

**TINJAUAN PERKEMBANGAN PRESTASI
SEPAKBOLA REMAJA DARI PENGALAMAN BERTANDING
PADA PEMAIN KLUB ANGLING DARMA BOJONEGORO**

BANI OKTOBIONO

Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA,
oktobionobani@gmail.com

Drs. Nurkholis, M.Pd.

Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA

Abstract

The purpose of this research is to know the achievement of Angling Darma club based on the competition experience, especially on the club's and player's achievement, number of competitions that have been followed, number of exercises that have been followed and the coach's point of view about young players of Angling Darma club. The function of this research is to give information about the achievement of Angling Darma Football club based on the competition experiences as the references to develop and improve the coaching of young football players to be the best.

This research was conducted qualitatively. The data sources of this research were based on the data on Angling Darma club and the research method was descriptive. Methods in collecting the data were observation, interview and documentation.

Result of the research shows that Angling Darma club during competition in 2011-2012 became the internal winner of Persibo Bojonegoro and one of the players got the top score. There was less number of competitions which was followed by the players, because the participants of Persibo Bojonegoro internal competition are only twelve clubs, but it can be solved by following another competition. Angling Darma football club has some schedules to exercise, those are Sunday, Tuesday and Thursday, but sometimes there is also on extra exercise and almost all players do their own exercise at home. Actually, using young players in a competition for Angling Darma club has several difficulties, because they are unstable since they often joke around when they do exercise, but the benefits are bigger than the difficulties. It is proved by Persibo Bojonegoro which became the winner of internal competition.

Keywords: *Young Players, Achievement, Competition Experiences, Exercise*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prestasi sepakbola Klub Angling Darma ditinjau dari pengalaman bertanding terutama pada prestasi klub dan pemain, banyaknya pertandingan yang dijalani, banyaknya latihan yang dijalani, dan pandangan pelatih mengenai pemain muda Klub Angling Darma. Manfaat penelitian ini adalah memberi informasi tentang prestasi sepakbola Klub Angling Darma ditinjau dari pengalaman bertanding sebagai bahan acuan mengembangkan dan meningkatkan pembinaan sepakbola remaja yang lebih baik lagi.

Penelitian ini dilakukan secara kualitatif, adapun sumber data dalam penelitian ini berdasarkan data yang ada pada Klub Angling Darma tahun 2012, metode yang digunakan pada penelitian ini metode deskriptif. Metode pengumpulan data dalam penelitian adalah observasi, wawancara atau *interview* dan dokumentasi.

Dari hasil penelitian dapat digambarkan bahwa Klub Angling Darma dalam kompetisi tahun 2011-2012 menjadi juara internal kompetisi Persibo Bojonegoro dan salah satu pemainnya mendapat gelar top skor. Jumlah pertandingan yang dijalani oleh pemain muda sangatlah kurang hal ini disebabkan peserta kompetisi internal Persibo Bojonegoro yang hanya berjumlah 12 klub, tetapi hal ini dapat diatasi oleh klub dengan mengikuti kompetisi-kompetisi lain. Klub Angling Darma menjadwalkan latihan sebanyak 3 kali dalam seminggu yaitu hari minggu, selasa dan kamis tetapi tidak jarang juga ada latihan tambahan serta hampir semua pemain melakukan tambahan latihan sendiri di rumah. Menggunakan pemain muda oleh Klub Angling Darma dalam sebuah kompetisi memang memiliki beberapa kendala yaitu lebih labil karena latihannya sering canda gurau tetapi manfaat yang didapatkan jauh lebih banyak dibanding dengan kendalanya, hal ini terbukti dengan diraihnya gelar juara kompetisi internal Persibo Bojonegoro.

Kata kunci: *Pemain muda, Prestasi, Pengalaman Bertanding, latihan.*

A. PENDAHULUAN

Provinsi Jawa Timur merupakan salah satu provinsi di Indonesia yang tingkat perkembangan dan pembinaan sepakbolanya maju. Hal itu dapat dilihat dari prestasi sepakbola Jawa Timur pada Pekan Olahraga Nasional (PON) selama tiga penyelenggaraan terakhir. Yang mana cabang olahraga sepakbola selalu menyumbangkan medali emas bagi Provinsi Jawa Timur. Pada PON XV tahun 2000, sebagai tuan rumah, Jawa Timur menuai emas dari cabang yang paling populer tersebut. Kemudian pada PON XVI tahun 2004 di Palembang, Jawa Timur dan Papua dinobatkan sebagai juara kembar dan sama-sama meraih emas. Selanjutnya dominasi Jawa Timur di cabang olahraga sepakbola semakin terlihat dengan diraihnya medali emas pada PON XVII tahun 2008 di Kalimantan Timur. Sedangkan pada PON XVIII tahun 2012 yang dilaksanakan di Riau tim Kalimantan Timur sukses menjadi juara dengan meraih medali emas setelah di partai final mengalahkan tim dari Sumatra Utara. Sedangkan pencapaian prestasi Jawa Timur di PON tidak lepas dari semakin baiknya program pembinaan di daerah yang dikoordinir oleh Pengprov PSSI Jawa Timur yang bekerja sama dengan seluruh Pengcab PSSI yang ada di Jawa Timur.

Kabupaten Bojonegoro merupakan salah satu kabupaten di Jawa Timur yang tingkat perkembangan dan pembinaan sepakbolanya baik. Hal itu dapat dilihat dari kontribusi Bojonegoro bagi tim sepakbola Jawa Timur pada PON. Selama ini Bojonegoro masih belum dapat menyumbangkan pemain untuk tim sepakbola PON Jawa Timur.

Pada saat ini kompetisi sepakbola di lingkungan PSSI Pengkab Bojonegoro terutama pada kelompok umur usia remaja sudah berjalan dengan baik hanya saja jumlah peserta kompetisi pada kelas utama sangat sedikit hanya 12 klub. Sedangkan berdasarkan pada seminar usia dini tanggal 23 oktober 2008 di Surabaya yang dikemukakan oleh Imam Syafi'i menyebutkan bahwa hasil observasi FIFA di usia remaja berbakat harus mengikuti 35-40 kali bertanding dalam 1 musim. Apabila mengacu pada hal tersebut maka pengalaman bertanding yang sangat dibutuhkan oleh para pemain hanya mencapai 50% saja. Sedikitnya jumlah pertandingan yang dijalani dalam satu musim kompetisi ini akan sangat menghambat perkembangan dan kemajuan pemain sepakbola remaja di lingkungan PSSI Pengkab Bojonegoro.

Klub Angling Darma merupakan salah satu klub sepakbola yang berada di lingkungan PSSI Pengkab Bojonegoro. Klub Angling Darma mempunyai kantor/sekretariat di Desa

Brenggolo RT 04 / RW 08. Saat ini Klub Angling Darma berada di kompetisi utama PSSI Pengkab Bojonegoro, yang masih aktif mengikuti kompetisi yang diselenggarakan oleh induk organisasi..

Tujuan Penelitian

Tujuan yang hendak dicapai dari penelitian ini adalah dapat mendeskripsikan tinjauan perkembangan prestasi sepakbola remaja dari pengalaman bertanding pada pemain Klub Angling Darma.

B. KAJIAN PUSTAKA

Untuk mengatur usaha pembinaan dan peningkatan prestasi sepakbola maka pada tingkat Internasional dibentuk FIFA sebagai Federasi Sepakbola Internasional. Di Indonesia sendiri untuk mengatur usaha pembinaan dan peningkatan prestasi sepakbola serta untuk mengatur seluruh kegiatan persepakbolaan di seluruh Indonesia maka dibentuk Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI). Pada tingkat provinsi, PSSI mempunyai Pengurus Provinsi Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (Pengprov PSSI) sebagai induk organisasi olahraga sepakbola yang mengatur seluruh aktivitas persepakbolaan di tingkat provinsi. Sedangkan pada tingkat kabupaten atau kota, PSSI mempunyai Pengurus Cabang Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (Pengcab PSSI) sebagai induk organisasi olahraga sepakbola yang mengatur seluruh aktivitas persepakbolaan di tingkat kabupaten atau kota.

Menurut Sardiman A.M (2001:46) "Prestasi adalah kemampuan nyata yang merupakan hasil interaksi antara berbagai faktor yang mempengaruhi baik dari dalam maupun dari luar individu dalam belajar".

Pengalaman Bertanding

Pengalaman diartikan sebagai sesuatu yang pernah dialami (dijalani, dirasakan, ditanggung) (KBBI, 2005). Pengalaman dapat diartikan juga sebagai memori *episodic*, yaitu memori yang menerima dan menyimpan peristiwa yang terjadi atau dialami individu pada waktu dan tempat tertentu, yang berfungsi sebagai referensi *otobiografi* (Daehler & Bukatko, 1985 dalam Syah, 1003).

Pengalaman merupakan suatu proses pembelajaran dan pertambahan perkembangan potensi bertingkah laku baik dari pendidikan formal maupun non formal atau bisa diartikan sebagai suatu proses yang membawa seseorang kepada suatu pola tingkah laku yang lebih tinggi. Suatu pembelajaran juga mencakup perubahan yang relatif tepat dari perilaku yang

diakibatkan pengalaman, pemahaman dan praktek (Knoers & Haditono, 1999).
Klub Angling Darma

Klub Angling Darma merupakan salah satu klub sepakbola yang berada di lingkungan PSSI Pengkab Bojonegoro. Klub Angling Darma mempunyai kantor/sekretariat di Desa Brenggolo RT 04 / RW 08. Saat ini Klub Angling Darma berada di kompetisi utama PSSI Pengkab Bojonegoro, yang masih aktif mengikuti kompetisi yang diselenggarakan oleh induk organisasi.

Sebelum nama Angling Darma pada tahun 1982 klub ini bernama Persatuan Sepak bola Kalitidu yang dikelola oleh pemerintah Kecamatan Kalitidu. Setelah itu pada tahun 2000 tepatnya pada tanggal 12 maret kepemilikan klub berpindah tangan pada perorang yang dipimpin oleh Prapto yang disertai dengan perubahan nama klub menjadi Angling Darma.

Sejak klub ini didirikan selalu tampil di kompetisi tertinggi tingkat kabupaten. Mulai dari kompetisi yang diikuti semua kecamatan yang ada di Kabupaten Bojonegoro (belum ada pembagian kelas) sampai saat ini kompetisi yang dibedakan menjadi beberapa kelas.

C. METODE PENELITIAN

Metode penelitian adalah cara / prosedur yang dipakai dalam melakukan penelitian sesuai dengan permasalahan dan tujuan dari penelitian. Sehingga metode penelitian yang digunakan, harus ditetapkan berdasar pada tujuan yang diharapkan. Sesuai dengan permasalahan dan tujuan penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif yang merupakan metode penelitian yang berusaha menggambarkan suatu objek atau subjek yang akan diteliti sesuai dengan apa adanya dengan tujuan menggambarkan secara sistematis fakta dan karakteristik suatu objek yang akan diteliti secara tepat. Penelitian kualitatif dapat diartikan sebagai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati (Moleong, 2009:4).

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan deskriptif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan untuk menggambarkan gejala, fenomena atau peristiwa tertentu (Maksum, 2008:16). Data yang terkumpul mula-mula disusun, dijelaskan dan kemudian dianalisis. Data yang pada umumnya merupakan informasi mengenai keadaan sebagaimana adanya sumber data, dalam hubungannya dengan masalah yang diselidiki. Oleh karena itu biasanya pada waktu permulaan akan mengumpulkan data, masalah yang dirumuskan masih bersifat umum. Dalam

proses penelitian berlangsung masalah itu dipertajam. Dalam penelitian ini yang bertindak selaku subjek penelitian adalah seluruh pemain klub Angling Darma Bojonegoro.

D. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Setelah melaksanakan penelitian dan analisis data yang terkumpul, dapat diketahui bahwa Klub Angling Darma adalah sebuah klub yang memiliki potensi yang sangat luar biasa di bidang sepak bola. Hal ini terbukti dengan banyaknya prestasi yang telah dicapai oleh klub maupun oleh pemainnya

Prestasi merupakan hasil yang telah dicapai. Klub Angling Darma pada musim kompetisi kemarin cukup memperoleh banyak gelar yaitu ± 3 gelar dan salah satu diantaranya gelar yang cukup bergengsi yaitu dengan menjuarai kompetisi internal Persibo Bojonegoro. Hal ini dapat dibuktikan dengan melihat tropi yang terpajang di almari kantor sekretariat Klub Angling Darma. Pada Klub Angling Darma, para pemain muda sangatlah memberikan kontribusi yang cukup besar kepada prestasi klub. Selain itu para pemain muda ini juga mampu menorehkan prestasi secara individu salah satunya dengan menjadi top skor pada kompetisi internal tahun 2011-2012 atas nama Riadi. Serta beberapa pemain juga mampu masuk ke dalam tim senior dan junior Persibo Bojonegoro.

Banyaknya pertandingan yang dijalani oleh seorang pemain sangatlah mempengaruhi perkembangan pemain tersebut, baik itu dari segi mental bertanding, taktik, teknik, fisik ataupun visi bermain. Pada saat ini kompetisi sepakbola di lingkungan PSSI Pengkab Bojonegoro pada kelompok umur usia remaja hanya diikuti 12 klub saja. Sedangkan berdasarkan pada seminar usia dini tanggal 23 oktober 2008 di Surabaya yang dikemukakan oleh Imam Syafi'i menyebutkan bahwa hasil observasi FIFA di usia remaja berbakat harus mengikuti 35-40 kali bertanding. Apabila mengacu pada hal tersebut maka pengalaman bertanding yang sangat dibutuhkan oleh para pemain hanya mencapai 50% saja. Selain itu berdasarkan penjelasan beberapa pemain, mereka mengatakan bahwa tidak selalu menjadi pilihan utama dan sering diganti atau menjadi pengganti. Sedikitnya jumlah pertandingan yang dijalani dalam satu musim kompetisi ini akan sangat menghambat perkembangan dan kemajuan pemain di lingkungan PSSI Pengkab

Bojonegoro terutama pada Klub Angling Darma. Tetapi pada Klub Angling Darma sedikitnya jumlah pertandingan di kompetisi internal Persibo Bojonegoro ini dapat disiasati dengan menambah pertandingan seperti mengikuti kompetisi lain di luar kompetisi internal.

Banyaknya latihan yang dijalani oleh seorang pemain juga sangat mempengaruhi perkembangan pemain. Latihan yang diberikan kepada para pemain muda harus sesuai dengan kebutuhan di usia mereka yang mencakup semua aspek, baik itu dari segi mental bertanding, taktik, teknik, fisik ataupun visi bermain. Selain itu beberapa kali melakukan uji coba sangatlah dibutuhkan untuk menguji kemampuan yang telah dicapai dalam berlatih. Klub Angling Darma telah menjadwalkan latihan 3 kali dalam seminggu yaitu pada hari minggu, selasa dan kamis bahkan tidak jarang juga klub mengharuskan pemainnya untuk mengikuti latihan tambahan di hari lain selain hari-hari resmi latihan. Selain itu hampir seluruh pemain juga menambah latihan sendiri di sela-sela waktu senggang latihan yaitu dengan berlatih sendiri di rumah. Hal ini membuktikan bahwa pemain telah memiliki tanggung jawab untuk menjaga kebugaran tubuh mereka masing-masing meskipun sedang libur latihan.

Pada dasarnya setiap klub pasti memiliki pemain muda karena hal ini merupakan tuntutan bagi setiap klub untuk membina pemain muda guna regenerasi pemain di tim utama supaya dapat terus eksis di level tertinggi kompetisi yang mereka jalani. Demikian pula dengan Klub Angling Darma yang memiliki banyak pemain muda yang telah mereka bina perjenjang kelompok umur. Dalam mengarungi kompetisi internal Persibo Bojonegoro, Klub Angling Darma memakai sebanyak 20 pemain muda yang rata-rata berusia 16 sampai 17 tahun. Sementara itu dalam satu musim kompetisi Klub Angling Darma mendaftarkan pemain muda setidaknya sebanyak lebih dari 40 orang pemain, hal ini tidak lepas dari kebutuhan tim yang memaksa pelatih untuk bongkar pasang pemain. Pemain yang didaftarkan paling muda berusia 16 tahun dan yang paling tua atau bisa dibilang senior yaitu berusia sekitar 23 tahun. Dengan menggunakan pemain muda, Klub Angling Darma mempunyai banyak keuntungan seperti fisik lebih mumpuni, mudah diatur, serta memudahkan untuk regenerasi. Tapi juga ada kendalanya menggunakan pemain muda yaitu mereka lebih labil dan mudah

terpengaruh oleh orang lain seperti ketika mereka latihan, mereka sering bercanda dan bergurau tetapi mereka juga dapat serius tergantung situasi.

E. SIMPULAN DAN SARAN

Dari pembahasan tersebut, maka penelitian ini dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Pada musim kompetisi 2011-2012 di kompetisi internal Persibo Bojonegoro, Klub Angling Darma mendapatkan gelar juara dan salah satu pemainnya memperoleh gelar top skor.
2. Jumlah pertandingan yang dijalani oleh pemain muda sangat kurang hal ini disebabkan peserta kompetisi internal Persibo Bojonegoro yang hanya berjumlah 12 klub, tetapi hal ini dapat diatasi oleh klub dengan mengikuti kompetisi-kompetisi lain.
3. Klub Angling Darma menjadwalkan latihan sebanyak 3 kali dalam seminggu yaitu hari minggu, selasa dan kamis tetapi tidak jarang juga ada latihan tambahan serta hampir semua pemain melakukan tambahan latihan sendiri di rumah.
4. Menggunakan pemain muda oleh Klub Angling Darma dalam sebuah kompetisi memang memiliki beberapa kendala tetapi manfaat yang didapatkan jauh lebih banyak dibanding dengan kendalanya, hal ini terbukti dengan diraihnya gelar juara kompetisi internal Persibo Bojonegoro.

Saran

Dari tahapan-tahapan didepan dan simpulan diatas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Agar Klub Angling Darma terus melakukan pembinaan pemain-pemain muda dan memberikan kesempatan kepada mereka untuk bermain lebih banyak lagi.
2. Agar Klub Angling Darma memberikan program latihan yang tertulis dan diberikan kepada pemain agar para pemain dapat mempraktekkan latihan tersebut sendiri di rumah.
3. Agar para pemain Klub Angling Darma lebih banyak berlatih lagi dan sering melakukan komunikasi dengan pelatih untuk mendapatkan ilmu atau metode latihan yang lebih banyak lagi.

4. Agar pelatih Klub Angling Darma memberikan metode latihan yang dapat disesuaikan dengan kondisi pemain, meskipun bercanda tapi tujuan yang ingin dicapai terpenuhi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. (1994). *Peningkatan Mutu Pendidikan Sebagai Sarana Pembangunan Bangsa*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Daryanto. 1998. *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Surabaya: Apollo.
- http://www.pssi-football.com/en/download/pedoman_dasar.pdf, diakses 21 Februari 2012.
- <http://www.repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/27194/.../Chapter%20II.pdf>, diakses 21 Februari 2012.
- Knoers dan Haditono, 1999. *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagian*, Cetakan ke-12, Gajah Mada University Press, Yogyakarta
- Maksum, Ali. 2008. *Buku Ajar Matakuliah Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya.
- Moleong. 2009. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek SMA 1 Untuk Kelas X*. Jakarta: Erlangga.
- Sucipto, dkk. 2000. *Sepak Bola*. Departemen Pendidikan Nasional Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim Penyusun. 2006. *Panduan Penulisan dan Penilaian Skripsi*. Universitas Negeri Surabaya.