

PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES PASSING PADA CABANG OLAHRAGA FLOORBALL

(Studi Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Floorball Putra Universitas Negeri Surabaya)

PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES PASSING PADA CABANG OLAHRAGA FLOORBALL

(Studi Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Floorball Putra Universitas Negeri Surabaya)

Chella Trya Octavia

S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Surabaya

e-mail : chellaoctavia@mhs.unesa.ac.id

Dr. Fransisca Januarumi Marhaendra Wijaya, M.Kes

Dosen Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Surabaya

e-mail : fransiscajanuarumi@unesa.ac.id

Abstrak

Untuk mengukur suatu kemampuan seorang atlet baik dari segi kemampuan fisik maupun kemampuan skill yang dimiliki diperlukan sebuah pencatatan hasil yang berupa data pengembangan suatu instrumen tes. Suatu instrumen tes dalam suatu cabang olahraga yang seharusnya seorang pelatih mengetahui kemampuan atlet yang sedang dilatih. Dalam hal ini menggambarkan bahwa perlu dikembangkan suatu tes untuk mengasah skill seorang atlet yang sangat erat kaitannya dengan prestasi khususnya pada cabang olahraga floorball dimana cabang olahraga tim tersebut membutuhkan kemampuan skill yang harus terus dilatih seperti passing, dribling dan shooting agar permainan seorang atlet bisa terlihat baik.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengembangan instrumen tes passing di floorball khususnya pada atlet floorball putra universitas negeri surabaya. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian dan perkembangan / research and development. populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah atlet putra floorball universitas negeri surabaya yang berjumlah 15 sampel atlet/ data diperoleh melalui angket, uji coba produk, tes dan wawancara. Hasil data yang diperoleh berupa penilaian validasi, reabilitas, serta saran untuk perbaikan. Hasil penelitian produk tes pengembangan passing pada atlet putra floorball universitas negeri surabaya menghasilkan validasi pada $P.1 = 0,707$ $P.2 = 0,834$ dan $P.3 = 0,760$ dari hasil r-tabel tersebut lebih besar dari r-tabel dapat dikatakan layak memenuhi syarat validasi sedangkan hasil dari reliabilitas cronbach's alpha $0,878 > 0,60$ hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa konstruk tes yang merupakan dimensi variabel latihan adalah reliabel.

Kata Kunci: Pengembangan, Tes, Passing, Floorball.

Abstract

To measure an athlete's ability of both physical abilities and the ability of the skills possessed, to record results in the form of development data for instrument test. It is in a sport that should be a coach knows the abilities of the athlete being trained. In this case, it illustrates that to develop a test to hone the skills of an athlete which is very closely related for getting achievement, especially in the floorball branch where the team sports branch requires skills that must be continuously trained such as passing, dribling and shooting so that an athlete's game get good technic.

The purpose of this research is to find out how the development of passing instrument test on floorball, especially on men's floorball athletes, State University of Surabaya. This research uses the type of research and development / research and development. the population that used in this study was the male floorball athlete in state university of surabaya there were 15 athlete samples / data obtained through questionnaires, product trials, tests and interviews. The results of the data obtained in the form of validation, reliability, and suggestions for improvement. The results of the research on passing development test products on the male floorball athlete in state university of surabaya resulted in validation at $P.1 = 0.707$ $P.2 = 0.834$ and $P.3 = 0.760$ from the results of the r-table is greater than the r-table can be said to be eligible to meet the validation requirements while the results of Cronbach's alpha reliability $0.878 > 0.60$ results can be concluded that the test construct which is the dimension of the exercise variable is reliable.

Keywords: Development, Test, Passing, Floorball.

PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES *PASSING* PADA CABANG OLAHRAGA *FLOORBALL*

(Studi Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa *Floorball* Putra Universitas Negeri Surabaya)

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan aktifitas fisik yang memiliki banyak manfaat bagi tubuh manusia, misalnya untuk latihan, sarana pendidikan, mata pencaharian, media kebudayaan, media rekreasi, sarana pembinaan kesehatan, dan tidak kalah pentingnya yakni sebagai kebanggaan suatu negara dan bangsa. Didalam dunia keolahragaan subyek atau obyeknya yaitu manusia dengan kemampuan fisik dan psikis yang dimiliki individual masing-masing untuk bereaksi. Dengan begitu untuk mendapatkan suatu prestasi yang diinginkan, seseorang perlu melatih kemampuan fisik dan kemampuan *skill* yang telah dimiliki.

Untuk mengukur suatu kemampuan seorang atlet baik dari segi kemampuan fisik maupun kemampuan *skill* yang dimiliki diperlukan sebuah pencatatan hasil yang berupa data pengembangan suatu instrumen tes. Pengembangan suatu instrumen tes yang memenuhi standar kebutuhan seorang atlet, secara tepat akan mengukur hasil akhir dari suatu proses pembelajaran, sehingga hasil program latihan seorang atlet akan terlihat dengan baik dan dapat dijadikan bahan evaluasi untuk program latihan selanjutnya.

Olahraga *floorball* adalah olahraga yang dilakukan dalam determinasi tinggi sehingga setiap atlet pun dituntut memiliki kondisi fisik yang baik. Setiap tim perlu melakukan pergantian pemain berkali-kali disetiap pertandingan karena tingginya intensitas permainan. Agar pemain *floorball* memiliki penampilan yang diharapkan selama bertanding, maka daya tahan harus dipersiapkan sebaik mungkin. Pemain yang memiliki daya tahan paru jantung yang baik mampu untuk bermain sesuai dengan waktu yang dibutuhkan, sebaliknya jika seorang pemain memiliki kapasitas daya tahan paru jantung rendah kemungkinan besar lebih cepat kehabisan tenaga sebelum pertandingan selesai.

Di dalam cabang olahraga *floorball* terdapat beberapa gerakan. Salah satu gerakan di dalam cabang olahraga *floorball* yaitu *Passing* bola dimana ke akuratan pemberian umpan kepada pemain satu tim dengan cara bola bisa dilewati lebih cepat dari yang bisa dilakukan pemain mana pun. Seorang atlet *floorball* bisa dikatakan mempunyai *skill passing* bola yang baik apabila atlet tersebut bisa berlari dengan menggiring bola atau tidak, dapat mengumpan bola tepat kearah sasaran dan mampu melewati beberapa lawan dengan membawa bola. Selain itu pemain dalam satu tim harus selalu siap untuk mengoper bola.

Berdasarkan kenyataan yang ada dilapangan dan melihat kondisi yang ada, perlu diciptakan suatu alat ukur yang sah, andal, objektif dan memiliki skor baku yang dapat digunakan untuk mengukur tingkat keterampilan pada saat melakukan *passing* didalam cabang olahraga *floorball* sehingga dapat mengoptimalkan dalam proses pembinaan. Pengembangan tes ini disusun dengan harapan dapat digunakan untuk mengevaluasi tingkat keterampilan *passing* olahraga *floorball* baik untuk atlet yang baru berlatih maupun atlet yang sudah lama berlatih olahraga *floorball*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengembangan instrumen tes *passing* di *floorball*. Penelitian ini hanya berfokus pada pengembangan instrumen tes *passing* pada cabang olahraga *floorball* (Studi Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa *Floorball* Putra Universitas Negeri Surabaya).

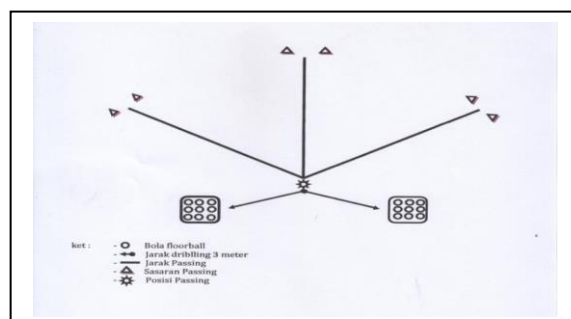
METODE

Jenis penelitian yang di gunakan peneliti ialah penelitian dan pengembangan (*research and development*). Peneliti memilih metode penelitian dan pengembangan yang merupakan model metode penelitian guna menghasilkan suatu yang diinginkan berupa produk tertentu, dan teruji efektifitas produk yang dikembangkan. Dari jenis penelitian yang telah dijelaskan di atas, penulis berusaha mengumpulkan sebuah data mengenai pengembangan instrumen tes *passing* pada cabang olahraga *floorball*.

Penelitian ini menggunakan hasil tes dan pengukuran dari pengembangan instrumen tes *passing* pada cabang olahraga *floorball* sebagai pokok sekaligus sumber data penelitian, sebab paling sesuai dan praktis dengan persoalan serta jawaban masalahnya, termasuk sesuai dengan tenaga, fasilitas dan waktu serta kesanggupan peneliti.

Adapun Subyek yang dipilih sebagai sampel penelitian ini adalah sekelompok praktisi olahraga yang tergabung di sebuah *club* yaitu atlet putra *floorball* Universitas Negeri Surabaya yang berjumlah 15 orang, yang di anggap sesuai untuk melaksanakan penelitian ini karena sudah memahami teknik dasar dalam permainan *floorball*.

Pasing Kombinasi



PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES *PASSING* PADA CABANG OLAHRAGA *FLOORBALL*

(Studi Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa *Floorball* Putra Universitas Negeri Surabaya)

1. Sebanyak 15 sampel atlet berbaris diposisi 1 untuk persiapan melakukan *passing* secara bergantian dengan cara mengambil bola di tempat yang di sediakan.
2. Setiap atlet mempunyai kesempatan 9 kali *passing* ke arah tiga sasaran yang telah ditentukan peneliti.
3. Secara bergantian atlet mulai mengambil bola diarahkan ke tengah lalu melakukan *passing* ke posisi yang telah di tentukan .
4. Atlet yang telah melakukan *passing* bola dengan benar tepat pada sasaran yang telah ditentukan maka nilai “1” diberikan begitu pula selanjutnya, namun apabila bola tidak tepat pada sasaran yang telah ditentukan nilai “0” yang didapat begitu pula sebaliknya hingga 9 kali kesempatan *passing* yang dilakukan disetiap sesi atau perputarannya.

Teknik Pengumpulan Data

Pengujian instrumen tes *passing* kombinasi, penilaian hasil data dilaksanakan ketika atlet sampel mulai bergerak mengambil bola yang telah disediakan sebelumnya kemudian atlet mengambil satu bola lalu diarahkan ke tengah dan melakukan *passing* ke posisi yang telah di tentukan. Atlet mempunyai kesempatan 9 kali *passing* ke arah tiga sasaran yang telah ditentukan peneliti dan peneliti mencatat hasil dari pada 9 kali tes *passing* yang telah dilakukan setiap atlet atau sampel. Tes tersebut dilakukan hingga seluruh atlet sampel telah melakukan 3 kali sesi atau putaran tes *passing floorball* yang telah dibuat oleh peneliti.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Data Uji Coba

Hasil data yang telah didapat dari sebuah penelitian dilapangan, peneliti mendapatkan beberapa hasil dan dari hasil tersebut peneliti mencoba memaparkan guna mempermudah pembaca untuk memahami hasil yang telah didapatkan dari penelitian pengembangan instrumen tes *passing* pada cabang olahraga *floorball* yang telah dilakukan atlet oleh putra *floorball* universitas negeri surabaya sejumlah 15 orang atlet. Untuk pengambilan data awal yang dipeoleh dengan cara memeberikan angket, lalu peneliti dan para ahli mendiskusikan produk tes yang telah dibuat sebelumnya. Para ahli menilai instumen tes tersebut dan peneliti dapat masukan baik tertulis dan berupa sebuah kata secara lisan. Pada angket tersebut berisikan mengenai instrumen tes *passing* dibutuhkan atau tidak. Hasil evaluasi berupa angket terbuka dengan milih jawaban setuju, tidak setuju atau kurang setuju.

Pada penilaian kualitas tes keterampilan *passing floorball* yang dilakukan pada sekelompok atlet putra *floorball* yang berjumlahkan 15 orang yang telah dipilih sebelumnya oleh peneliti pada diklub universitas negeri surabaya yang sesuai dengan kriteria atlet yang akan dijadikan sampel penlitian pengembangan *passing* pada cabang olahraga *floorball* selanjutnya peneliti mulai melakukan satu tahapan, berikut ini deskripsi data yang telah dievaluasikan dalam pemberian angket yag telah disiapkan peneliti sebelumnya untuk mengetahui respon keseluruhan atlet putra yang ada tergabung dalam unit kegiatan mahasiswa *floorball* universitas negeri surabaya :

No	PERNYATAAN	PILIHAN				
		SS	S	KS	TS	STS
1	Atlet memerlukan instrumen tes sebagai tolak ukur prestasi.	8	12			
2	Dalam prestasi instrumen tes perlu di kembangkan demi kemajuan prestasi atlet.	5	15			
3	Instrumen tes di butuhkan pelatih.	8	10	2		
4	Di UKM floorball UNESA terdapat instrumen tes.		9	8	3	
5	Instrumen tes yang ada di UKM floorball telah di terapkan pada atlet.	1	11	4	4	
6	Instrumen tes passing telah di terapkan di UKM floorball di UNESA.	4	11	2	3	
7	Instrumen tes passing pada UKM floorball UNESA perlu di kembangkan.	13	7			
8	Pengembangan Instrumen tes passing mempengaruhi prestasi atlet.	11	9			
9	Dibutuhkan perubahan instrumen tes secara berkala sesuai kebutuhan atlet.	12	7	1		
10	Evaluasi instrumen tes atlet diterapkan untuk mengukur kemampuan atlet	12	7	1		

Dari tabel diatas dapat diketahui hasil angket kebutuhan yang telah didapatkan bahwasannya perlu adanya pengembangan suatu instrumen tes pada unit kegiatan mahasiswa *floorball* universitas negeri surabaya yang bertujuan untuk meningkatkan

PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES *PASSING* PADA CABANG OLAHRAGA *FLOORBALL*

(Studi Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa *Floorball* Putra Universitas Negeri Surabaya)

kemampuan *skill passing* dalam cabang olahraga *floorball*. Perlu adanya pembuatan suatu tes atau produk guna dapat dilihat hasil tes produk tersebut apakah layak untuk diuji cobakan.

2. Validasi Para Ahli

Para ahli yang menjadi validator dalam penelitian ini ada tiga orang yang pertama Aditia Eko Prabowo, S.Or beliau merupakan seorang yang pernah menjadi pemain tim nasional *floorball* Indonesia sekaligus salah seorang Pelatih Cabang Olahraga *floorball* di berbagai *club* di surabaya dimana alasan peneliti memilih beliau karena kemampuan dibidang melatih *skill* cukup memadai sehingga berhasil membawa tim putra dan tim putri *floorball* universitas negeri surabaya sering mendapatkan gelar predikat juara. Para ahli yang kedua yakni Sharil Ismail beliau merupakan wasit atau *refree* asal Singapura beliau juga tercatat sebagai anggota dalam IFF *Refree* Asia. Para ahli yang ketiga yakni Saravanan R. Beliau merupakan pelatih atau coach dari Singapura beliau juga tercatat sebagai anggota dalam IFF *Development Coach* dan *Coach Mentor AOFC*. Lalu alasan peneliti memilih menjadikan beliau sebagai validator dalam penelitian ini karena telah memberikan materi dalam bentuk latihan pada atlet *floorball* universitas negeri surabaya dan yang mampu meningkatkan keilmuan para pelatih guna menerapkan pola latihan yang mampu mengubah atlet-atlet *floorball* universitas negeri surabaya lebih baik kedepannya.

3. Reabilitas Para Ahli

Hasil penelitian yang telah didapatkan oleh peneliti kemudian telah diamati oleh para ahli guna mendapatkan masukan, saran ataupun kritikan yang dapat memperbaiki kualitas instrumen tes tersebut. Para ahli meyakini tes tersebut nantinya dapat berguna sebagai aplikasi atau solusi program latihan bagi para pelatih guna meningkatkan kualitas atlet dalam cabang olahraga *floorball* yang memungkinkan untuk menarik seseorang tertarik memainkan bola lantai atau biasa disebut *floorball* melihat peminat pada cabang olahraga tersebut khususnya di Indonesia masih minim, seiring perkembangan zaman dan banyak variasi latihan yang akan dikembangkan pada olahraga *floorball* para ahli juga berharap dapat meningkatkan peminat baik dari kalangan usia muda, dewasa bahkan mungkin orang tua yang sasarnya terpacu pada tenaga pendidik sebagai aplikasi olahraga pada saat dilapangan.

4. Data Uji Coba Instrumen

Uji coba produk diberlakukan pada sampel atlet *floorball* universitas negeri surabaya yang berjumlah 15 responden. Uji coba ini bertujuan untuk mengetahui teknik dasar *passing* dalam cabang olahraga *floorball* dan mengidentifikasi

kekuatan, kekurangan, keterbatasan bahkan terdapat kesalahan sekalipun yang ada pada produk pengembangan tes yang berfokus pada keterampilan dalam *passing* yang akan dikembangkan. Data rekapan dari uji coba penelitian ini nantinya dijadikan dasar peneliti untuk ketahap pembaharuan atau merevisi produk sebelum digunakan dalam uji coba tes produk.

Uji coba dalam penelitian ini dilaksanakan oleh peneliti tepat pada 10 September 2019. Responden atau sampel pada uji coba penelitian ini adalah atlet *floorball* putra yang berada tergabung dalam unit kegiatan mahasiswa *floorball* universitas negeri surabaya yang mencakup beberapa atlet yang memiliki kemampuan rendah, sedang, tinggi serta berjenis kelamin laki-laki. Penentuan suatu sampel penelitian ini dilakukan atas izin pelatih dan telah dikonsultasikan sebelumnya. Lalu tahap selanjutnya sebelum atlet menguji hasil tes tersebut kuisisioner diberikan kepada atlet untuk mengetahui pentingnya suatu instrumen tes dan saran-saran atlet guna menunjang *skill passing* yang dimiliki atlet *floorball* putra di universitas negeri surabaya. Berikut data yang diperoleh dari uji coba 15 sampel atlet *floorball* putra universitas negeri surabaya terhadap produk pengembangan tes *passing* dalam cabang olahraga *floorball*.

No	Nama	PASSING KOMBINASI		
		P.1	P.2	P.3
1.	UAQ	7	6	8
2.	MRAP	8	9	9
3.	AHP	6	5	5
4.	MZZ	5	7	7
5.	BF	6	7	5
6.	FRPN	7	7	8
7.	DP	8	9	9
8.	MYM	6	7	8
9.	AA	7	8	8
10.	IJA	9	8	9
11.	AAF	9	9	9
12.	IAF	8	8	8
13.	GAM	5	7	9
14.	DA	6	5	6
15.	MA	5	5	5
Skor Total		102	105	113

PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES *PASSING* PADA CABANG OLAHRAGA *FLOORBALL*

(Studi Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa *Floorball* Putra Universitas Negeri Surabaya)

Penilaian diatas diperoleh dari hasil uji coba atlet puta *floorball* universitas negeri surabaya sejumlah 15 atlet dengan skor total P.1 102, P.2 105, dan P.3 113.

Selain data yang telah dipaparkan diatas usaha peneliti berbicara melalui sebuah wawancara dengan pelatih mendapat sebuah komentar, saran serta kata masukan guna bermaksud lebih memperbaiki kelayakan produk yang dalam usaha dikembangkan. Berikut ini merupakan komentar seorang pelatih *floorball* universitas negeri surabaya :

1. Produk tes mengenai *passing* dalam cabang olahraga *floorball* jelas, mudah dipahami dan dapat diaplikasikan secara langsung ketika berlatih dilapangan.
2. Dengan adanya penjelasan disertai gambar memudahkan atlet dan pelatih untuk memahaminya.

Selain komentar yang telah dipaparkan diatas, berikut ini beberapa saran dari pelatih *floorball* universitas negeri surabaya :

1. Secara keseluruhan sudah baik hanya saja ditambah dengan variasi jarak agar terlihat perkembangan setiap atlet baik untuk atlet pemula ataupun atlet lama.
2. Materi yang mudah dipahami terlebih atlet pemula semoga kedepannya dapat ditingkatkan.

B. Analisis Data

1. Analisis Data Dari Hasil Validasi

Berdasarkan data yang telah diperoleh dari sejumlah 15 atlet hasil penelitian mengenai produk tes pengembangan *passing floorball* atlet putra tepatnya diklub unit kegiatan mahasiswa *floorball* universitas negeri surabaya ini pada aspek kualitas *skil passing floorball* maka nilai r-tabel telah diperoleh melalui *degree of freedom* atau biasa di singkat (df) = $n - k$. K merupakan jumlah butir tes dalam suatu variabel. Dari analisis *output* hasil yang didapat sebagai berikut :

- a. Butir 1 - Percobaan 1, nilai $0,707 > 0,532$, kesimpulan valid.
- b. Butir 2 – Percobaan 2, nilai $0,834 > 0,532$, kesimpulan valid.
- c. Butir 3 – Percobaan 2, nilai $0,760 > 0,532$, kesimpulan valid.

Hasil analisis menunjukan bahwa semua butir tes dapat digunakan karena r-hitung lebih besar dari r-tabel dan dari hasil keseluruhan dapat dikatakan memenuhi syarat validasi. Berikut ini adalah tabel validasi statistik hasil perhitungan menggunakan perangkat komputer statisitik mengenai *skil passing kombinasi floorball* dapat dilihat pada tabel 2.

Tabel 2 . Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P_1	14.67	7.810	.707	.524	.876
P_2	14.33	6.952	.834	.698	.764
P_3	13.93	6.638	.760	.620	.835

2. Analisis Data Dari Hasil Realibilitas

Berdasarkan data yang telah diperoleh dari sejumlah 15 atlet hasil penelitian mengenai produk tes pengembangan *passing floorball* pada atlet putra unit kegiatan mahasiswa *floorball* universitas negeri surabaya ini pada aspek kualitas *skil passing floorball* *reliability* statistik telah diperoleh melalui *cronbach's alpha*.

Dari analisis *output* hasil yang didapat menunjukan tabel realibilitas statistik yang terlihat sebagai *cronbach's alpha* $0,878 > 0,60$. Jadi hasil yang didapat disimpulkan bahwa konstruk tes yang merupakan dimensi variabel latihan adalah reliabel. Berikut ini adalah tabel reabilitas statistik hasil perhitungan menggunakan perangkat komputer statisitik mengenai *skil passing kombinasi floorball* dapat dilihat pada tabel 3.

Tabel 3 . Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.878	.879	3

C. Revisi Produk

1. Data Analisis Kebutuhan

Tes *passing floorball* dibuat sedemikian berdasarkan suatu usaha berupa analisis kebutuhan selanjutnya disimpulkan guna mendapatkan berbagai informasi dari berbagai sumber dari para ahli *floorball* dan pelatih mengenai kondisi suatu kegiatan fisik yaitu olahraga *floorball* dan keterampilan yang dimiliki oleh atlet *floorball* khususnya atlet *floorball* di universitas negeri surabaya. Pengumpulan sumber informasi dilakukan melalui suatu media tes keterampilan *passing floorball* yang dimiliki atlet *floorball*. Pada saat melakukan penelitian pengembangan tes *passing kombinasi*, satu dari beberapa ahli validator datang untuk mengamati dan melihat langsung proses pengambilan data ditahap awal hingga akhir. Dari pengamatan tersebut munculah beberapa kritik dan saran guna memperbaiki kualitas tes *passing floorball* yang sedang dikembangkan. Kemudian hasil yang telah diperoleh dari berbagai sumber materi pada permainan *floorball* membutuhkan beberapa media tes keterampilan *passing floorball* dilihat dari seberapa besar manfaat dan tujuan tercapainya sebuah hasil pengembangan tes suatu produk. Tes kemampuan dalam *passing floorball* merupakan salah satu cara untuk mengetahui kemampuan seorang atlet dan beberapa pelatih masih ada yang tidak mengetahui cara mengevaluasi hasil latihan *passing floorball* guna meningkatkan keterampilan *passing floorball* dilapangan. Didapatkan suatu hasil pengamatan dan sejumlah data yang telah terkumpul pada saat melakukan penelitian hasil yang didapatkan menunjukan angka valid baik dari hasil analisis perhitungan validasi

maupun hasil analisis perhitungan reabilitas. Hasil yang didapat dan telah dihitung menggunakan komputer statistik maka peneliti memberi keputusan untuk membuat pengembangan tes *passing floorball* pada responden atlet berjenis kelamin putra pada salah satu klub di kota surabaya yakni *floorball* universitas negeri surabaya.

2. Deskripsi Produk Awal

Ditahap awal pembuatan produk peneliti memulai dengan sebuah rancangan kebutuhan untuk pengembangan suatu tes *passing floorball* dibuat dan ditentukan, lalu selanjutnya yakni tahapan proses pembuatan dan pengembangan suatu tes keterampilan *passing floorball* untuk atlet putra *floorball* universitas negeri surabaya. Tes produk awal yang telah dibuat kemudian dikonsultasikan kepada para ahli tentang cabang olahraga *floorball* untuk mengetahui kualitas tes produk yang telah dibuat sebelumnya oleh peneliti. Setelah cukup baik dan dinyatakan layak oleh para ahli, maka produk tes tersebut diuji coba.

3. Deskripsi Produk Akhir

Ditahap awal dikembangkan keterampilan tes *passing floorball* pada atlet *floorball* putra universitas negeri surabaya. Untuk tahapan proses perancangan telah dilakukan beberapa tahapan melihat dari beberapa prosedur penelitian dan pengembangan lalu peneliti merangkainya menjadi *road map* atau alur penelitian diantaranya yaitu membuat perencanaan langkah – langkah atau tahapan pembuatan instrumen, analisis kebutuhan tes untuk pembuatan Instrumen tes, bahasan atau referensi mengapa instrumen tes dibuat atau seperti apa instrumen tes, validasi produk (instrumen tes), uji coba 1, revisi produk (instrumen tes) dan yang terakhir validator. Produk awal yang dihasilkan perlu dievaluasi oleh para ahli dan perlu diuji coba melalui tahapan uji coba.

Pada proses validasi dan reabilitas dari data penelitian yang telah dihasilkan berguna untuk meningkatkan kualitas dengan cara merevisi produk tes tersebut. Produk yang telah melewati tahap validasi oleh beberapa para ahli selanjutnya produk diuji coba. Hasil dari uji coba menghasilkan validasi maupun reabilitas data, saran, komentar, dan masukan yang bermanfaat untuk perbaikan kualitas produk pengembangan tes *passing floorball* pada atlet putra *floorball* universitas negeri surabaya yang sedang dikembangkan. Setelah melalui proses validasi oleh para ahli dan melalui tahapan revisi selanjutnya produk dinyatakan telah siap untuk diuji coba. Pengujian produk tersebut dilaksanakan pada tanggal 10 September 2019 dimana tes *passing floorball* yang sedang dikembangkan ada satu macam tes yakni tes *passing* kombinasi dan dibagi 3 percobaan.

Pada penilaian kualitas dan dilihat dari hasil perhitungan perangkat komputer statistik yang

menghasilkan data validasi dan reabilitas maka produk menurut para ahli dikatakan telah valid dan layak untuk dikembangkan. Selain itu peneliti juga mendapatkan komentar baik dari pelatih bahwasannya pengembangan tes *passing floorball* pada atlet putra *floorball* universitas negeri surabaya akan semakin baik apabila ditambah dengan variasi jarak untuk meningkatkan kemampuan atlet baik untuk atlet pemula maupun atlet yang sudah lama menekuni cabang olahraga *floorball*.

Dilihat dari hasil secara keseluruhan bahwa produk pengembangan tes *passing floorball* pada atlet putra *floorball* universitas negeri surabaya harus dikembangkan dengan baik dan berusaha maksimal agar tes tersebut dapat dijadikan tolak ukur seorang pelatih disamping itu juga mampu mengevaluasi dan menilai tingkat keterampilan *passing* dalam cabang olahraga *floorball*. Dalam upaya pengembangan suatu produk tes dari awal hingga terdapat perubahan yang telah disesuaikan kebutuhan rencana produk tes dan nilai produk tes tersebut dapat memberikan efek yang baik dalam proses perbaikan atau evaluasi dalam teknik *passing floorball*. Upaya tersebut meninjau kembali karakteristik teknik yang berbeda dan selanjutnya dapat dikembangkan sedemikian rupa agar harapan dapat meningkatkan *passing floorball* dapat dinilai dengan baik.

Dengan usaha pembaharuan tes *passing floorball* ini harapan pelatih lebih memudahkan untuk mengetahui seberapa tingkat kemampuan atlet yang dimiliki dan sejauh mana perkembangan atlet dapat memahami kemampuan yang dimiliki agar pelatih mudah melakukan evaluasi disetiap jadwal latihan rutin yang dilaksanakan.

PENUTUP

Simpulan

Hasil penelitian dan pembuatan produk menunjukkan bahwa pengembangan suatu tes keterampilan dalam *passing* cabang olahraga *floorball* untuk atlet putra *floorball* Universitas negeri surabaya yang sedang dikembangkan mendapatkan masukan dan kritik yang baik dari ahli validasi baik dari pelatih maupun dari atlet secara keseluruhan penghitungan menggunakan perangkat komputer statistik hasil validasi dan reabilitas untuk atlet putra. Hasil validasi dan reabilitas keseluruhan data yang diperoleh dari atlet putra *floorball* universitas negeri surabaya yakni pada validitas $P.1 = 0,707$, $P.2 = 0,834$, $P.3 = 0,760$ dari hasil r-tabel tersebut lebih besar dari r-tabel dapat dikatakan layak memenuhi syarat validitas sedangkan hasil dari reliabilitas *cronbach's alpha* $0,8872 > 0,60$ dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa konstruk tes yang merupakan dimensi variabel latihan adalah reliabel. Berdasarkan hasil penilaian yang telah dihitung menggunakan

PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES *PASSING* PADA CABANG OLAHRAGA *FLOORBALL*

(Studi Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa *Floorball* Putra Universitas Negeri Surabaya)

perangkat komputer statistik tersebut, produk tes *passing* kombinasi ini dapat dinilai layak dijadikan sebagai suatu cara pengembangan instrumen tes keterampilan *passing* pada olahraga *floorball* karena menunjukkan kevalidan dan reabilitas.

Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan diatas, dapat dijelaskan secara singkat sarannya sebagai berikut :

1. Data pengembangan yang telah didapat dipergunakan sebagai solusi alternatif pilihan sebuah tes dalam penilaian kualitas *passing* cabang olahraga *floorball*.
2. Pengembangan tes tersebut mampu dijadikan seorang pelatih *floorball* sebagai salah satu alternatif pilihan guna mengetahui tingkat keterampilan *passing floorball* yang ada pada diri seorang atlet lalu berusaha mengevaluasi keterampilan *passing* atlet tersebut.
3. Untuk kedepannya perlu adanya pembaharuan penelitian yang masih erat kaitannya dengan pengembangan ini lalu dilanjutkan guna mengamati seberapa tingkat efektifitas dalam penggunaan produk tes keterampilan *passing* pada cabang olahraga *floorball*.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Dini. 2017. Jurnal 2017. Analisis Kondisi Fisik Atlet Putri Floorball Universitas Negeri Surabaya. Vol.08 No. 4 Edisi Juli 2017, Hal (76-83) (di unduh) 19 Februari 2019 pukul 11.49 WIB.
- Angel Gomez, Miguel. dkk. 2013. Jurnal 2013. Ball Possession Effectiveness in Men's Elite Floorball According to Quality of Opposition and Game Period. Journal of Human Kinetics volume 38/2013, 227-237. (di unduh) 01 September 2016 Pukul 10.30 WIB.
- Haryono, Sri & Feddy Setyo Pribadi. Jurnal 2012. Pengembangan Jump Power Meter Sebagai Alat Pengukur Power Otot Tungkal. Volume 2. Edisi 1. juli 2012. Halaman 15-27 (diunduh) 12 Juni 2019 Pukul 13.26 WIB.
- International Floorball Federation. 2015. IFF School Curriculum. (di unduh) 28 Oktober 2018 Pukul 19:20 WIB. Alakiventie 2, 00920HelsinkiFinlandia.[http://www.floorball.org/Materialiaalit/IFF%20Curr.Street3%20\(online\).pdf](http://www.floorball.org/Materialiaalit/IFF%20Curr.Street3%20(online).pdf)
- Ismawati. 2008. Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: UNS Press.
- Khoirul, Afif Hidayat.2014. Pengembangan Target Net Sebagai Alat Pembelajaran Pukulan Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis Di Sekolah Menengah Pertama (Tesis). Yogyakarta: Vol: 03 .No 01. program pascasarjana.
- Lindstrom, Mats. 2015. Improved material performance in floorball sticks(Implementation of the Finite Element Method for helically fiber-oriented laminae in cylindrical hollow composites). Department of Applied Physics, Division of Condensed Matter Physics Chalmers University Of Technology, SE-412 96 Goteborg, Sweden. (di unduh) 22 Agustus 2016 Pukul17:45 WIB.
- Maksum,Ali. 2012. Metode penelitian dalam olahraga. Surabaya: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UniversitasNegeri Surabaya
- Miller, David K. 2002. Measurement by The Physical Educator. New York City: McGraw- Hill Companies.
- Mufid, Achmad Abdillah . Pengembangan Instrumen Tes Ketepatan Passing Bawah Jarak Pendek Pada Pemain Sepakbola Usia 18 Sampai 23 Tahun. Volume 07.Edisi Juli 2019.Halaman 453-461(diunduh) 6 Desember 2019 Pukul 12.47 WIB.
- Nugroho, Bhuono Agung.2005. Strategi Jitu Memilih Metode Statistik Penelitian dengan SPSS.Td.I.Yogyakarta:ANDI.
- Nurhasan. 2001. Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani: Prinsip – Prinsip dan Penerapan, Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional, Ditjen Pendidikan Dasar dan Menengah, Ditjen Olahraga.
- Nurhasan dkk.2005.Petunjuk praktis pendidikan jasmani. Surabaya: Unesa Universty Press.
- Räsäter, Kristoffer. 2016. Difference in Estimated Vo2Max Between The 30 – 15 Intermittent Fitness-Test and 20 Meter Shuttle in Amateur Floorball Players.(diunduh) 10 Januari 2019Pukul 19.06 WIB.
- Samito, Bastaman Aji dan Winarno, M. E. 2016. Jurnal 2016. Pengembangan instrumen Penilaian Pengetahuan Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan (PJOK) Kelas VIII Semester Gasal. Volume 1. No 07. Edisi bulan Juli 2015 Hal 1449-1463 (diunduh) 15 April 2019 Pukul 12.41 WIB.
- Pasanen, K , et al. 2006. Jurnal 2008.Injury Risk in Female Floorball: A Prospective One-Season Follow-up. Hal 49-54(diunduh) 30 Oktober 2019 Pukul 20.49 WIB.
- Sugiyono, 2007.Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatifdan R & B. Bandung :Alfabeta.
- Sugiyono, 2008.Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatifdan R & B. Bandung :Alfabeta.
- Tim Penyusun. 2014. Pedoman Penulisan Skripsi Universitas Negeri Surabaya. Surabaya :Unesa University Press.
- Widiastuti, 2011. Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta : PT. Bumi Timur Jaya.
- Zuhdan, Prasetyo K. 2012. Reaseaech and Development Pengembangan Berbasis Penelitian.