05 August 2022, pukul 15.00

Cambodia	4-2	Australia
1. David 1' 2. Menghong 23', 90+1' 3. Makara 83'	Report	1. Gulasi 38' 2. Hatelly 82'

Sultan Agung Stadium, Bantul

Attendance : 26

Referee : Mick Jon Pineda (Philippines)

05 August 2022, pukul 19.00

Myanmar	1-1	Malaysia
1. Kaung Khant Zaw 50'	Report	1. Mat Disa 2'

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Attendance : 91

Referee : Thoriq Munir Alkatiri (Indonesia)

08 August 2022, pukul 15.00

Myanmar	1-0	Cambodia
---------	-----	----------

Analisis Kejuaraan AFF U-16 Youth Championship 2022

1. Lin Htet Oo 48'	Report	
-----------------------	--------	--

Sultan Agung Stadium, Bantul

Attendance : 51

Referee : Sance Lawita (Indonesia)

08 August 2022, pukul 15.00

Malaysia	2-2	Austra
1. Saharuddin 36', 48'	Report	1. Gulasi 17'
		2. Hatery 65'

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Attendance : 35

Referee : Fariq Hitaba (Indonesia)

Ranking of runner-up teams/runner up terbaik

Pos	Team	Pld	W	D	L	GF	GA	GD
1	(A) Vietnam	3	2	0	1	11	3	+8
2	(B) Laos	3	1	2	0	12	2	+10
3	(C) Malaysia	3	1	2	0	6	3	+3

Semifinal

10 August 2022, pukul 15.30

Thailand	0-2	Vietnam
	Report	1. Nguyễn Công Phương 30'
		2. Nguyễn Trọng Tuấn 83'

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Attendance : 140

Referee : Thoriq Munir Alkatiri (Indonesia)

10 August 2022, pukul 20.00

Indonesia	1-1	Myanmar
1. Riski 69'	Report	1. Nay Min Htet 44'

Penalties

1. Iqbal	5-4	Kaung Khant Zaw
2. Figo		Brang Don Le
3. Arkhan		Khon Cho Htoo
4. Riski		Shine Wanna Aung
5. Nabil		Myat Phone Khant

Third place match/Perebutan peringkat ketiga

12 August 2022, pukul 15.30

Thailand	3-0	Myanmar
1. Tontawan 70'	Report	
2. Chanasorn 83'		
3. Ritikan 90+3'		

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Attendance : 911

Referee : Abdul Hakim Mohd Haidi (Brunei)

Pembahasan

Pada Grup A Indonesia berhasil menjadi juara grup dengan meraih hasil Point sempurna di 3 pertandingan grup dengan pertama pada tanggal 31 Juli 2022 pukul 20.00 melawan philippines di stadion maguwoharjo sleman yogyakarta dan berhasil mengalahkan Philippines dengan skor 2-0 dan daftar pencetak gol nya yaitu goal bunuh diri dari pemain Philippines yang bernama pena pada menit ke 3 dan Arkhan Kaka pada menit ke 37 , pertandingan ke - 2 pada tanggal 3 Agustus 2022 pukul 20.00 di stadion Maguwoharjo Sleman yogyakarta melawan Singapore dan berhasil menang kembali dengan skor 0-9 yang dicetak oleh pemain berikut yaitu Nabil berhasil mencetak 3 goal atau yg dinamakan degan hattrick dengan bernomor punggung 17 pada menit ke 3,18, dan 30 serta untuk goal lainnya dicetak oleh Hanif pada menit ke 20 , kafiatur menit ke 35 & 43 , Riski pada menit ke 59 , Marifat menit ke 79 lewat penalti , dan goal terakhir ditutup oleh Krisna pada menit ke 90+1, dan pertandingan ke - 3 melawan Vietnam pada tanggal 6 agustus 2022 pukul 20.00 di stadion maguwoharjo sleman Yogyakarta berhasil menang dengan skor 2-1 yang dicetak oleh pemain bernama Arkhan Kaka pada menit ke 51 dan Nabil pada menit ke 55 , dengan hasil ino Indonesia berhasil menjadi juara grup A dengan point sempurna yaitu 9 point.

Untuk Runner Up Grup A di tempati Vietnam dengan point 6 dari 3 laga , menemani Indonesia melaju ke babak semifinal. Pada Grup B yang di isi oleh Thailand , Laos , Timor leste & Brunei di menangkan oleh Thailand dengan berhasil menjadi juara grup B dengan point 7 serta Laos yang berhasil menempati posisi ke-2 atau Runner up dengan point 5.

Pada grup C yang di isi oleh Myanmar , Malaysia , Cambodia , dan Australia dimenangkan oleh Myanmar dengan berhasil menjadi juara grup C

dengan point 7 serta malaysia yang berhasil menempati posisi ke-2 atau runner up dengan point 5. Untuk Runner Up terbaik diperebutkan oleh 3 negara yaitu Vietnam, Laos, dan Malaysia, dan berhasil dimenangkan oleh Vietnam dengan point terbanyak dan terbaik yaitu 6 dari 2 pesaingnya yaitu Laos dan Malaysia yang hanya mendapatkan 5 point di grupnya masing-masing dan berhasil lolos ke semifinal melawan juara Grup B yaitu Thailand.

Untuk semifinal mempertemukan antara Thailand sebagai juara grup B melawan Vietnam sebagai Runner up grup A dan Indonesia sebagai juara grup A melawan Myanmar sebagai juara grup C, pertandingan pertama yaitu Thailand melawan Vietnam pada tanggal 10 Agustus 2022 di stadion Maguwoharjo Sleman pada pukul 15.30 dimenangkan oleh Vietnam dengan skor 0-2 yang dicetak oleh Nguyen Cong Phuong pada menit ke 30 dan Nguyen Trong Tuan pada menit ke 83. Pertandingan kedua yaitu Indonesia melawan Myanmar pada tanggal 10 Agustus 2022 pukul 20.00 dimenangkan oleh Indonesia dengan babak adu penalti yaitu skor 1-1 di waktu normal dan langsung dilanjutkan dengan babak adu penalti dengan skor 5-4, dengan hasil ini Vietnam akan bertemu Indonesia di Final Piala AFF 2022.

Untuk perebutan peringkat ke-3 / Third place mempertemukan Thailand melawan Myanmar pada tanggal 12 Agustus 2022 pukul 15.30 di stadion Maguwoharjo Sleman, dengan dimenangkan oleh Thailand dengan skor 3-0 yang dicetak oleh Tontawan Puntamunee pada menit ke 70, Chanassom pada menit ke 83, dan Ritikan pada menit ke 90+3, dengan hasil ini Thailand berhasil menjadi juara ke-3 di Piala AFF 2022 kali ini.

Di FINAL AFF tahun 2022 ini mempertemukan Indonesia melawan Vietnam pada tanggal 12 Agustus 2022 pukul 20.00 di stadion Maguwoharjo Sleman Yogyakarta dengan kapasitas penonton 23.000 yang memenuhi stadion tersebut, dan Indonesia berhasil mengalahkan Vietnam dengan skor 1-0 yang dicetak oleh goal semata wayang dari seorang pemain yang bernama Kafiatur Rizky bernomor punggung 9 yang berposisi sebagai gelandang serang atau penyerang sayap dengan tendangan lingkungan yang berhasil membobol gawang Vietnam dengan indah pada menit ke 45+2 dan para suporter sangat bergembira mengantarkan Indonesia sebagai Juara Piala AFF U-16 tahun 2022 ini dan Indonesia sebagai tuan rumah untuk hadiah terindah karena Indonesia akan berulang tahun ke-77 pada tanggal 17 Agustus 2022.

PENUTUP

Simpulan

12 August 2022, pukul 20.00

 Vietnam	0-1	 Indonesia
	Report	Kafiatur 45+2'

Maguwoharjo Stadium, Sleman

Attendance : 22,579

Referee : Xaypaseuth Phongsanit (Laos)

Award

Most Valuable Player	Top Scorer Award	Best Goalkeeper Award
 Iqbal Gwijangge	 Tontawan Puntamunee	 Tissanu Khuptanawin

Goal Scorers

Ada 91 gol yang dicetak dalam 22 pertandingan, dengan rata-rata 4,14 gol per pertandingan. Berikut nama-nama yang berhasil mencetak gol selama pertandingan sebagai berikut :

5 goals	4 goals	3 goals	2 goals	1 goals
1.  Tontawan Puntamunee	1.  Nabila Asyura 2.  Sayafon Keohana 3.  Thannousack Nanthavongdouang 4.  Alexander Lemos	1.  Kafiatur Rizky 2.  Hoang Cong Hau 3.  Khamatou	1.  Aye Myan Gulasi 2.  Mawlong 3.  Soeun Menghong 4.  Ar Khan Kaka	1.  Luka Coveny 2.  Miguel Di Pizio 3.  Soeun Makara 4.  Varr David 5.  I

	5.  Pha n Thanh Đức Thiện		5.  Ri ski Afrisal 6.  X ayxana Sihalath 7.  Fa ris Mohd Asrul 8.  M uhamm ad Anjasm irza Saharud din 9.  Jir apol Saelio 10.  N orbert Mota Goncal ves	Komang Ananta Krisna 6.  Ha nif Ramadh an 7.  W aliy Marifat 8.  Sis avath Keomou ngkhoun 9.  So ngkan Liyasak 10.  Ar ami Zakimi 11.  M at Disa 12.  Ka ung			11.  N guyễn Công Phường	Khant Zaw 13.  Li n Htet Oo 14.  Na y Min Htet 15.  Py ae Sone Aung 16.  Sa w Myo Zaw 17.  Sh ine Wanna Aung 18.  Ar vin Alayon Jr. 19.  Jul io Yoldi
--	--	--	--	---	--	--	---	--

				20.  Jo nan Tan				Khetcho mpu
				21.  M uhamma d Rasul Ramli				27.  Rit ikan Rungrot benjaph on
				22.  An umat Seewon gkaew				28.  To tifanio Amaral
				23.  Ch anasorn Choklap				29.  Lu is Da Silva
				24.  Kit iphat Boonda ung				30.  M arques de Carvalh o
				25.  Kr itakan Rungrot benjaph on				31.  Jer emias Dos Santos
				26.  Ph antawat				32.  Va bio Pires

				33.  Lê Đình Long Vũ
				34.  Nguyễn Hữu Trọng
				35.  Nguyễn Trọng Tuấn
				36.  Nguyễn Xuân Toàn

1 Own Goal :

 Arshrul Irfan (against Timor-Leste)

 Jared Peña (against Indonesia)

Final Ranking

Berikut adalah nama-nama peringkat tim sepanjang turnamen :

Pos	Team	Pld	W	D	L	GF	GA	GD
1	 Indonesia (H)	5	4	1	0	15	2	+13
2	 Vietnam	5	3	0	2	13	4	+9
3	 Thailand	5	3	1	1	13	4	+9

4	 Myanmar	5	2	2	1	6	7	-1
5	 Laos	3	1	2	0	12	2	+10
6	 Malaysia	3	1	2	0	6	3	+3
7	 Timor-Leste	3	1	1	1	12	5	+7
8	 Cambodia	3	1	0	2	4	6	-2
9	 Philippines	3	1	0	2	2	8	-6
10	 Australia	3	0	1	2	6	9	-3
11.	 Singapore	3	0	0	3	2	16	-14
12	 Brunei	3	0	0	3	0	25	-25

Maka dapat disimpulkan bahwa Di FINAL AFF tahun 2022 Ini mempertemukan Indonesia melawan Vietnam pada tanggal 12 Agustus 2022 pukul 20.00 di stadion maguwoharjo sleman Yogyakarta dengan kapasitas penonton 23.000 yang memenuhi stadion tersebut , dan Indonesia berhasil mengalahkan Vietnam dengan skor 1-0 yang dicetak oleh goal semata wayang dari seorang pemain yang bernama Kafiatur Rizky bernomor punggung 9 yang berposisi sebagai gelandang serang atau penyerang sayap dengan tendangan lingkungan yang berhasil membobol gawang Vietnam dengan indah pada menit ke 45+2 dan para suporter sangat bergembira mengantarkan Indonesia sebagai Juara piala AFF U-16 tahun 2022 ini dan Indonesia sebagai tuan rumah untuk hadiah terindah karena indonesia akan berulang tahun ke - 77 pada tanggal 17 Agustus 2022.



Congratulations for indonesia champions AFF U-16 boys championship

Dengan keluarnya indonesia sebagai juara piala AFF, maka dari itu tak lepas dari banyaknya

hadiah yang diberikan ke Timnas Indonesia yang totalnya mencapai Rp. 677.300.000. Bonus itu diberikan kepada Nex Parabola, Vidio, Bukalapak, Grab Indonesia, Aneka, Kuku Bima, Luwak White Coffee, dan Shopee. Timnas Indonesia U-16 banjir hadiah karena berhasil menjuarai Piala AFF-U16 2022.

Saran

Dari data penelitian yang didapatkan maka saran dari penulis bagi peneliti yaitu Mengingat penelitian ini berkelanjutan dan bukan penelitian akhir. Perlu untuk menjaga dan meningkatkan kualitas latihan. dan penelitian ini bisa dijadikan pedoman untuk penelitian berikutnya yang sesuai dengan pokok pembahasan

DAFTAR PUSTAKA

- Maguwoharjo. 2022. *Jadwal Timnas Indonesia*. <https://www.suara.com/bola/2022/07/12/113507/piala-aff-u-16-2022-berlangsung-di-bantul-dan-maguwoharjo-berikut-jadwal-timnas-indonesia-u-16>. Diakses Pada Tanggal 20 September 2022
- PSSI. 2022. *Timnas Indonesia U-16 2022*. <https://bola.okezone.com/read/2022/08/12/51/2646997/timnas-indonesia-u-16-juara-piala-aff-u-16-2022-setelah-kalahkan-vietnam-kado-hut-ke-77-ri>. Diakses Pada Tanggal 20 September 2022
- Bolanas. 2022. *Venue Piala AFF-U16*. <https://bolanas.bolasport.com/read/493375992/alasan-di-balik-perubahan-venue-piala-aff-u-16-2022-pssi-sebut-aff-tak-beri-dana-bantuan?page=all>. Diakses Pada Tanggal 20 September 2022
- PSSI. 2022. *Regulasi Piala AFF-U16*. <https://bola.okezone.com/read/2022/07/29/51/2638670/regulasi-piala-aff-u-16-2022-head-to-head-atau-selisih-gol-jangan-sampai-terkecoh>. Diakses Pada Tanggal 20 September 2022
- Bolanas. 2022. *Aturan Semifinal Piala AFF-U16*. <https://www.kompas.com/sports/read/2022/08/10/06150008/aturan-semifinal-piala-aff-u16--single-match-seri-langsung-penalti>. Diakses Pada Tanggal 20 September 2022
- Bolanas. 2022. *Format Final Piala AFF-U16*. <https://bola.kompas.com/read/2022/08/12/11400078/format-final-piala-aff-u16-2022--laga-hidup-mati-indonesia-vs-vietnam>. Diakses Pada Tanggal 20 September 2022

Darmawan, M. S., & Irawan, R. J. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 1-6.