

ANALISIS MINAT MAHASISWA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN UKM RENANG UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA

(Studi pada mahasiswa Universitas Negeri Surabaya angkatan 2011)

Arif Fransinata

Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA,
ariff Fransinata086474244@gmail.com

Drs. Imam Marsudi, M.Si

Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA

Abstract

The main target of swimming unit is not only as a maturity learning media in a unit, but also in coaching the students in UNESA. But, in recent years the number of member has decreased. The study aims to find out the interest and the factors which affect the students' interest in participating swimming students' activity unit UNESA.

This research was qualitative descriptive approach that used two techniques sample (combination) which were purposive and SAS sample method towards 339 students from 5089 students in UNESA year 2011.

The result of this research is that from 339 students of UNESA as many as 53.8% agreed with this swimming students' activity unit and 46.2% students do not agree. however, it is not suitable with the fact, which was more than 72.9% did not join in this swimming students' activity unit and 27.1% who joined. Number of students who did not attend this swimming students' activity unit, caused by some reasons, they are: spending a lot of energy 33.3%, wasting much time 27.2%, dangerous sport 20.6%, boring sport 13.6% and traumatic 5.3%. It can be concluded that swimming students' activity unit is still interested by students of UNESA although it has many difficulties to join it, such as it kind of sports which needs a lot of energy and wasting time.

Keywords: Interest, Swimming Students' Activity Unit

ABSTRAK

Sasaran Kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya selain sebagai media pembelajaran kedewasaan dalam berorganisasi, juga sebagai pembinaan prestasi olahraga renang dikalangan mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. UKM renang Universitas Negeri Surabaya pada beberapa tahun terakhir jumlah anggota mengalami penurunan. Mengapa hal tersebut terjadi? Faktor apa yang mempengaruhi penurunan jumlah anggota UKM renang Universitas Negeri Surabaya?. Sehingga bertujuan untuk mengetahui minat dan faktor penyebab penurunan minat mahasiswa Universitas Negeri Surabaya dalam mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif yang menggunakan dua teknik sampel (kombinasi) yaitu sampel bertujuan atau purposive dan metode sampel SAS sebanyak 339 mahasiswa dari 5089 mahasiswa Universitas Negeri Surabaya angkatan 2011.

Hasil penelitian diketahui dari 339 mahasiswa Universitas Negeri Surabaya sebanyak 53.8% mahasiswa yang setuju dan 46.2% mahasiswa yang tidak setuju dengan adanya UKM renang Universitas Negeri Surabaya, tetapi mahasiswa Universitas Negeri Surabaya yang tidak mengikuti kegiatan UKM renang sebanyak 72.9% dan yang mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya sebanyak 27.1% mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. Banyaknya mahasiswa Universitas Negeri Surabaya yang tidak mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya dipengaruhi beberapa faktor yaitu, karena olahraga renang menguras tenaga 33.3%, karena renang menyita waktu 27.2%, karena renang olahraga yang membahayakan 20.6%, berenang membuat jenuh 13.6%, dan pernah cidera (trauma) 5.3%.

Simpulan penelitian bahwa UKM renang Universitas Negeri Surabaya masih diminati oleh mahasiswa Universitas Negeri Surabaya, hanya dalam mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya terdapat banyak kendala dan dipengaruhi beberapa faktor yaitu, karena olahraga renang menguras tenaga dan menyita waktu.

Kata Kunci : Minat, Unit Kegiatan Mahasiswa Renang

A. PENDAHULUAN

Dalam kehidupan yang modern olahraga telah menjadi tuntutan dan kebutuhan hidup agar lebih sejahtera, olahraga semakin di perlukan oleh manusia dalam kehidupan yang semakin kompleks dan serba otomatis, manusia dapat mempertahankan eksistensinya terhindar dari berbagai gangguan atau difungsi sebagai akibat kekurangan gerak, olahraga yang di lakukan dengan tepat dan benar maka akan sangat bermanfaat bagi tubuh.

Olahraga merupakan bagian yang tak terpisahkan dari aktivitas manusia, karena kegiatan olahraga dapat menjaga tubuh sebagai upaya manusia menuju hidup sehat secara rohani dan jasmani, sehingga memiliki kemampuan gerak untuk mendukung setiap aktifitas yang bersifat rutin maupun untuk keperluan rekreasi. Selain itu, tujuan dan sasaran olahraga dapat digunakan sebagai pembinaan prestasi.

Olahraga mengandung unsur gerak sebagai prinsip dasar untuk mengolah manusia secara fisik maupun jiwa. Olahraga tidak hanya mengenai pengetahuan keterampilan dan teknik, akan tetapi juga sikap mental dan dorongan manusiawi dalam melakukan kegiatan tersebut dalam mencapai tujuan yang diinginkan oleh pelaku olahraga (Nurhasan, 2005:92).

Kegiatan renang dalam Unit Kegiatan Mahasiswa dilaksanakan lebih khusus sifatnya, ini dimaksudkan untuk mengembangkan bakat dan minat mahasiswa terhadap olahraga, serta diharapkan mengembangkan dan menggali mahasiswa dalam suatu cabang olahraga renang.

Dengan adanya Unit Kegiatan Mahasiswa renang mahasiswa dapat menyalurkan hobi, minat dan bakat yang mereka punyai,serta membantu mahasiswa yang awalnya tidak bisa menjadi bisa berenang.

Selain Unit Kegiatan Mahasiswa renang banyak Unit kegiatan Mahasiswa lain yang diadakan di kawasan kampus Universitas Negeri Surabaya untuk mengembangkan bakat lain yang dimiliki mahasiswa selain renang, antara lain : UKM Hoki, UKM Atletik, UKM Sepakbola, UKM Bola Volley, UKM Bulutangkis, UKM Bola Basket, UKM Tenis Meja, UKM Softball, UKM Anggar, UKM Pencak Silat, UKM Karate, UKM Judo, UKM Dayung, UKM Tinju, UKM Gulat, UKM Tenis Lapangan dan masih banyak UKM yang lain.

Tetapi beberapa tahun terakhir yaitu antara tahun 2009-2012 UKM renang Universitas Negeri Surabaya sedikit sekali diminati mahasiswa, hal ini dapat di lihat pada tabel berikut:

Tabel 1.1 : Data jumlah mahasiswa Universitas Negeri Surabaya yang mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya

Tahun	Jumlah Mahasiswa
2009-2010	107
2010-2011	71
2011-2012	10

Berdasarkan data di atas Unit Kegiatan Mahasiswa renang Universitas Negeri Surabaya mengalami penurunan dari 2009-2012. Pada tahun 2009-2010 peminat Unit Kegiatan Mahasiswa renang sebesar 0,02%, tahun 2010-2011 sebesar 0,01%, dan ada tahun 2011-2012 sebesar 0,002%.

Untuk itu peneliti mengambil judul “Analisis Minat Mahasiswa Dalam Mengikuti Kegiatan Unit Kegiatan Mahasiswa Renang Universitas Negeri Surabaya (studi pada mahasiswa Universitas Negeri Surabaya angkatan 2011)”.

B. KAJIAN PUSTAKA

1. Minat

“Minat pada dasarnya adalah penerimaan akan suatu hubungan antara diri sendiri dengan suatu diluar diri, semakin kuat atau dekat hubungan tersebut semakin besar minat itu” (Slameto, 2010:180). Sedangkan menurut Sardiman (2010:76) “Minat merupakan kecenderungan jiwa seseorang kepada seseorang (biasanya disertai dengan perasaan senang), karena itu merasa ada kepentingan dengan sesuatu itu”. Pendapat berbeda di ungkapkan oleh Djaali (2007:121) “minat adalah rasa lebih suka rasa keterikatan pada suatu hal atau aktifitas tanpa ada yang menyuruh”. Menurut Crow dan Crow dalam Djaali (2007:121) “mengatakan bahwa minat berhubungan dengan gaya gerak yang mendorong seseorang untuk menghadapi atau berurusan dengan orang, benda, kegiatan dan pengalaman yang dirangsang oleh kegiatan itu sendiri”.

Berdasarkan definisi yang telah dipaparkan oleh beberapa ahli dapat disimpulkan bahwa minat adalah rasa kesukaan pada sesuatu hal yang timbul dari diri sendiri dan rasa tersebut akan dikerjakan dengan senang hati dan mendorong seseorang untuk melakukan kegiatan yang dirangsang oleh kegiatan itu sendiri. Minat pada dasarnya adalah penerimaan akan suatu hubungan antara diri

sendiri dengan sesuatu diluar diri. Sedangkan minat terhadap olahraga renang adalah suatu sikap yang didahului pengetahuan dan informasi, kemudian disertai rasa senang dan timbul perhatian, serta hasrat dan keinginan dalam melakukan kegiatan renang karena kegiatan tersebut menyenangkan dan memberikan nilai.

Minat yang dimiliki individu yang satu dengan individu yang lain berbeda, karena minat bersifat subyektif dan sangat pribadi. Keberadaan minat pada diri individu merupakan hasil dari serangkaian proses. Jika seseorang berminat terhadap sesuatu maka yang pertama dialami adalah pengarahan pada obyek, subyek atau aktivitas yang merupakan rangsangan bagi diri individu. Rangsangan tersebut dapat berbentuk benda-benda atau suatu kegiatan. Dari pengenalan ini akan timbul perasaan sadar pada diri individu bahwa obyek, subyek atau aktifitas tersebut bermanfaat.

Minat dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah:

1. Faktor hereditas, diantaranya:

- a. Usia, minat seseorang akan berkembang sejalan dengan bertambahnya usia.
- b. Bakat, yaitu suatu kualitas yang dimiliki seseorang yang memungkinkan orang itu untuk berkembang pada masa mendatang.
- c. Jenis kelamin juga dapat mempengaruhi minat seseorang namun biasanya jenis kelamin hanya membedakan bentuk minatnya saja.

2. Intelegensi atau tingkat kecerdasan

Tingkat kecerdasan akan mempengaruhi minat mahasiswa yang terlihat pada kemampuan mahasiswa mengikuti kegiatan akademik. "Binet mengatakan bahwa membedakan anak-anak yang kurang dari normal itu timbul dari pengalaman, bahwa apabila anak yang kurang dari normal itu dididik bersama dengan anak normal" (Suryabrata, 2004:147).

3. Faktor lingkungan, seperti:

- a. Lingkungan tempat tinggal yang dapat memberikan perubahan bagi perkembangan seseorang.
- b. Lingkungan keluarga merupakan lingkungan yang dapat membentuk karakter seseorang, lingkungan yang baik akan mendorong seseorang untuk berminat dan termotivasi untuk melakukan hal-hal yang baik.

2. Hakekat Renang

Renang adalah salah satu cabang olahraga terukur. Renang sudah di kenal sejak jaman batu, itu telah di buktikan oleh lukisan yang di temukan di gua perenang yang terletak di Mesir barat daya yang ada sejak 2000 SM.

Pada jaman dahulu kesatria harus bisa berbagai macam kelebihan untuk menghadapi musuhnya seperti berenang, berkuda dan memanah inilah yang telah dilakukan oleh pasukan romawi, yunani dan para pendekar samurai. Hal ini sejalan dengan pendapat (Marsudi, I 2009:4) bahwa:

Pada tahun 1800 di Jerman olahraga renang sudah di sejajarkan dengan senam karena olahraga renang merupakan aktivitas dari semua organ tubuh. Sehingga olahraga renang di masukkan dalam bagian pelajaran, tokoh utamanya antara lain Guts Muts dan Jendral Van Pruel.

Olahraga renang termasuk olahraga terukur yang di tentukan dengan kecepatan. Terdiri dari 4 gaya yaitu kupu-kupu, punggung, dada dan bebas.

Manusia di lahirkan dengan tidak mempunyai kemampuan untuk berenang tetapi bukan berarti manusia tidak bisa berenang tetapi manusia bisabelajar berenang, dalam 70% manusia terdiri dari air, ketika kita mengambil nafas dan paru-paru terisi oleh udara maka berat jenis tubuh kita akan lebih ringan daripada berat jenis air inilah yang membuat manusia mengapung.

Manusia akan lebih mudah mengapung di air asin daripada di air tawar. Renang juga digunakan sebagai terapi untuk sebagian orang yang mempunyai penyakit asma.

Olahraga renang adalah olahraga yang berdominan dengan speed dan endurance. Dalam olahraga renang terdapat 4 gaya yaitu gaya kupu-kupu, gaya punggung, gaya dada dan gaya bebas. Olahraga renang juga terdapat 3 macam gaya start yaitu start track, start grab dan start gaya punggung.

3. Unit Kegiatan Mahasiswa Renang Universitas Negeri Surabaya

UKM renang Universitas Negeri Surabaya adalah suatu unit kegiatan kemahasiswaan yang bergerak di bidang keolahragaan khususnya cabang olahraga renang.

Tujuan di bentuknya UKM renang adalah membuat mahasiswa yang tidak bisa berenang menjadi bisa berenang, karena mata kuliah renang adalah mata kuliah wajib yang harus di tempuh mahasiswa untuk menyelesaikan program S1-nya, maka dari itulah UKM renang didirikan, ini sesuai dengan visi dan misi UKM renang yaitu :

Visi

1. Mengembangkan kreatifitas mahasiswa terutama di bidang renang
2. Mengembangkan pengetahuan mahasiswa tentang dunia renang
3. Memasyarakatkan olahraga renang di kalangan mahasiswa

Misi

1. Mengadakan pelatihan renang ke semua anggota UKM Renang dengan jadwal yang telah ditetapkan
2. Mengajak / mengikutsertakan anggota UKM Renang dalam kegiatan renang (kejuaraan-kejuaraan renang)
3. Mengadakan pelatihan renang dengan pelatihan yang menyenangkan dan mudah
4. Mengadakan kejuaraan-kejuaraan antar jurusan

(AD/ART UKM renang
Universitas Negeri Surabaya
2011-2012)

Sedangkan dalam kesehariannya UKM renang Universitas Negeri Surabaya melakukan latihan setiap hari senin, rabu dan kamis jam 15.00 di kolam renang Universitas Negeri Surabaya yang dilatih langsung oleh mahasiswa yang memprogram mata kuliah kepelatihan renang.

C. METODE PENELITIAN

penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif yang merupakan metode penelitian yang berusaha menggambarkan suatu objek atau subjek yang akan diteliti sesuai dengan apa adanya dengan tujuan menggambarkan secara sistematis fakta dan karakteristik suatu objek yang akan diteliti secara tepat. Menurut pendapat Moleong (2005:4) "Penelitian kualitatif dapat diartikan sebagai prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati". Subyek dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Universitas Negeri Surabaya angkatan 2011 yang berjumlah 5089 mahasiswa, sehingga dalam menentukan sampel menggunakan dua teknik sampel (kombinasi) yaitu sampel bertujuan atau purposive dan metode sampel SAS atau sampel acak sederhana didapat 339 mahasiswa.

Penelitian ini dalam pengumpulan data menggunakan alat atau instrumen berupa angket atau kuesioner. Data yang dikumpulkan diklasifikasikan menjadi dua kelompok data, yaitu data kuantitatif yang dinyatakan dalam angka-angka dan data kualitatif yang dinyatakan dalam bentuk kata-kata atau simbol.

D. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Universitas Negeri Surabaya tentang minat mahasiswa terhadap kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya terhadap 339 responden memperoleh hasil bahwa, sebanyak 53.8% mahasiswa berminat terhadap kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya dan hanya 46.2% yang tidak begitu berminat terhadap kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya. Tetapi mahasiswa Universitas Negeri Surabaya yang tidak mengikuti kegiatan UKM renang sebanyak 72.9% dan yang mengikuti kegiatan UKM renang sebanyak 27.1%.

Banyaknya mahasiswa Universitas Negeri Surabaya yang berminat terhadap kegiatan UKM renang, dipengaruhi oleh beberapa indikator yaitu keinginan mahasiswa, motivasi, kesan, rasa senang, dorongan yang timbul serta upaya mahasiswa. Besarnya keinginan mahasiswa Universitas Negeri Surabaya terhadap kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya adalah 60.1% berkeinginan dan 39.9% tidak berkeinginan, tetapi motivasi mahasiswa Universitas Negeri Surabaya rendah sekitar 40.4% termotivasi dan 59.6% tidak termotivasi, serta kesan yang diperoleh mahasiswa Universitas Negeri Surabaya dalam mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya juga rendah sekitar 47.6% berkesan dan 52.4% tidak berkesan. Besar perasaan senang mahasiswa Universitas Negeri Surabaya terhadap kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya adalah 66.2% senang dan 33.8% tidak senang, hal itu sejalan dengan besarnya dorongan mahasiswa Universitas Negeri Surabaya dalam mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya adalah 61.9% terdorong dan 38.1% tidak terdorong, sedangkan upaya mahasiswa Universitas Negeri Surabaya dalam mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya sangat sedikit adalah 47% berupaya dan 53% tidak berupaya.

Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya sebanyak 72.9% tidak mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya, sedangkan yang senang mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya sebanyak 27.1%. Banyaknya mahasiswa yang tidak ingin mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya dipengaruhi beberapa faktor, yaitu karena olahraga renang menguras tenaga 33.3%, renang menyita waktu 27.2%, renang membahayakan 20.6%, renang membuat jenuh 13.6% dan pernah cidera (trauma) 5.3%.

E. SIMPULAN DAN SARAN

1. Simpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang analisis penurunan minat mahasiswa Universitas Negeri Surabaya terhadap kegiatan

UKM renang Universitas Negeri Surabaya “studi pada mahasiswa Universitas Negeri Surabaya angkatan 2011”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. UKM renang Universitas Negeri Surabaya masih diinginkan oleh mahasiswa Universitas Negeri Surabaya, terbukti sebanyak 53.8% Mahasiswa setuju dan 46,2% tidak setuju ada UKM renang Universitas Negeri Surabaya sebagai sarana dalam mengembangkan bakat dan prestasi dalam olahraga renang, serta sebagai media pembelajaran kedewasaan dalam berorganisasi.
2. Menurunnya minat mahasiswa terhadap kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya karena pada waktu latihan pelatih kurang bertanggung jawab terhadap jadwal pelatih yang sudah ditentukan oleh koordinator pelatih, menyebabkan 72.9% mahasiswa tidak mengikuti kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya karena beberapa faktor yaitu:
 - a. Karena olahraga renang menguras tenaga 33.3%.
 - b. Renang menyita waktu 27.7%.
 - c. Renang membahayakan 20.6%
 - d. Renang membuat jenuh 13.6%
 - e. Pernah cidera (trauma) 5.3%

2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dalam upaya untuk memajukan perkembangan UKM renang Universitas Negeri Surabaya, maka penulis mengajukan saran-sarannya sebagai berikut :

1. dapat memberikan masukan bagi pembina dan pengurus UKM renang Universitas Negeri Surabaya untuk lebih gencar dalam mensosialisasikan dan menginformasikan kegiatan UKM renang Universitas Negeri Surabaya kepada mahasiswa Universitas Negeri Surabaya.
2. Bagi semua pengurus UKM renang Universitas Negeri Surabaya agar mengevaluasi mengenai jadwal latihan, agar tidak mengganggu kegiatan perkuliahan mahasiswa Universitas Negeri Surabaya.

Bagi pengurus terutama koordinator pelatih agar lebih tegas terhadap anak buahnya dan memberi *reward* berupa minuman dan gratis saat masuk ke area kolam kepada pelatih setiap hadir untuk melatih, sehingga pelatih yang ditunjuk lebih semangat dan bertanggungjawab.

DAFTAR PUSTAKA

AD/ART UKM Renang UNESA 2010-2011.

Djaali. 2009. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : PT Bumi Aksara.

<http://map-bms.wikipedia.org/wiki/Renang>.
Diakses 22 Februari.

Indramawan, Joni. 2007. “*Analisis Faktor Penurunan Minat Siswa Dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMP Negeri 1 Deket Kabupaten Lamongan (Study pada kelas VII dan VIII)*”. Skripsi tidak dipublikasikan. Surabaya : FIK Universitas Negeri Surabaya.

Maksum, Ali. 2009. *Statistik Dalam Olahraga*. Surabaya : Tanpa Penerbit.

Marsudi, Imam. 2009. *Renang Teori, Praktek dan Peraturan*. Surabaya : Wineka Media.

Mikarsa, Taufik & Prianto, P.L. 2007. *Pendidikan Anak SD*. Jakarta: Universitas Terbuka

Moleong. 2005. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.

Nazir. 2011. *Metode Penelitian*. Bogor : Ghalia Indonesia.

Nurhasan. 2005. *Belajar, Bermain Bulutangkis*. Surabaya : UNESA Surabaya.

Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.

Suharsimi, Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Suharsimi, Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Susilaningrum dan Purhadi. 2002. *Teknik Sampling*. Surabaya: Due Like Program.

Tim Penyusun Skripsi. 2006. *Panduan Penulisan dan Penilaian Skripsi*. Surabaya.