

PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA BOLAVOLI PUTRI JUNIOR PETROKIMIA GRESIK TAHUN 2018

Novia Dwi Khasanah

Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya

E-mail: noviadwikhasanah448@gmail.com

Irmantara Subagio

Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya

E-mail: irmantaras@yahoo.com

Abstrak

Tujuan penelitian adalah Untuk mengetahui pembinaan kegiatan latihan Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik Tahun 2018 dan untuk mengetahui prestasi yang telah dicapai oleh atlet selama dalam pembinaan Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik Tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif. Sasaran penelitian ini adalah pengurus, pelatih dan atlet Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik. Pengambilan data pada penelitian ini dengan menggunakan pengamatan, wawancara dan dokumentasi. Adapun hasil dari pengamatan dan wawancara bahwa 1) manajemen organisasi yang kurang baik karena struktur organisasi belum tersusun dengan baik. 2) pembinaan latihan yang rutin berprogram dan terencana. 3) standar pelatih yang berkualitas. Sarana dan prasarana yang dimiliki oleh Bolavoli Putri Petrokimia Gresik sangat bagus dan lengkap. Antara lain lapangan indoor, lapangan outdoor, lapangan berpasir, tempat fitness, asrama atlet yang nyaman dan bersih, kamar mandi. Prestasi yang pernah didapat oleh atlet Bolavoli Putri Petrokimia Gresik sudah membanggakan, karena hampir semua atlet sudah berprestasi atau mendapat juara di kejuaraan yang diikuti semenjak bergabung dan berlatih di Bolavoli Putri Petrokimia Gresik. Akan tetapi target yang dimiliki oleh Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik masih belum tercapai.

Kata kunci : Pembinaan, Bolavoli, Petrokimia Gresik

PENDAHULUAN

Salah satu cabang olahraga yang digemari oleh orang Indonesia dan yang telah mendunia adalah cabang olahraga bolavoli. Bolavoli merupakan olahraga yang banyak diminati berbagai kelompok usia, baik laki-laki maupun perempuan ikut melakukan olahraga bolavoli. Olahraga bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga yang sering mengharumkan nama baik bangsa Indonesia di kancah Asia. Untuk meningkatkan prestasi atlet bolavoli ini tentunya dipengaruhi banyak faktor. Menurut Suharno faktor-faktor yang mempengaruhi pencapaian prestasi atlet antara lain (Suharno, 1973 : 6-8) : faktor atlet, faktor coach, faktor organisasi yang baik, faktor tempat/perengkapan/keuangan, faktor alam sekitar, faktor pemerintah.

Persatuan Bolavoli Seluruh Indonesia (PBVSI) sebagai induk organisasi bolavoli di Indonesia dalam rangka memajukan prestasi bolavoli selalu dengan cara mengadakan kompetisi dan pertandingan ditingkat junior atau senior dan diadakan pemilihan bibit pemain berprestasi melalui organisasi. Pada saat ini bolavoli merupakan gabungan dari elemen-elemen penting yang saling menunjang, tetapi interaksi dari gabungan tersebut menghasilkan permainan yang

unik. Klub bolavoli Petrokimia Gresik adalah salah satu klub bolavoli yang ada di kota Gresik, yang resmi didirikan pada tanggal 10 Juli 1979 dan menjadi otoritas tertinggi di kabupaten Gresik, sehingga mempunyai otoritas untuk mewakili kabupaten Gresik pada kompetisi atau turnamen resmi. Dalam kompetisi atau turnamen dibutuhkan atlet yang berprestasi yang sudah diseleksi oleh klub. Kegiatan seleksi atlet, penilaian dilakukan terhadap beberapa variabel yaitu: faktor-faktor dan faktor ketrampilan.

Klub bolavoli Petrokimia Gresik terletak di Gedung Olahraga Tri Dharma Petrokimia Gresik Jln. Ahmad Yani Gresik. Klub ini memiliki atlet pemula junior sampai senior dengan sarana dan prasarana yang cukup memadai sehingga para atlet dapat bersemangat saat di Klub bolavoli Petrokimia Gresik. Karena sarana dan prasarana berperan penting untuk kemajuan prestasi. Dilihat dari sarana dan prasarana Klub bolavoli Petrokimia Gresik terutamatempat para atlet berlatih yang cukup baik.

Dalam hal tersebut saya sebagai peneliti ingin meneliti mengenai pembinaan pada PBV Petrokimia Gresik yang merupakan PBV terbaik di kabupaten Gresik dan memiliki fasilitas yang paling lengkap di Jawa Timur.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti ingin mengetahui pembinaan PBV Petrokimia Gresik. Karena pembinaan adalah suatu proses penggunaan manusia, alat peralatan, uang, waktu, metode, dan system yang didasarkan pada prinsip tertentu untuk pencapaian tujuan yang telah ditentukan dengan daya dan hasil yang sebesar-besarnya (Musaneff, 1991:11). Oleh sebab itu diadakan penelitian yang berjudul "Pembinaan Cabang Olahraga Bolavoli Putri Junior Pterokimia Gresik Tahun 2018". Supaya bisa mengetahui pembinaan PBV Petrokimia Gresik dan mengetahui prestasi yang dimiliki oleh atlet Petrokimia Gresik.

Berkaitan dengan hal ini, penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Pembinaan Cabang Olahraga Bolavoli Putri Junior Petrokimia Gresik Tahun 2018". Tujuan dari penelitian ini adalah; 1) untuk mengetahui pembinaan kegiatan latihan Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik Tahun 2018, 2) untuk mengetahui prestasi yang telah dicapai oleh atlet selama dalam pembinaan Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik Tahun 2018.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, karena data yang dikumpulkan adalah berupa kata-kata, gambar dan bukan angka. Menurut Sugiyono dan Moleong penelitian kualitatif memiliki pengertian, yaitu: metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivesme, digunakan untuk meneliti pada kondisi obyek yang alamiah, (sebagai lawanya adalah eksperimen) dimana peneliti adalah sebagai instrument kunci. Tenknik pengumpulan data dilakukan secara triangulasi (gabungan), analisis data bersifat induktif/kualitatif, dan hasil penelitian kualitatif lebih menekankan mana dari pada generalisasi (Sugiyono, 2010:9).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pembinaan Bolavoli Petrokimia Gresik

Dalam upaya meningkatkan prestasi cabang olahraga bolavoli di Petrokimia Gresik merupakan langkah strategis untuk mengantisipasi keperluan dan tuntutan kebutuhan pembinaan cabang olahraga bolavoli di masa depan. Untuk mempertahankan dan meningkatkan prestasi atlet-atlet cabang olahraga bolavoli di Petrokimia Gresik maka perlu mengambil langkah-langkah yang efektif dan efisien dalam pelaksanaan pembinaan. Belajar dari perkembangan prestasi bolavoli yang selama ini belum berjalan sesuai yang diharapkan, maka selayaknya sangat perlu untuk menyusun sebuah program kerja yang bisa digunakan sebagai pedoman dalam pelaksanaan pembinaan dan pelatihan cabang olahraga bolavoli putri di Petrokimia Gresik. Pembinaan prestasi di Petrokimia Gresik dilakukan dengan cara merekrut atlet dari daerah-daerah yang sudah melewati seleksi dan memenuhi kriteria yang telah ditentukan oleh pengurus Petrokimia Gresik. Perekrutan tersebut bertujuan untuk atlet cabang olahraga bolavoli putri

yang mampu berprestasi pada kejuaraan daerah, nasional maupun internasional.

a. Manajemen Organisasi Bolavoli Putri Petrokimia Gresik

Organisasi di dalam sebuah olahraga sangat penting sekali untuk menunjang prestasi dan mengatur mengatur manajemen yang ada didalamnya, di organisasi Bolavoli Putri Petrokimia Gresik juga demikian. Sistem organisasi Bolavoli Putri Petrokimia Gresik yang bersekretariat di Jl. Ahmad Yani – Gresik (GOR Tri Dharma Petrokimia Gresik) terbentuk dari sebuah sistem yang sudah tersusun mulai dari pembina, ketua, sampai dengan anggotanya.

No	Pertanyaan	Nara Sumber	Hasil Keterangan
1	Bagaimana cara perekrutan atlet di Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik?	Galih Dwi Prasetyo Y (Sekretaris II)	Mengajukan ke klub pembinaan bolavoli petrokimia Gresik kemudian dilakukan tes atau seleksi.
		M. Firmansyah (Pelatih)	Dilakukan seleksi dan kita memiliki kriteria untuk masuk ke tim Petrokimia Gresik ini. Jadi tidak asal semua bisa masuk ke tim ini. Terutama kita lihat dari postur tubuh dan umur. Untuk tinggi badan minimal 173 cm untuk bisa masuk ke klub sini sedangkan untuk usia masih bersekolah SMP atau SMA.
		Dinar Ayu U. S.	Dilakukan seleksi atau ditawarkan oleh pengurus. Karena sebelumnya pengurus atau pelatih juga melakukan pemantauan di

			kota-kota.
		Sella Anggraini Putri	Dengan cara dilakukannya seleksi dari kota-kota.
		A'yun Asrining Amalia	Dengan cara merekrut melalui seleksi.
		Dhanik	Dengan cara mengikuti seleksi.
		Dinda Surya Anggraeni	Pengurus dan pelatih melakukan seleksi.
		Rizky Romadhona A. S.	Dengan cara melalui seleksi
		Aisyah Ayu R. P.	Dilakukan diadakannya seleksi oleh pengurus dan pelatih.
		Yola Zulva Janika	Dilakukan seleksi dan dipantau dari skil seorang atlet.

Tabel 4.1 Rekrutmen masuk Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik

Keterangan :

Dari keterangan tabel diatas dan hasil pengamatan saya, bahwa atlet yang direkrut oleh Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik adalah atlet yang sudah diseleksi dari pengurus dan pelatih Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik yang memiliki peringkat terbaik di Jawa Timur serta atlit yang berpotensi. Untuk atlet yang pemula diperbolehkan untuk ikut berlatih di kelas junior tetapi pengurus hanya memfasilitasi latihannya saja, sedangkan untuk istirahat atau mess dan makan biaya ditanggung sendiri.

b. Pembinaan Atlet

Sistem pembinaan yang ada di Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik meliputi proses latihan para atlet selama bergabung dengan Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik serta beberapa hal yang mempengaruhi dalam berprestasi seperti menu gizi yang diterima atlet dalam menunjang sumber energi jasmani dan sarana prasarana untuk atlet.

b.1 Jadwal Kegiatan Latihan dan Bentuk Latihan Atlet

Jadwal kegiatan latihan atlet yang berada di Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik telah disusun dengan baik oleh pelatih, atlet hanya melaksanakan kegiatan latihan dengan disiplin. Jadwal latihan atlet dilaksanakan setiap hari senin sampai sabtu, untuk satu hari dilaksanakan satu kali tetapi saat mendekati pertandingan latihan ditambah satu hari dilaksanakan dua kali yaitu saat pagi dan sore hari.

No	Pertanyaan	Nara Sumber	Hasil Keterangan
1	Berapa kali frekuensi latihan dalam 1 minggu dan 1 hari?	Galih Dwi Prasetyo Y (Sekretaris II)	6 kali dalam seminggu
		M. Firmansyah (Pelatih)	Untuk latihan hari biasa dilakukan hari senin sampai sabtu dan dalam satu hari dilakukan satu kali. Senin sampai jumat dilakukan sore hari sedangkan hari sabtu dilakukan pagi hari. Untuk tiga bulan mendekati pertandingan kita aktif latihan di pagi dan sore untuk setiap harinya.
		Dinar Ayu U. S.	Latihan dilakukan setiap hari.
		Sella Anggraini Putri	Jika ada TC latihan dilakukan pagi dan sore disetiap harinya. Kecuali hari minggu dan sabtu sore latihan libur.
		A'yun Asrining	Dalam satu minggu dilakukan enam

	Amalia	kali dalam satu hari dilakukan latihan hanya sekali tetapi mendekati kejuaraan latihan dilakukan sehari dua kali dan setiap hari.
	Dhanik	Dalam satu minggu dilakukan latihan enam kali
	Dinda Surya Anggraeni	Dilakukan enam hari .
	Rizky Romadhona A. S.	Dalam satu minggu dilakukan enam hari.
	Aisya Ayu R. P.	Dilakukan satu minggu enam kali. Sehari dilakukan latihan sehari tetapi jika mendekati kejuaraan latihan dilakukan sehari dua kali.
	Yola Zulva Janika	Latihan dilakukan satu minggu tujuh kali. Dua jam/hari.

Tabel 4.2 Keterangan jadwal latihan Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik.

Keterangan :

Dari hasil pengamatan yang saya lakukan di Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik bahwa memang jadwal kegiatan latihan untuk atlet dalam satu minggu berlatih setiap hari senin sampai sabtu. Dalam satu hari dilakukan latihan sebanyak satu kali tetapi saat mendekati pertandingan atau kejuaraan latihan ditambah menjadi satu hari dilaksanakan latihan dua kali setiap hari. Sedangkan di pagi hari biasanya pelatih memberi latihan fisik ringan seperti sit up, push up, skipping, back up.

b.2 Bentuk latihan teknik

Bentuk latihan teknik yang diberikan oleh pelatih Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia

Gresik yang dilaksanakan di GOR Tri Dharma Petrokimi Gresik biasanya pelatih sering memberikan pengarahan cara melakukan passing bawah dan teknik dasar lainnya dengan benar. Karena teknik dari masing-masing atlet sendiri sudah bagus jadi tinggal memoles lagi saja.

No	Pertanyaan	Nara Sumber	Keterangan
1.	Apa saja latihan teknik yang diberikan oleh pelatih?	M. Firmansyah (pelatih)	Sesuai dengan evaluasi statistic kemarin dan kebetulan saya sendiri yang melakukan statistic, kekurangan kita ada di passing, receive. Tapi yang paling terutama di passing. Jadi saya banyak memberi latihan di passing.
		Dinar Ayu U.S.	Latihan teknik dasar dan biasanya tergantung dengan program latihan pelatih.
		Adinda Rekyan Shinta	Latihan passing, spike, mengumpan dan latihan serve.
		Yola Zulvia Janika	Latihan passing bawah, passing atas, serve, receive, spike, block dan diven.
		Aisya Ayu R.P.	Latihan passing, smash, serve dan block.
		Rizky Romadhona	Latihan passing, smash, service dan block.

		Dinda Surya Anggraeni	Latihan passing, smash, servis.
		Dhanik	Latihan passing, servis, block dan juga lainnya.
		A'yun Asrining Amalia	Latihan passing, servis, block dan juga yang lainnya.
		Shella Anggraini Putri	Latihan passing, spike, servis, passing atas.

Tabel 4.3 Hasil Keterangan Bentuk Latihan Teknik Bola Voli Putri Petrokimia Gresik

Keterangan :

Dari hasil pengamatan yang saya lakukan selama ini menurut saya bentuk latihan yang diberikan oleh pelatih sudah baik. Pelatih memberikan pengarahan dan menjelaskan bagaimana melakukan teknik passing, smash, block dan juga servis yang benar terlebih dahulu sebelum atlet mempraktikkan.

b.3 Program Latihan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik.

Program latihannya memfokuskan untuk mengondisikan masing-masing atletnya sesuai dengan kriteria dan kebutuhannya. Sedangkan para atletnya rata-rata berpendapat bahwa program latihan yang diberikan pelatih sudah bagus dan baik.

No	Pertanyaan	Nara Sumber	Keterangan
1.	Bagaimana dengan program latihan yang anda terapkan bagi Bolavoli Putri Petrokimia Gresik? Apakah berjalan dengan baik?	M. Firmansyah (pelatih)	Untuk program latihan saya pernah hanya membantu, tapi untuk tahun ini real program latihan yang saya buat sendiri. Jadi saya benar-benar mempraktikkan sendiri program latihan yang saya buat. Dan karena program latihan saya tentang pembinaan jadi jangkanya

			panjang untuk pertandingan.
2.	Bagaimana dengan program latihan yang diterapkan oleh pelatih Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik? Apakah sampai saat ini berjalan dengan baik? Apakah anda suka?	Dinar Ayu U. S	Program latihan berjalan dengan baik dan saya melakukan dengan enjoy. Saya suka dengan program latihan dari pelatih.
		Adinda Rekyan Shinta	Ya saya sangat suka dengan program latihan Petrokimia Gresik yang sekarang.
		Yola Zulva Janika	Untuk sekarang saya senang dan suka dengan program latihan yang diberikan oleh pelatih. Program latihan berjalan dengan baik.
		Aisyah Ayu R. P	Program latihan dengan sangat baik. Iya berjalan dengan baik dan saya sangat suka.
		Rizky Romadhona A. S	Program latihan baik, berjalan dengan sangat baik dan saya suka.
		Dinda Surya Anggraeni	Program latihan yang diterapkan oleh pelatih berjalan dengan baik dan saya suka.
		Dhanik	Program latihan berjalan dengan baik dan saya suka.
		A'yun Asrining Amalia	Program latihan sangat bagus.
		Sella Anggraini	Ya sangat baik, karena setiap latihan

	Putri	memberikan hasil yang baik dan saya suka.
--	-------	---

Tabel 4.4 Hasil keterangan program latihan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik.

Keterangan :

Dari hasil pengamatan yang saya lakukan selama ini menurut saya program latihan yang diberikan oleh pelatih sudah baik, serta pelatih sudah mengondisikan program latihannya sesuai dengan kriteria atlet dan kebutuhan atlet tetapi ada beberapa kekurangan dalam pelaksanaan program latihan, seperti kurangnya latihan bertanding atau game. Sedangkan program latihan sudah berjalan dengan baik dan lancar.

b.4 Zat Gizi Atlet Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik.

Zat gizi yang diberikan untuk atlet Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik sudah terpenuhi. Semua kebutuhan makanan dan vitamin sudah diatur langsung oleh ahli gizi dan juga pengurus dari Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik.

No	Pertanyaan	Nara sumber	Keterangan
1.	Bagaimana dengan gizi atlet klub Bolavoli putri Petrokimia Gresik?	Galih Dwi Prasetyo Y (Sekertaris II)	Masa non TC makan tiga kali sehari dan masa TC makan tiga kali sehari ditambah makanan tambahan, susu dan vitamin.
		M. Firmansyah (pelatih)	Untuk gizi atlet itu kebetulan salah satu pengurus kita ada yang menjadi sebagai ahli gizi, jadi beliau sudah menyiapkan makanan sesuai dengan takaran ahli gizi dari pengurus dan konsultasi dengan dokter ahli gizi di rumah sakit petrokimia

			Gresik.
	Dinar ayu U. S		Gizi atlet baik.
	Adinda Rekyan Shinta		Gizi atlet sangat baik.
	Yola Zulva Janika		Gizi atlet sangat baik.
	Aisya Ayu R.P		Gizi atlet sangat bagus dan memenuhi.
	Risky Romadhona A.S		Gizi atlet cukup baik.
	Dinda Surya Anggraeni		Gizi atlet cukup baik.
	Dhanik		Untuk gizi atlet sangat memenuhi.
	A'yun Asrining Amalia		Gizi atlet sangat memenuhi.
	Sella Anggraini Putri		Gizi atlet memenuhi.

Tabel 4.5 Keterangan gizi makanan atlet Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik

Keterangan :

Dalam hasil pengamatan yang saya lakukan mengenai gizi para atlet khususnya masalah makanan sudah terpenuhi dan rutin diberikan tiga kali sehari. Untuk makanan tambahan, vitamin dan susu diberikan saat melakukan TC.

c. Pelatih

Dalam menunjang pelaksanaan prestasi atlet tentu tidak luput dalam keterlibatan seorang pelatih, yaitu pelatih yang bisa membawa dan tahu bagaimana memberikan program latihan yang baik untuk mewujudkan prestasi atlet. Seorang pelatih mempunyai tanggung jawab yang besar dalam menangani prestasi seorang atlet.

No	Pertanyaan	Nara Sumber	Keterangan

1.	Bagaimana kriteria dan perekrutan pelatih Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik?	Galih Dwi Prasetyo Y (Sekertaris II)	Orangnya harus mempunyai sertifikat kepelatihan tingkat nasional dan pernah melatih klub bola voli.
2.	Bagaimana dengan kualitas pelatih yang ada di Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik? Apakah perlu dilakukan penambahan pelatih?	Dinar Ayu U. S	Perlu dilakukan penambahan, tetapi sejauh ini saya suka dengan pelatih yang ada.
		Adinda Rekyan Shinta	Saya rasa tidak perlu dilakukan penambahan, karena pelatih yang ada di Petrokimia Gresik saat ini sudah memiliki pengalaman melatih yang cukup bagus.
		Yola Zulva Janika	Untuk kualitas pelatih sampai saat ini sangat bagus.
		Aisya Ayu R.P	Tidak perlu dilakukan penambahan karena saya rasa sudah cukup.
		Risky Romadhona A. S	Tidak perlu dilakukan penambahan pelatih.
		Dinda Surya Anggraeni	Tidak perlu dilakukan penambahan pelatih.
Dhanik	Kualitas pelatih baik, untuk memasuki kejuaraan yang lebih tinggi saya rasa perlu dilakukan penambahan		

			pelatih.
		A'yun Asrining Amalia	Kualitas pelatih sudah bagus. Saat ini tidak perlu, tetapi jika dibutuhkan untuk penambahan pelatih ya ditambah.
		Sella Anggraini Putri	Tidak perlu, karena untuk saat ini pelatih sudah ada tiga orang.

Tabel 4.6 Keterangan kualitas pelatih Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik

Keterangan :

Dari hasil pengamatan saya menurut saya pelatih yang menangani Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik adalah pelatih pilihan hasil perekrutan yang memiliki sertifikat kepelatihan nasional dan pernah melatih di klub bolavoli.

d. Cara Meningkatkan Prestasi Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik.

Untuk meningkatkan prestasi atlet Bolavoli putri Petrokimia Gresik butuh komitmen dan program kerja yang baik dari semua pengurus, pelatih dan atlet supaya mencapai target prestasi yang diinginkan serta menghasilkan bibit-bibit atlet bolavoli yang mampu bersaing dikanca internasional.

No	Pertanyaan	Nara Sumber	Keterangan
1.	Apa yang anda lakukan untuk meningkatkan masa depan Klub Bolavoli Putri Petrokimia gresik?	M. Firmansyah (pelatih)	Untuk meningkatkan dengan menyiapkan program latihan yang sudah kita buat oleh pelatih dan juga berkoordinasidengan pengurus. Dan untuk pertama mengikuti kejuaraan berprestasi sesuai dengan kelompok umurnya. Jadi kita lakukan bertahap tidak langsung dari

		junior kita lempar ke livoli.
	Dinar ayu U. S	Berlatih dengan bersungguh-sungguh agar dapat meningkatkan prestasi.
	Adinda Rekyan Shinta	Berlatih dengan keras dan bersungguh-sungguh agar dapat meningkatkan prestasi sehingga membanggakan Petrokimia Gresik.
	Yola Zulva Janika	Sebagai atlet yang bisa saya lakukan yaitu berlatih dengan keras dan bisa memenangkan pertandingan bersama tim saya dipetrokimia Gresik.
	Aisya Ayu R. P	Berlatih ebrsungguh-sungguh sehingga dapat memberikan prestasi untuk Petrokimi Gresik.
	Rizky Romadhona A. S	Melakukan dan menerapkan setiap latihan dengan sungguh-sungguh dan sebaik mungkin.
	Dinda Surya Anggraeni.	Berlatih dengan sungguh-sungguh
	Dhanik	Berlatih dengan sungguh-sungguh sehingga bisa memberikan

		prestasi untuk Petrokimia gresik.
	A'yun Asrining Amalia	Berlatih dengan sungguh-sungguh dan memberikan prestasi yang bagus.
	Sella Anggraini Putri	Berlatih bersungguh-sungguh dan memberikan prestasi yang baik.

Tabel 4.7 Keterangan cara meningkatkan prestasi Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik

Keterangan :

Dari hasil pengamatan dan wawancara yang saya lakukan cara meningkatkan prestasi Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik pengurus melakukan rekrut atlet bolavoli putri yang berbakat baik di tingkat Jawa Timur maupun luar Jawa Timur, latihan rutin dan mengikuti kejuaraan-kejuaraan baik lokal maupun nasional, melakukan evaluasi atlet untuk promosi dan degradasi.

e. Prestasi atlet Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik

Prestasi merupakan sebuah hasil pencapaian dari pembinaan prestasi olahraga, dan juga merupakan ukuran keberhasilan dari sebuah program pembinaan yang telah dilakukan. Jadi baik dan tidaknya sebuah program pembinaan dapat dilihat dari hasil raihan prestasi yang telah didapat. Beberapa prestasi yang berhasil diraih oleh atlet Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik dapat dikatakan cukup baik. Hal ini didasarkan dari hasil raihan prestasi yang diperoleh beberapa atlet Bolavoli Putri Petrokimia Gresik semenjak mengikuti latihan dari awal bergabung dan sampai saat ini.

No	Nama	Prestasi yang diraih
1.	Dinar Ayu U.S	LIVOLI divisi utama Magetan
2.	Adinda Rekyan	-LIVOLI 2018 -Juara 4 LIVOLI divisi utama tahun 2017 -Juara 2 KEJURNAS Junior tahun 2017

		-Juara 1 KEJURNAS Junior tahun 2018 -Proliga 2017
3.	Yola Zulva Janika	-Juara 3 KEJURNAS tahun 2015 -PON 2016 di Bandung -Peringkat 4 LIVOLI 2017 Tangerang -LIVOLI 2018 Magetan
4.	Aisya Ayu R.P	-O2SN -KEJURNAS -POPWIL -POPNAS -LIVOLI divisi utama -PROLIGA
5.	Risky Romadhona A. S	-Liga Remaja -KEJURDA -Piala Kodam
6.	Dinda Surya Anggraeni	-Liga Remaja -KEJURDA -Piala Kodam
7.	Dhanik	-POPNAS -POPWIL -KEJURNAS -LIVOLI
8.	A`yun Asrining Amalia	-KEJURNAS -LIVOLI 2018
9.	Sella Anggraini Putri	-POPNAS 2017 -KEJURNAS 2018 -LIVOLI divisi utama 2017 -LIVOLI divisi utama 2018

Tabel 4.8 Keterangan prestasi Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik

Keterangan :

Dari hasil pengamatan yang saya lakukan di Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik mengenai prestasi atlet, saya telah melakukan wawancara kepada atlet dan mereka telah menyebutkan prestasi yang telah diraihinya semenjak berlatih di Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik. Mereka kebanyakan sudah memiliki prestasi di beberapa ajang kejuaraan bolavoli di Jawa Timur maupun diluar Jawa Timur.

Pembahasan

Pada pembahasan ini akan membahas hasil penelitian tentang “Pembinaan Olahraga Bolavoli Putri Junior Petrokimia Gresik Tahun 2018” ini difokuskan pada 2 kriteria, yaitu: 1) Pembinaan Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik, 2) Prestasi yang telah dicapai oleh atlet selama di Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik. Dari 2 kriteria tersebut tidak dapat dipisahkan satu dengan yang lainnya, karena keberadaannya yang saling mendukung atas terciptanya sebuah prestasi pada pembinaan Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik.

Sesuai dengan fokus penelitian, tujuan penelitian dan hasil penelitian tentang Pembinaan Olahraga Bolavoli Putri Junior Petrokimia Gresik Tahun 2018, diketahui bahwa:

- 1.) Pembinaan Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik

Sistem pembinaan yang ada di Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik meliputi proses latihan para atlet selama bergabung dengan Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik serta beberapa hal yang mempengaruhi dalam berprestasi seperti menu gizi yang diterima atlet dalam menunjang sumber energi jasmani dan sarana prasarana untuk atlet. Pelaksanaan program pembinaan Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik dikatakan sudah berjalan dengan baik karena pada prosesnya sudah tidak ada hambatan dan kendala misalnya tempat fitness yang dekat, cukupnya pelatih, dan adanya vitamin, susu maupun makanan untuk memenuhi gizi atlet.

Dari keterangan hasil pengamatan saya, bahwa atlet yang direkrut oleh Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik adalah atlet yang sudah diseleksi dari pengurus dan pelatih Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik yang memiliki peringkat terbaik di Jawa Timur serta atlet yang berpotensi. Untuk atlet yang pemula diperbolehkan untuk ikut berlatih di kelas junior tetapi pengurus hanya memfasilitasi latihannya saja, sedangkan untuk istirahat atau mess dan makan biaya ditanggung sendiri.

Tidak hanya dalam organisasi, atlet juga mempunyai peranan yang sangat penting karena atlet adalah sebagai pelaksana dari sebuah pencapaian prestasi. Atlet dituntut untuk dapat memahami bahwa program pembinaan yang diterapkan oleh pengurus dan pelatih tersebut bertujuan untuk mengajak para atlet untuk mencapai masa depan dalam meraih prestasi pada olahraga bolavoli ditingkat nasional dan internasional.

Program Pembinaan Bolavoli Putri Petrokimia Gresik bahwa jadwal kegiatan latihan untuk atlet dalam satu minggu berlatih setiap hari senin sampai sabtu. Dalam satu hari dilakukan latihan sebanyak satu kali tetapi saat mendekati pertandingan atau kejuaraan latihan ditambah menjadi satu hari dilaksanakan latihan dua kali setiap hari. Sedangkan di pagi hari biasanya pelatih memberi latihan fisik ringan seperti sit up, push up, skipping, back up.

Sedangkan latihan teknik yang diberikan oleh pelatih kepada atlet Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik lebih banyak di passing bawah dan receive karena sesuai dengan evaluasi statistic yang dilakukan oleh pelatih kemarin kekurangan ada di passing dan receive. Tapi yang paling terutama di passing. Jadi pelatih banyak memberi latihan di passing. Untuk latihan mental pelatih mengajak atlet untuk mengikuti event-event yang ada disekitaran Gresik, Sidoarjo dan Surabaya. Terkadang pelatih juga mengajak atlet untuk refreshing ke tempat wisata untuk hunting dan mencari pengalaman baru.

Program latihan yang diterapkan oleh pelatih Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik dirasakan oleh para atlet sudah sesuai dengan kebutuhan para atlet dan sudah berjalan dengan lancar. Tetapi masih ada kekurangannya di hal kekompakannya dalam bermain.

Dari hasil pengamatan yang saya lakukan selama ini menurut saya program latihan yang diberikan oleh pelatih sudah baik, serta pelatih sudah mengondisikan program latihannya sesuai dengan kriteria atlet dan kebutuhan atlet tetapi ada beberapa kekurangan dalam pelaksanaan program latihan, seperti kurangnya latihan bertanding atau game. Sedangkan program latihan sudah berjalan dengan baik dan lancar. Untuk masalah pelatih yang menangani Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik adalah pelatih pilihan hasil perekrutan yang memiliki sertifikat kepelatihan nasional dan pernah melatih di klub bolavoli.

Dalam hasil pengamatan yang saya lakukan mengenai gizi para atlet khususnya masalah makanan sudah terpenuhi dan rutin diberikan tiga kali sehari. Untuk makanan tambahan, vitamin dan susu diberikan saat melakukan TC.

2.) Prestasi Atlet Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik

Prestasi merupakan pencapaian dari pembinaan prestasi olahraga dan juga merupakan

tolak ukur keberhasilan dari sebuah program pembinaan yang telah dilakukan. Jadi baik dan tidaknya sebuah program pembinaan dapat dilihat dari hasil raihan prestasi yang telah didapat. Beberapa prestasi yang berhasil diraih atlet Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik dapat dikatakan cukup baik. Hal ini didasarkan dari hasil raihan prestasi yang diperoleh beberapa atlet. Berikut ini adalah raihan prestasi yang pernah diraih oleh atlet Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik:

Dinar Ayu U.S : LIVOLI divisi utama Magetan

Adinda Rekyan : LIVOLI 2018, Juara 4 LIVOLI, divisi utama tahun 2017, Juara 2 KEJURNAS Junior tahun 2017, Juara 1 KEJURNAS Junior tahun 2018, Proliga 2017

Yola Zulva Janika: Juara 3 KEJURNAS tahun 2015, PON 2016 di Bandung, Peringkat 4 LIVOLI 2017 Tangerang, LIVOLI 2018 Magetan

Aisyah Ayu R.P: O2SN, KEJURNAS, POPWIL, POPNAS, LIVOLI divisi utama, PROLIGA

Risky Romadhona A.S: Liga Remaja, KEJURDA, Piala Kodam

Dinda Surya Anggraeni: Liga Remaja, KEJURDA, Piala Kodam

Dhanik: POPNAS, POPWIL, KEJURNAS, LIVOLI

A'yun Asrining Amalia: KEJURNAS, LIVOLI 2018

Sella Anggraini Putri: POPNAS 2017, KEJURNAS 2018, LIVOLI divisi utama 2017, LIVOLI divisi utama 2018

Dari hasil pengamatan yang saya lakukan di Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik mengenai prestasi atlet, saya telah melakukan wawancara kepada atlet dan mereka telah menyebutkan prestasi yang telah diraihnya semenjak berlatih di Klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik. Mereka kebanyakan sudah memiliki prestasi di beberapa ajang kejuaraan bolavoli di Jawa Timur maupun diluar Jawa Timur.

Saran

Meningkatkan kedisiplinan setiap atlet agar dalam proses latihan dapat berjalan dengan baik. Menyusun struktur manajemen organisasi pembinaan klub Bolavoli Putri Petrokimia Gresik. Menambah program latihan dengan mengadakan latihan tanding dengan klub lain dan mencari lawan tim yang lebih baik, agar kemampuan bekerjasama tim dan pengalaman tim bertambah baik.

Daftar Pustaka

- Badudu, 2001. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Bompa, Toudor dan Half, G.Gregory. 2009. *Periodization, Theory and Methodology of Training*. Champaign Human Kinetics.
- Hadisasmita, Y. 1996. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Harsono, 1988. *Coaching Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departement Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal.

- Jamalong. (2014). PENINGKATAN PRESTASI OLAHRAGA NASIONAL SECARA DINI MELALUI PUSAT PEMBINAAN DAN LATIHAN PELAJAR (PPLP) DAN PUSAT PEMBINAAN DAN LATIHAN MAHASISWA (PPLM). *JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA*. Volume 3, Nomer 2, hal 156.
- Lutan, Rusli. 2000. *Manajemen Penjaskes*. Surabaya: Departement Pendidikan dan Kebudayaan.
- Midgley, Rud. 2006. *Ensiklopedia Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Moleong, Lexy M. 2005. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Pusda Karya.
- Muhammad. (2016). KEBIJAKAN PEMBINAAN ATLET OLEH DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA (DISPORA) KOTA TANJUNGPINANG. Skripsi. Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji.
- Musanef, 1991. *Manajemen Kepegawaian Republic Indonesia*. Jakarta: Haji Masagung.
- Nedianto. (2016). PEMBINAAN PRESTASI ATLET REMAJA PENCAK SILAT PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE DI KECAMATAN MONTONG KABUPATEN TUBAN. *JURNAL KESEHATAN OLAHRAGA*. Volume 4, Nomer 01, hal 23-31.
- Sugiyono, 2010. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Suratmin dkk. (2009). POLA PEMBINAAN CABANG OLAHRAGA PELAJAR DALAM MEMBANGUN PRESTASI OLAHRAGA BALI. Skripsi. Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
- Universitas Negeri Surabaya, 2014. *Pedoman Penulisan Skripsi*.

