

# ANALISIS HASIL FREE THROW TIM LA LAKERS PADA FINAL NBA 2020 MELAWAN MIAMI HEAT

Ali Sayyidi, Raymond Ivano Avandi, S.Pd., M.Kes.

S-1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga

[alisayyidi@mhs.unesa.ac.id](mailto:alisayyidi@mhs.unesa.ac.id), [raymondivano@unesa.ac.id](mailto:raymondivano@unesa.ac.id)

## Abstrak

*Free throw* atau lemparan bebas adalah salah satu percobaan mencetak poin tanpa rintangan dengan menembak dari belakang garis lemparan bebas, setiap lemparan bebas yang sukses bernilai satu *point*. *Free throw* biasanya dapat dilakukan dengan *persentase* tinggi oleh pemain yang bagus. Di tahun 2020 terjadi pertandingan *final* bola basket *NBA* antara La Lakers vs Miami Heat yang dimana pertandingan itu dimenangkan oleh La Lakers dengan skor 106-93.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran analisis hasil keberhasilan dan gagalnya *free throw* pada pertandingan *final NBA 2020* antara La Lakers vs Miami Heat. Metode penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan penelitian *non-eksperimen*. Analisis deskriptif dalam penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hasil *free throw* tim La Lakers. Adapun hasil penelitian ini yaitu pada babak *halftime* (di quarter 1 dan quarter 2) menggunakan *stats box score* tim La Lakers mendapatkan 11 percobaan *free throw* 7x berhasil masuk dan 4x gagal dan mendapatkan skor akhir *FT%* 636. Di babak *second time* (di quarter 3 dan quarter 4) tim La Lakers hanya mendapatkan 3 percobaan *free throw* 2x masuk menjadi poin dan satu kali gagal dan mendapatkan skor akhir *FT%* 667. Pada *stats game box score* secara keseluruhan tim La Lakers mendapatkan total 14x percobaan *free throw* 9x berhasil masuk dan 5x gagal dengan skor akhir *FT%* 643.

Kata kunci : *Free Throw*, *stats box score*, bola basket

## Abstract

*Free throw* is an attempt to score points without a hitch by shooting from behind the *free throw* line, each successful *free throw* is worth one point. *Free throws* can usually be taken at a high percentage of good players. In 2020 there was an *NBA* basketball *final* between La Lakers vs Miami Heat, which La Lakers won with a score of 106-93.

*This study* aims to provide an analysis of the results of the success and failure of the *free throw* in the 2020 *NBA* Finals between La Lakers vs Miami Heat. *This research* method uses descriptive analysis method with non-experimental research. Descriptive analysis in this study aims to analyze the results of the La Lakers *free throw* team. The results of this research are in the *halftime* round (in quarter 1 and quarter 2). using *box score* stats, the La Lakers team gets 11 *free throw* attempts, 7 times successful entry and 4 failed attempts and gets a final score of % 636 *FT*. In the *second time* (in quarter 3 and quarter 4) the La Lakers team only got 3 *free throw* attempts 2x entered it. points and one fail and get a final score of % 667 *FT*. In the game *stats box score* as a whole, the La Lakers team got a total of 14 times *free throw* attempts, 9 times entered and 5 times failed with the final score of % 643 *FT*.

Keyword : *Free Throw*, *Stats Box Score*, *Basketball*

## PENDAHULUAN

Bola basket adalah salah satu olahraga permainan bola besar yang dimainkan oleh kedua tim yang masing-masing terdiri dari 5 orang pemain. Tujuan dari permainan bola basket ini sendiri adalah mencetak poin sebanyak-banyaknya dengan memasukan bola ke dalam keranjang lawan. Pertandingan bola basket di pandu oleh wasit, agar berhasil dalam memainkan olahraga ini (Oliver, 2007:6)

Didalam olahraga ini juga disebutkan bahwa salah satu syarat agar berhasil memainkan olahraga ini adalah keterampilan menembak (*shooting*). *Shooting* didalam bola basket adalah usaha memasukkan bola ke dalam keranjang atau ring basket lawan untuk meraih poin. Melakukan shooting bola basket ke dalam ring lawan merupakan bagian dari upaya untuk memenangkan permainan bola basket. Untuk dapat memasukkan bola ke dalam ring lawan tidak sekedar menembak bola basket secara sembarangan, dibutuhkan teknik cara *shooting* bola basket yang benar.

*Free throw* atau lemparan bebas adalah salah satu percobaan mencetak poin tanpa rintangan dengan menembak dari belakang garis lemparan bebas, lemparan bebas umumnya diberikan setelah adanya pelanggaran yg dilakukan oleh pemain lawan apabila yg dilanggar dalam posisi akan melakukan shooting setiap lemparan bebas yang sukses akan bernilai satu poin.

Menurut Peraturan Perbasi (2012: 48) *free-throw* adalah kesempatan yang diberikan kepada seorang pemain untuk mencetak (satu) 1 angka, tidak dijaga, dari posisi di belakang garis *free-throw* dan di dalam setengah lingkaran. Peraturan Perbasi (2012: 49) Penembak *free-throw* dinyatakan hasilnya sah (poin) apabila :

- a. Mengambil posisi dibelakang garis free-throw dan di dalam setengah lingkaran.
- b. Menggunakan cara apapun untuk shooting free-throw sedemikian rupa sehingga bola memasuki keranjang dari atas atau bola menyentuh ring.
- c. Melepaskan bola dalam lima (5) detik setelah bola ditempatkan dengan diserahkan/ berada pada pegangan oleh wasit.
- d. Tidak menyentuh garis free-throw atau memasuki daerah bersyarat sampai bola telah memasuki keranjang atau telah menyentuh ring.
- e. Tidak melakukan tipuan saat free-throw.

Di liga bola basket Amerika NBA pada tanggal 12 September 2020 ada sebuah pertandingan final *playoff* NBA antara La Lakers vs Miami Heat digelar di AdventHealt Arena, Bay lake, Florida yang dimana pertandingan final ini dimenangkan oleh La Lakers dengan skor 106-93 atas Miami Heat dan berhasil menjadi juara. *Di final best of seven* ini La Lakers sendiri mengalahkan Miami Heat dengan total skor 4-2 kemenangan atas Miami Heat ini menjadi gelar ke-17 yang diraih La Lakers sepanjang sejarahnya.

Hasil dan Jadwal final NBA 2020  
LA Lakers vs Miami Heat

Game 1: Lakers kalahkan Heat 116-98 (skor 1-0)  
Game 2: Lakers kalahkan Heat 124-114 (skor 2-0)  
Game 3: Miami Heat Kalahkan 115-104 (skor 2-1).  
Game 4: Lakers menang 102-95 (skor 3-1)  
Game 5: Miami Heat menang 11-108 (skor 3-2)  
Game 6: Senin, 12 Oktober, 06.30 WIB  
Game 7: Rabu, 14 Oktober, 08.00 WIB.

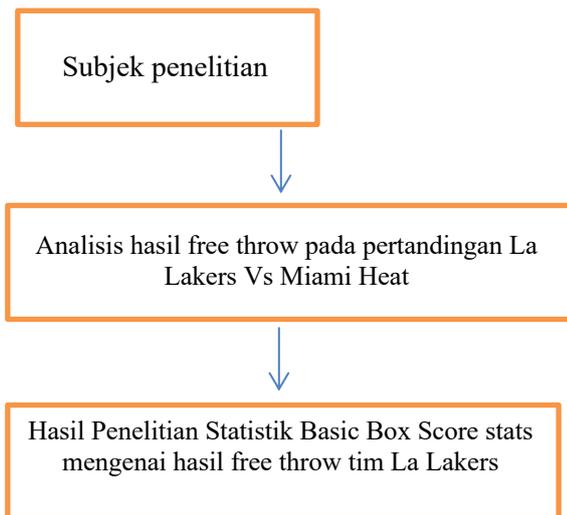
Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan penelitian *non-eksperimen*. Analisis deskriptif dalam penelitian ini bertujuan untuk menganalisis *free throw* tim La Lakers berapa kali mendapatkan *free throw in* (masuk) dan berapa kali gagal (memasukan bola ke keranjang) dan terjadi di *quarter* keberapa dan menit ke berapa.

Dari hal tersebut menggugah penulis untuk melakukan penelitian tentang “Analisis Hasil Free Throw Tim La Lakers Vs Miami Heat Pada Final NBA 2020”.

## METODOLOGI PENELITIAN

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analisis. Penelitian analisis deskriptif adalah suatu jenis penelitian yang bertujuan untuk menyelidiki keadaan, kondisi, yang hasilnya dipaparkan dalam laporan penelitian (Arikunto, 2010: 3). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa dan menyajikan fakta secara sistematis sehingga dapat dipahami dengan lebih mudah. Selain itu untuk memberikan gambaran analisis hasil keberhasilan dan gagalnya *free throws* serta terjadi di *quarter* dan menit ke berapa melalui rekaman video yang diupload di *Youtube Tv*.

## DESAIN PENELITIAN



Gambar 1. Desain Penelitian

Penelitian ini dilakukan di tahun 2021. Bertujuan untuk mengetahui hasil *free throw* tim juara NBA tahun 2020 melalui data yang disajikan dari basic box score stats.

Penelitian ini berusaha untuk menggambarkan data hasil *free throw* tim juara nba, data yang disajikan semata-mata bersifat deskriptif sehingga tidak bermaksud untuk mencari penjelasan, menguji hipotesis, membuat prediksi, maupun implikasi.

Dalam penelitian ini menggunakan table statistik dari *microsoft excel* :

		Basic Box Score Stats																	
Starters	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS
LeBron James	41:13.00	13	20	.650	1	5	200	1	4	250	3	11	14	10	1	0	1	3	28
Anthony Davis	35:06.00	7	17	.412	0	3	000	5	7	714	4	11	15	3	1	2	3	4	19
Kentavious Caldwell-Pope	33:26.00	6	13	.462	2	7	286	3	3	1.000	1	1	2	0	1	0	2	5	17
Alex Caruso	32:42.00	2	7	.286	0	2	000	0	0	0	1	2	3	5	1	1	1	2	4
Danny Green	24:34.00	4	10	.400	3	7	429	0	0	0	2	3	5	1	0	1	0	2	11
Rajon Rondo	30:25.00	8	11	.727	3	4	750	0	0	0	0	4	4	4	1	0	4	1	19
Kyle Kuzma	21:56	1	4	.250	0	2	000	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	3	2
Markieff Morris	16:38	1	4	.250	1	2	500	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	2	3
Jared Dudley	01:27	0	1	.000	0	1	000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Quinn Cook	01:27	0	1	.000	0	1	000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Dwight Howard	01:06	1	1	1.000	1	1	1.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
Team Totals	240	43	89	.483	11	35	314	9	14	.643	12	34	46	23	5	4	12	22	106

Gambar 2. Hasil *basic box score stats* (tanda merah adalah hasil *free throw*).

Istilah dan gambar pada sebagai berikut :

MP : total bermain

FG : Berisi tentang jumlah kesempatan menembak

FGA : Upaya tembakan langsung ke ring yang

dilakukan oleh pemain dengan tujuan untuk menghasilkan angka.

FG% : Persentase keberhasilan tembakan yang berujung dengan produktivitas angka (FGM) dibanding upaya tembakan yang dilakukan (FGA).

3P : Berisi tentang jumlah kesempatan dan jumlah tembakan tiga angka yang tepat sasaran.

3PA : upaya tembakan langsung ke ring yang dilakukan di area tiga angka

FT : Berisi tentang jumlah kesempatan dan jumlah tembakan bebas yang tepat sasaran

FTA : Percobaan tembakan tanpa penjagaan dari belakang garis tembakan bebas.

FT% : Persentase keberhasilan tembakan yang berakhir dengan bertambahnya produktivitas angka dibanding dengan upaya tembakan bebas (FTA).

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel data hasil statistik pertandingan tiap *quarter* :

Los Angeles Lakers (4-2)		Share & Export		Glossary																
Basic Box Score Stats																				
Starters	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
LeBron James	10:25	4	5	.800	0	1	.000	1	1	1.000	0	5	3	0	0	0	0	9	+7	
Anthony Davis	10:56	4	6	.667	0	0	0	0	0	0	1	2	3	1	1	0	2	2	8	+5
Kentavious Caldwell-Pope	9:43	1	4	.250	0	2	.000	2	2	1.000	0	1	1	0	1	0	1	0	4	+5
Alex Caruso	9:12	0	1	.000	0	1	.000	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	+7
Danny Green	6:39	1	3	.333	1	3	.333	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	3	+2
Reserves	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
Rajon Rondo	5:21	2	2	1.000	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	4	+6
Kyle Kuzma	3:52	0	1	.000	0	1	.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	+4
Markieff Morris	3:52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	+4
Jared Dudley																				
Quinn Cook																				
Dwight Howard																				
Team Totals	60	12	22	.545	1	8	.125	3	3	1.000	2	10	12	5	2	1	3	5	28	

Gambar 3. Hasil pertandingan *quarter* ke-1

Los Angeles Lakers (4-2)		Share & Export		Glossary																
Basic Box Score Stats																				
Starters	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
LeBron James	9:37	1	3	.333	0	0	0	0	2	.000	1	3	4	3	1	0	0	2	2	+19
Anthony Davis	7:08	2	5	.400	0	2	.000	3	5	.600	0	2	2	0	0	2	0	0	7	+15
Kentavious Caldwell-Pope	6:17	4	6	.667	2	3	.667	1	1	1.000	1	0	1	0	0	0	1	1	11	+13
Alex Caruso	8:33	2	3	.667	0	0	0	0	0	0	1	2	3	0	0	0	0	1	4	+19
Danny Green	7:21	0	2	.000	0	1	.000	0	0	0	1	1	2	1	0	1	0	1	0	+6
Reserves	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
Rajon Rondo	8:57	4	4	1.000	1	1	1.000	0	0	0	0	3	3	2	0	0	1	1	9	+17
Kyle Kuzma	4:52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	+5
Markieff Morris	7:15	1	3	.333	1	2	.500	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	3	+6
Jared Dudley																				
Quinn Cook																				
Dwight Howard																				
Team Totals	60	14	26	.538	4	9	.444	4	8	.500	5	12	17	6	1	3	2	7	36	

Gambar 4. Hasil pertandingan *quarter* ke-2

Los Angeles Lakers (4-2)																				
Basic Box Score Stats																				
Starters	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
LeBron James	20:02	5	8	62.5	0	1	1.000	1	3	33.3	1	8	9	6	1	0	0	2	11	+26
Anthony Davis	18:04	6	11	54.5	0	2	0.000	3	5	60.0	1	4	5	1	1	2	2	2	15	+20
Kentavious Caldwell-Pope	16:00	5	10	50.0	2	5	40.0	3	3	100.0	1	1	2	0	1	0	2	1	15	+18
Alex Caruso	17:45	2	4	50.0	0	1	0.000	0	0	0	1	2	3	1	0	1	0	1	4	+25
Danvy Green	14:00	1	5	20.0	1	4	25.0	0	0	0	2	1	3	1	0	1	0	2	3	+8
Reserves	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
Baton Rondo	14:18	6	6	1.000	1	1	1.000	0	0	0	0	4	4	2	0	0	1	1	13	+23
Kyle Kuzma	8:44	0	1	0.000	0	1	0.000	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	+9
Markieff Morris	11:07	1	3	33.3	1	2	50.0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	2	3	+10
Jared Dudley																				
Quinn Cook																				
Dwight Howard																				
<b>Team Totals</b>	<b>120</b>	<b>26</b>	<b>48</b>	<b>54.2</b>	<b>5</b>	<b>17</b>	<b>29.4</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>63.6</b>	<b>7</b>	<b>22</b>	<b>29</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>64</b>	

Gambar 5. Hasil pertandingan pada babak ke-1

Los Angeles Lakers (4-2)																				
Basic Box Score Stats																				
Starters	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
LeBron James	10:38	4	6	66.7	0	2	0.000	0	1	0.000	0	2	2	3	0	0	0	1	8	+4
Anthony Davis	7:50	0	2	0.000	0	1	0.000	0	0	0	0	4	2	0	0	0	0	2	0	+5
Kentavious Caldwell-Pope	9:50	1	2	50.0	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	+2
Alex Caruso	8:20	0	3	0.000	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	2	1	0	1	1	0	
Danvy Green	6:10	2	3	66.7	1	2	50.0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	5	+1
Reserves	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
Baton Rondo	7:12	2	3	66.7	2	3	66.7	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	6	-3
Kyle Kuzma	5:50	1	1	1.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2
Markieff Morris	4:10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-4
Jared Dudley																				
Quinn Cook																				
Dwight Howard																				
<b>Team Totals</b>	<b>60</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>50.0</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>30.0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0.000</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>23</b>		

Gambar 6. Hasil pertandingan quarter ke-3

Los Angeles Lakers (4-2)																				
Basic Box Score Stats																				
Starters	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
LeBron James	10:33	4	6	66.7	1	2	50.0	0	0	0	2	1	3	1	0	0	0	1	9	-12
Anthony Davis	9:12	1	4	25.0	0	0	0	2	2	100.0	3	3	6	0	0	0	0	1	0	-7
Kentavious Caldwell-Pope	7:36	0	1	0.000	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	-12
Alex Caruso	6:37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	-6
Danvy Green	4:24	1	2	50.0	1	1	1.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-4
Reserves	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
Baton Rondo	8:55	0	2	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	-15
Kyle Kuzma	7:22	0	2	0.000	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	-7
Markieff Morris	1:21	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-5
Jared Dudley	1:27	0	1	0.000	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-4
Quinn Cook	1:27	0	1	0.000	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-4
Dwight Howard	1:06	1	1	1.000	1	1	1.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-4
<b>Team Totals</b>	<b>60</b>	<b>7</b>	<b>21</b>	<b>33.3</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>37.5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1.000</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>19</b>	

Gambar 7. Hasil pertandingan quarter ke-4

Los Angeles Lakers (4-2)																				
Basic Box Score Stats																				
Starters	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
LeBron James	21:11	8	12	66.7	1	4	25.0	0	1	0.000	2	3	5	4	0	0	1	1	17	-8
Anthony Davis	17:02	1	6	16.7	0	1	0.000	2	2	100.0	3	7	10	2	0	0	1	2	4	-2
Kentavious Caldwell-Pope	17:26	1	3	33.3	0	2	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	-10
Alex Caruso	14:57	0	3	0.000	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	4	1	0	1	1	0	-6
Danvy Green	10:34	3	5	60.0	2	3	66.7	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	8	-3
Reserves	MP	FG	FGA	FG%	3P	3PA	3P%	FT	FTA	FT%	ORB	DRB	TRB	AST	STL	BLK	TOV	PF	PTS	+/-
Baton Rondo	16:07	2	5	40.0	2	3	66.7	0	0	0	0	0	2	1	0	0	3	0	6	-10
Kyle Kuzma	13:12	1	3	33.3	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	-7
Markieff Morris	5:31	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-9
Jared Dudley	1:27	0	1	0.000	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-4
Quinn Cook	1:27	0	1	0.000	0	1	0.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-4
Dwight Howard	1:06	1	1	1.000	1	1	1.000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-4
<b>Team Totals</b>	<b>120</b>	<b>17</b>	<b>41</b>	<b>41.5</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>33.3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>66.7</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>42</b>	

Gambar 8. Hasil pertandingan babak ke-2

Dari tabel hasil *basic box score* dan analisis video pertandingan di *quarter* pertama tim La Lakers mendapatkan *free throw* sebanyak 3x, *free throw* pertama di dapatkan oleh Kentavious Caldwell-Pope pada menit 8.55 setelah ia dilanggar oleh pemain Miami Heat, ia berhasil memasukan semua tembakan *free throw* dari dua kali kesempatan. Dimenit akhir

tepatnya di detik 58.2 LeBron James mendapatkan *free throw* setelah dia melakukan *lay-up shoot* dia dilanggar oleh pemain Miami Heat LeBron James berhasil memasukan satu tembakan *free throw* di *quarter* pertama ditutup dengan keunggulan La Lakers pada Miami Heat dengan skor pertandingan 28-20.

Di *quarter* kedua tembakan *free throw* yang didapatkan oleh tim La Lakers sebanyak 8x, *free throw* pertama di *quarter* ke dua yang didapatkan oleh tim La Lakers terjadi pada menit 9:46 setelah lebron james dilanggar oleh Jimmy Butler saat melakukan *lay-up shoot* terjadi pelanggaran *deffensive blocking fouls* akan tetapi kedua tembakan *free throw* yang didapatkan tidak berhasil masuk. Di *quarter* kedua ini Anthony Davis mendapatkan tembakan *free throw* sebanyak 5x dan hanya 3 yang masuk dari kesempatan tersebut, *free throw* yang didapatkan Anthony Davis terjadi pada menit ke 4:01, 2:39, dan 2:36 sementara Kentavious Caldwell-Pope mendapatkan *free throw* pada menit 4:19 setelah dia mendapatkan pelanggaran dan satu tembakan *free throw*nya berhasil masuk. Pada *quarter* kedua ditutup dengan keunggulan tim La Lakers dengan skor 36-16 dan sekaligus menutup babak pertama dengan keunggulan skor 64-36 dari Miami heat.

Di *quarter* ketiga tim La Lakers hanya mendapatkan *free throw* sekali dan tembakan *free throw* itu didapatkan oleh LeBron James pada menit ke 10:29 *quarter* ke tiga saat tembakan lebron james diblok musuh dan berhasil masuk akan tetapi *free throw* yang didapatkan tidak berhasil masuk di *quarter* ketiga ditutup dengan skor 87-58 untuk keunggulan tim La Lakers.

Di *quarter* ke empat tembakan *free throw* yang didapatkan oleh tim La Lakers sebanyak 2x, *free throw* didapatkan tim La Lakers terjadi pada menit ke 7:36 setelah ia dilanggar oleh pemain Miami Heat, ia berhasil memasukan semua tembakan *free throw* dari dua kali kesempatan. Dibabak akhir ini ditutup dengan total skor 106-93 dan menjadikan Tim La Lakers sebagai pemenang dan pertandingan ini sekaligus juara NBA 2020.

No	Nama Pemain	FT	FTA	FT%
1.	Kentavious Caldwell-Pope	3	3	1000
2.	Lebron James	1	4	250
3.	Anthony Davis	5	7	714
Total		9	14	643

Tabel hasil Free Throw tim La Lakers.

## PENUTUP

### Simpulan

Berdasarkan pada hasil analisis pertandingan tim La Lakers vs Miami Heat pada babak halftime (di Q1 dan Q2) menggunakan *stats box score* tim La Lakers mendapatkan 11 percobaan *free throw* 7x berhasil masuk dan 4x gagal dan mendapatkan skor akhir *FT%* 636.

Dibabak *second time* (di Q3 dan Q4) tim La Lakers hanya mendapatkan 3 percobaan *free throw* 2x masuk menjadi poin dan satu kali gagal dan mendapatkan skor akhir *FT%* 667. Pada *stats game box score* secara keseluruhan tim La Lakers mendapatkan total 14x percobaan *free throw* 9x berhasil masuk dan 5x gagal dengan skor akhir *FT%* 643.

### Saran

Saran untuk peneliti dan pembaca diharapkan penelitian analisis ini memiliki manfaat sebagai pedoman atau acuan untuk penelitian selanjutnya. Penelitian hanya membahas tentang *free throw* tim La Lakers pada final NBA 2020 melawan Miami Heat dan diharapkan semoga kedepannya ada penelitian tentang analisis hasil shooting *free throw* tim Miami Heat pada pertandingan final 2020 ini.

## DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT. Asdi Mahasatya

<file:///C:/Users/LENOVO/Pictures/Los%20Angeles%20Lakers%20at%20Miami%20Heat%20Box%20Score,%20October%2011,%202020%20Basketball-Reference.com%20Q1.html>

<file:///C:/Users/LENOVO/Pictures/Los%20Angeles%20Lakers%20at%20Miami%20Heat%20Box%20Score,%20October%2011,%202020%20Basketball-Reference.com%20Q2.html>

<file:///C:/Users/LENOVO/Pictures/Los%20Angeles%20Lakers%20at%20Miami%20Heat%20Box%20Score,%20October%2011,%202020%20Basketball-Reference.com%20H1.html>

<file:///C:/Users/LENOVO/Pictures/Los%20Angeles%20Lakers%20at%20Miami%20Heat%20Box%20Score,%20October%2011,%202020%20Basketball-Reference.com%20Q3.html>

<file:///C:/Users/LENOVO/Pictures/Los%20Angeles%20Lakers%20at%20Miami%20Heat%20Box%20Score,%20October%2011,%202020%20Basketball-Reference.com%20Q4.html>

<file:///C:/Users/LENOVO/Pictures/Los%20Angeles%20Lakers%20at%20Miami%20Heat%20Box%20Score,%20October%2011,%202020%20Basketball-Reference.com%20Q4.html>

<https://www.basketballreference.com/boxscores/202010110MIA.html>

<https://www.mainbasket.com/r/7964/balistik-istilah-istilah-dalam-statisik-box-score-bola-basket-standar>

<https://sport.tempo.co/read/1394688/hasil-final-nba-2020-game-5-miami-heat-vs-la-lakers-111-108-skor-jadi-2-3/full&view=ok>

[https://www.youtube.com/watch?v=D4b\\_UA18pDo&=27s](https://www.youtube.com/watch?v=D4b_UA18pDo&=27s)

Oliver, J. (2007). *Dasar-dasar Bola Basket*. Bandung: PT Intan Sejati

Perbasi (2012). *Peraturan Resmi Bola Basket*

