

# MOTIVASI PARA PEMAIN FUTSAL DI *ACADEMY* MANYALA FC SURABAYA DALAM MENGIKUTI LATIHAN SELAMA PANDEMI COVID-19

Rizky Agus Winandra

Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya

[Rizky.17060474064@mhs.unesa.ac.id](mailto:Rizky.17060474064@mhs.unesa.ac.id)

I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma

[dewawijaya@unesa.ac.id](mailto:dewawijaya@unesa.ac.id)

## ABSTRAK

Dalam olahraga terutama futsal, motivasi begitu penting untuk dijadikan faktor pendorong seseorang melakukan sesuatu hal dengan sepenuh tenaga. Motivasi juga berperan penting untuk menciptakan suatu ide dan strategi yang baik saat melakukan suatu hal. Mempunyai motivasi dan semangat yang tinggi di masa *pandemi covid – 19* ini jelas menjadi suatu hal yang baik untuk seseorang, terutama untuk para pemain futsal *academy* manyala fc surabaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa baik motivasi latihan para pemain *academy* manyala fc surabaya selama masa *pandemi covid – 19* ini. Penelitian ini menggunakan metode survei dan instrumen penelitian ini berupa angket atau kuisioner yang menggunakan aplikasi *google form* serta beberapa wawancara dengan beberapa pemain *academy* futsal manyala fc surabaya. Pengumpulan data menggunakan angket pernyataan yang menggunakan unsur *intrinsik* dan *ekstrinsik*. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah para pemain yang mengikuti latihan di *academy* futsal manyala fc surabaya sebanyak 20 responden. Instrumen penelitian menggunakan angket motivasi yang divalidasi oleh *expert judgements*. Disimpulkan dari 40 butir pertanyaan tidak ada pertanyaan yang gugur, sehingga ada 40 butir pertanyaan yang layak untuk digunakan sebagai instrumen penelitian.

**Kata Kunci :** *Motivasi, Latihan, Pandemi Covid – 19*

## ABSTRACT

*In sports, especially futsal, motivation is so important to be a motivating factor for someone to do something completely. power. Motivation also plays an important role in creating good ideas and strategies when doing something. Having high motivation and enthusiasm during the Covid-19 pandemic is clearly a good thing for someone, especially for the manyala FC Surabaya futsal academy players. This study aims to determine all the training motivations of the FC Surabaya academy players during the Covid-19 pandemic. This study used a survey method and research instruments in the form of a questionnaire using the google form application as well as interviews with several players of the Futsal Manyala FC Surabaya academy. Data collection using a statement questionnaire that uses intrinsic and extrinsic elements. This research uses a quantitative quantitative approach. The population in this study were 20 players who participated in the training in the Futsal Academy Manyala FC Surabaya. The research instrument used a motivation questionnaire which was validated by expert judgment. Out of the 40 questions, there were no questions that were dropped, so there were 40 questions that were appropriate to be used as a research instrument..*

**Key Words :** *Motivation, Training, Covid – 19 pandemic*

## PENDAHULUAN

Dampak yang dirasakan dari kondisi *pandemi* ini sangat terasa di Indonesia juga beberapa kegiatan sehari-hari seperti tempat wisata, sekolah/tempat belajar mengajar, tempat latihan olahraga pun dibatasi oleh pemerintah (Siahaan, 2020). Dampak *pandemic* ini pun dirasakan dan dialami oleh salah satu *academy* futsal manyala fc Surabaya, yang dimana biasanya para pemain atau atletnya sangat rutin dan semangat datang untuk latihan, namun selama adanya *pandemic* ini *academy* makin hari makin sepi dari kegiatan-kegiatan latihan. Futsal adalah permainan bola yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masing beranggotakan lima orang. Tujuannya adalah memasukan bola ke gawang lawan, dengan memanipulasi bola dengan kaki. Selain lima pemain utama, setiap regu juga diizinkan memiliki pemain cadangan. Futsal telah dimainkan sejak usia dini yaitu usia 5 tahun (Lhaksana, 2011).

Motivasi begitu penting untuk dijadikan faktor pendorong seseorang melakukan sesuatu hal dengan sepenuh tenaga. Motivasi juga berperan penting untuk mendukung menciptakan ide dan strategi yang lebih bagus saat kita melakukan suatu hal. Motivasi mampu timbul dari dalam diri sendiri maupun juga terpengaruh dari dorongan orang lain (C. I. Karageorghis & Terry, 2011). (C. I. Karageorghis & Terry, 2011) telah menjelaskan bahwasannya atlet atau pemain memiliki motivasi intrinsik atau kemauan dari dalam dirinya sendiri yang lebih mungkin memandang ikut serta dalam tournament serta juga rajin mengikuti berbagai latihan untuk mengembangkan kemampuan dan meningkatkan performa yang ia miliki. Motivasi ini didasari oleh minat, kepuasan, dan ketertarikan (C. I. Karageorghis & Terry, 2011). Ada pun motivasi ekstrinsik atau motivasi pendorong dari luar yaitu bahwasannya pemain tersebut akan sering mengikuti persiapan-persiapan atau Latihan jika pemain tersebut mendapatkan *reward* dan penghargaan berupa uang, medali, pujian, perhatian dari media, dan sebagainya (C. and peter. c. T. Karageorghis, 2011). Motivasi adalah suatu dorongan yang disadari oleh manusia untuk bertindak sesuai dengan hatinya sebagai tujuan mencapai yang ia inginkan. Semakin kuat motivasi atlet maka akan semakin besar kemungkinan untuk menunjukkan tingkah perilaku yang lebih kuat tujuannya (PRABOWO, 2019).

Selama *pandemi covid-19* ini idealnya semua orang diwajibkan untuk melakukan kegiatan olahraga yang diperuntukan untuk menjaga ataupun juga meningkatkan imun tubuh kita selain itu juga untuk meningkatkan performa kita. Tapi justru sebaliknya,

seperti halnya club-club futsal maupun *academy* yang biasanya ramai akan sesi latihan saat ini terlihat sepi, sementara itu seharusnya latihan pun bisa dimodifikasi sesuai dengan protokol kesehatan yang sudah di himbaukan. Artikel ini akan membahas dan juga bertujuan untuk melihat atau mengetahui seberapa baik motivasi atlet atau para pemain – pemain manyala fc surabaya dalam mengikuti sesi kegiatan latihan selama *pandemi covid – 19* ini. Sebagaimana yang sering dilihat dalam pelaksanaan kegiatan latihan di manyala fc surabaya banyak pemain yang tidak hadir, sering bermalas – malasan, serta tidak mendengarkan instruksi pelatih saat latihan berlangsung selama *pandemi covid-19*.

Tujuan dilakukannya penelitian ini sebagai bentuk upaya untuk mengetahui seberapa baik motivasi para pemain di *academy* manyala fc surabaya yang sebagaimana telah bersedia menjadi wadah untuk para pemuda dalam meningkatkan keterampilan bermain futsal dan juga meningkatkan prestasi dalam cabang olahraga futsal tersebut berdasarkan penelitian yang terbaru dari hasil penelitian (Ichsanudin & Gumantan, 2020). Dari hasil penelitian ichsanudin dan gumanta, menunjukkan tingkat motivasi latihan sebesar 87 % yang dibagi menjadi faktor intrinsik sebesar 53 % dan faktor ekstrinsik 46% dan dengan hasil yang telah di dapat mampu disimpulkan peneliti bahwa motivasi latihan selama *pandemi covid 19* pada anggota UKM panahan dapat diklasifikasikan tinggi. Hasil penelitian tersebut sejalan dengan hasil penelitian (Rasyid & Kusnanik, 2021). Bahwa pada motivasi intrinsik atlet paling banyak berada di kategori sebesar 41% dan pada motivasi ekstrinsik atlet paling banyak berada dalam kategori sedang sebesar 38%. Para pelatih perlu menciptakan suasana latihan yang baru juga menerapkan variasi dalam sesi latihan yang banyak, agar dalam keadaan jenuh yang disebabkan *pandemi covid – 19* ini mampu diubah menjadi suasana yang menyenangkan dan tidak menjenuhkan para pemain atau atlet. Yang menjadi pembeda dengan penelitian kali ini adalah dari jenis olahraga, yang mana penelitian kali ini terfokuskan pada olahraga yang bersifat team bukan individu tentunya itu sudah menjadi perbedaan dengan penelitian sebelumnya dengan menargetkan pada antusiasme datang ke tempat latihan pada kondisi *pandemi covid 19*. Keunggulan dari penelitian ini adalah bisa mengetahui tingkat motivasi terbaru para pemain atau atlet futsal di *academy* Manyala FC surabaya selama *pandemi covid 19*. Sehingga berdasarkan penelitian terdahulu penulis melakukan

penelitian yang serupa dengan target yang berbeda dari

sebelumnya.

## METODE

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan deskriptif kuantitatif dengan melalui penyebaran survei kuisioner kepada responden. Sampel dalam penelitian ini adalah para pemain yang mengikuti Latihan di *academy* futsal Manyala FC Surabaya. Pengumpulan data menggunakan angket motivasi yang menggunakan unsur *intrinsik* dan *ekstrinsik* yang telah divalidasi oleh *expert judgements*.

Indikator intrinsik meliputi : Fisik meliputi kebugaran jasmani, pertumbuhan fisik, koordinasui tubuh, imunitas tubuh, menambah masa otot. Minat atau tujuan meliputi program latihan, keinginan berprestasi, cita – cita,kepopuleran. Bakat meliputi keterampilan, mengembangkan potensi diri. Indikator ekstrinsik meliputi : Lingkungan meliputi kondisi pandemi, pertemanan. Keluarga meliputi dukungan keluarga atau dorongan dari orang tua. Sarana dan prasarana meliputi tempat latihan, kondisi lapangan dan perlengkapan tempat latihan. Pelatih meliputi metode latihan, bimbingan.

Target sampel terdiri dari para pemain aktif di *accademy* manyala fc surabaya yang berjumlah 20 pemain. Instrumen yang digunakan adalah angket. Angket adalah alat yang digunakan oleh peneliti yang berisi serangkaian pernyataan yang harus dijawab oleh subjek berdasarkan data nyata dan faktual.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan aplikasi web lewat *Google Form* yang dapat diakses di internet, handphone, maupun laptop/Pc. Pemain mengisi pernyataan dan jawaban kuisioner langsung melalui aplikasi *Google Form* yang telah di buat peneliti.

Penelitian menggunakan tipe *one shot case study* instrumen langsung disebar tanpa harus diuji ke responden terlebih dahulu. Pengujian kuisioner atau angket dilakukan melalui penilaian melalui pendapat ahli (*judgement expert*) uji validitas dan reliabilitas dilakukan setelah pengambilan data selesai. Kuisioner terdiri dari 40 pernyataan yang membahas tentang faktor yang mempengaruhi tingkat motivasi latihan para pemain yang ada di *accademy* manyala fc surabaya.

Pada penelitian ini teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif yang bertujuan untuk menggambarkan tingkat motivasi latihan atlet/pemain futsal di *academy* manyala fc Surabaya. Penelitian deskriptif berusaha memberikan

fakta – fakta aktual dan sifat populasi tertentu. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang dilakukan untuk menggambarkan gejala, fenomena, atau peristiwa tertentu (Maksum, 2018) Analisis data dilakukan setelah data dari seluruh responden terkumpul.

Cara yang digunakan untuk menganalisis gambaran faktor yang mempengaruhi tingkat motivasi para pemain futsal di *academy* manyala fc surabaya.

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

f = frekuensi dicari potensinya

n = jumlah frekuensi/banyak individu

p = angka presentase

Setelah menganalisis presentase perbutir, kemudian menggunakan skala likert untuk menyimpulkan aspek – aspek yang ada dalam angket, yaitu :

$$\text{Presentase} = \frac{\text{nilai perolehan}}{\text{nilai maksimum} \times 100\%}$$

Setelah itu baru ditentukan hasil jawaban sesuai dengan metode tersebut.

**Tabel 1. kisi – kisi instrumen variabel penelitian tingkat motivasi pemain**

Indikator	Butir	Jumlah
Indicator intrinsic :		17
Fisik	1,2,3,4,5,6,7,	
Minat	8,9,10,11,12,13,	
Bakat	14,15,16,17	
Indikator ekstrinsik :		
Lingkungan	18,19,20,21,22	
Keluarga	23,24,25,26,27,28,29,	23
sarana prasarana	30,31,32,33,34,35,36,	
pelatih	37,38,39,40	

Kisi-kisi pada tabel 1 diatas menjelaskan tentang pertanyaan dengan indikator intrinsik yang meliputi fisik, minat dan bakat terdapat pada butir 1 sampai 17. Pertanyaan dengan indikator ekstrinsik yang meliputi lingkungan, keluarga, sarana prasana, dan pelatih terdapat pada butir 18 sampai 40. Angket inilah yang akan dapat mengumpulkan data – data para pemain dan juga dapat mengetahui seberapa baik motivasi berlatih mereka selama *pandemic covid 19*.

**Tabel 2. Skor Alternatif Jawaban Instrumen Penelitian**

Alternatif jawaban	Skor (+)
Sangat setuju	5
Setuju	4
Ragu – ragu	3
Tidak setuju	2
Sangat tidak setuju	1

Skor alternatif jawaban pada tabel 2 diatas menjelaskan tentang Skor dari jawaban (SS) mendapatkan point 5, jawaban (S) mendapatkan point 4, jawaban (RR) mendapatkan point 3, jawaban (TS) mendapatkan point 2, jawaban (STS) mendapatkan point 1. Jawaban dan jumlah point dari seluruh responden yang ada di academy Manyala FC Surabaya akan dapat menjadi acuan seberapa baik tingkat motivasi latihan selama pandemi *covid 19*.

### HASIL

Hasil dari sebuah penelitian merupakan bagian yang paling penting dalam sebuah artikel. Data yang digunakan ialah data primer melalui kuisioner yang bersifat tertutup, yaitu skala likert. Dalam skala likert, responden diberikan kesempatan untuk menjawab dengan pilihan 5 jawaban yaitu STS (Sangat tidak setuju), TS (Tidak setuju), RR (Ragu-ragu), S (Setuju), SS (Sangat setuju). Sehingga membentuk sebuah nilai/skor yang sesuai dengan keadaan individu tersebut.

Data keseluruhan yang diperoleh dari responden menunjukkan sebanyak 20 pemain futsal putra di Academy Manyala FC Surabaya

**Tabel 3. Hasil angket intrinsik dan ekstrinsik**

No.	SS	S	TS	STS	RR
1.	50 %	45 %	0 %	0 %	5 %
2.	45 %	55 %	0 %	0 %	5 %
3.	50 %	50 %	0 %	0 %	0 %
4.	45 %	55 %	0 %	0 %	5 %
5.	55 %	45 %	0 %	0 %	5 %
6.	30 %	55 %	15 %	0 %	0 %
7.	40 %	40 %	20 %	0 %	0 %
8.	40 %	50 %	10 %	0 %	0 %
9.	45 %	50 %	0 %	0 %	5 %
10.	55 %	40 %	5 %	0 %	0 %
11.	45 %	55 %	0 %	0 %	0 %
12.	25 %	75 %	0 %	0 %	0 %
13.	35 %	60 %	5 %	0 %	0 %

14.	40 %	40 %	20 %	0 %	0 %
15.	35 %	50 %	15 %	0 %	0 %
16.	45 %	30 %	20 %	0 %	5 %
17.	45 %	40 %	5 %	0 %	10 %
18.	55 %	35 %	5 %	0 %	5 %
19.	60 %	40 %	0 %	0 %	0 %
20.	15 %	30 %	40 %	5 %	10 %
21.	20 %	35 %	35 %	5 %	5 %
22.	10 %	20 %	40 %	25 %	5 %
23.	55 %	40 %	5 %	0 %	0 %
24.	10 %	15 %	30 %	45 %	0 %
25.	10 %	10 %	40 %	40 %	0 %
26.	30 %	60 %	5 %	5 %	0 %
27.	45 %	35 %	10 %	0 %	10 %
28.	55 %	40 %	5 %	0 %	0 %
29.	30 %	30 %	35 %	5 %	0 %
30.	45 %	45 %	10 %	0 %	0 %
31.	15 %	30 %	45 %	10 %	0 %
32.	55 %	35 %	5 %	0 %	5 %
33.	40 %	35 %	25 %	0 %	0 %
34.	45 %	35 %	10 %	0 %	10 %
35.	20 %	35 %	30 %	5 %	10 %
36.	45 %	45 %	0 %	0 %	10 %
37.	10 %	20 %	45 %	25 %	0 %
38.	25 %	50 %	15 %	5 %	5 %
39.	20 %	20 %	35 %	20 %	5 %
40.	10 %	10 %	55 %	25 %	0 %

Berdasarkan tabel diatas yang mempengaruhi tingkat motivasi latihan di Academy Manyala FC Surabaya selama *pandemi covid 19* sebagian besar adalah untuk menjaga kebugaran. Beberapa faktor signifikan dari pernyataan yang diberikan oleh para responden dapat dijadikan sebagai acuan untuk mengetahui tingkat motivasi latihan selama *pandemi covid 19*.

**Tabel 4. Perbandingan frekuensi item soal yang mempengaruhi tingkat motivasi latihan para pemain futsal di academy manyala fc surabaya**

Item soal	Frekuensi				
	SS	S	TS	STS	RR
Kebugaran	10	9	0	0	1
Menjaga imunitas	9	10	0	0	1
Meningkatkan performa selama pandemi	11	8	0	0	1
Variasi latihan Program	15	5	0	0	0
	7	12	1	0	0

latihan					
Pandemi	3	6	8	1	2
Ingin terkenal	2	3	6	9	0
Tidak ada kompetisi selama	2	4	9	5	0

## PEMBAHASAN

Survei yang di dapat dari pengolahan angket menunjukkan bahwa dengan diberlakukannya pembatasan kegiatan diluar rumah pada masa *pandemi covid – 19* tidak membuat semangat para pemain untuk mengikuti latihan di academy manyala fc menurun. Menurut hasil dari wawancara dengan beberapa pemain di accademy manyala fc surabaya, selama *pandemi covid -19* ini mereka tetap semangat untuk datang keltihan dikarenakan mereka tidak ingin kehilangan sentuhan dalam tehknik bermain futsal. Ditambah lagi mereka juga ingin slalu menjaga kebugaran dengan mengikuti olahraga ini yaitu futsal. Selain itu para pemain juga berfikir dengan mereka tetap datang latihan mereka juga dapat menjaga imunitas selama pandemi agar tidak mudah terserang penyakit dengan cara berolahraga. *Pandemi covid – 19* tidak terlalu menjadi masalah untuk para pemain sebab mereka tetap menjaga protokol kesehatan setiap datang ke tempat latihan, seperti selalu membawa masker, handsanitizer, dan mencuci tangan terlebih dahulu sebelum melakukan sesi latihan dan bertemu teman – teman yang lain. Adapun pernyataan “ tidak adanya kompetisi resmi membuat saya malas datang ketempat latihan “ Mereka mengatakan tidak setuju yang berarti, dapat kita simpulkan bahwa para pemain mengikuti latihan karena ingin menjaga performa dan tehnik dalam bermain futsal selama pandemi ini, mereka tidak peduli dengan tidak adanya kompetisi yang digulirkan selama pandemi, mereka tetap smangat datang ketempat latihan karena mereka tidak ingin kehilangan sentuhan dan juga jika pandemi berakhir lalu ada kompetisi resmi yang diperbolehkan bergulir, mereka siap dalam segi persiapan fisik, mental maupun taktik. kita lihat dari para pemain, dimana mereka selalu datang latihan karena ingin mencapai suatu prestasi yang dapat membanggakan diri mereka sendiri, keluarga, maupun academy manyala fc surabaya itu sendiri. Namun dengan adanya prestasi ataupun pencapaian yang pernah diraih oleh club kemungkinan juga dapat membuat motivasi / semangat latihan mereka bertambah, dikarenakan mereka juga ingin berprestasi di club tersebut, yaitu academy manyala fc surabaya. Pelatih

pandemi
---------

juga mempunyai cara tersendiri untuk membuat para pemain selalu ingin datang ketempat latihan, contohnya pelatih di academy manyala fc surabaya memberikan banyak variasi didalam sesi latihan. Banyaknya variasi itulah yang juga membuat motivasi para pemain bertambah dan tidak membuat jenuh pemain dikarenakan program latihan yang hanya itu-itu saja.

Dari data tersebut bisa diartikan bahwa motivasi intrinsik para pemain di academy manyala fc Surabaya untuk berlatih pada saat pandemic covid 19 sudah baik. Pada motivasi intrinsik terdapat tiga indicator yang mendasari yaitu cita-cita, kepuasan, dan kesehatan. Dari ketiga indikator hasil menunjukkan bahwa pada tiap indikator mayoritas para pemain berada dikategori sedang, sangat tinggi, dan tinggi. Hal ini membuktikan bahwa dengan adanya pandemi covid 19 tidak mempengaruhi semangat berlatih para pemain. Sedangkan pada motivasi ekstrinsik hasil analisis data diketahui terdapat tiga indikator dalam motivasi ekstrinsik yang mendasarinya yaitu pelatih/orang tua, target prestasi, dan lingkungan. Dapat diartikan bahwa motivasi ekstrinsik para pemain untuk berlatih selama pandemi covid-19 sama baiknya dengan motivasi intrinsik. Karna jumlah pemain yang berada dikategori sedang, sangat tinggi, dan tinggi lebih banyak dibandingkan dengan kategori sangat rendah dan rendah.

Terdapat pertanyaan tambahan tentang perbedaan komponen latihan yang dilakukan pemain di academy manyala fc Surabaya sebelum dan selama pandemi covid-19, yang terdiri dari intensitas, frekuensi, dan durasi latihan. Mayoritas intensitas Latihan selama pandemi covid 19 menunjukkan skala sangat tinggi. Frekuensi latihan juga demikian, menunjukkan sangat baik. Begitu juga dengan durasi latihan menunjukkan skala yang sangat baik.

Komponen latihan yang digunakan untuk mencari perbedaan latihan sebelum dan selama pandemi covid-19 yaitu frekuensi latihan, durasi latihan, dan intensitas latihan. Motivasi Latihan yang

masuk dalam kategori tinggi menunjukkan sebesar 25,86%, sedang sebesar 35,87%, rendah sebesar 23,28%. Dari hasil ini dapat diartikan bahwa mayoritas motivasi berlatih atlet selama pandemic covid 19 masih tergolong baik. Meskipun masih ada beberapa atlet yang berada di kategori rendah tapi jumlahnya tidak melebihi atlet yang berada di kategori tinggi dan sedang. (Rasyid & Kusnanik, 2021). Sehingga dapat dikatakan penelitian ini sangat berkaitan dengan penelitian terdahulu dari segi komponen yang digunakan dalam meneliti motivasi para pemain/atlet. Ada banyak bukti yang konsisten bahwa aktivitas fisik memiliki banyak manfaat bagi orang-orang dari berbagai usia, seperti meningkatkan kesejahteraan psikologis dan kualitas hidup. Selain itu latihan yang dilakukan mampu mengurangi ketegangan dan stress dari pengurangan rumah/*lockdown* sebagai peristiwa kehidupan negatif yang dapat mempengaruhi kesehatan mental para pemain/atlet.

## PENUTUP

### Simpulan

Dalam sebuah olahraga terutama futsal, motivasi begitu penting untuk dijadikan faktor pendorong seseorang melakukan sesuatu hal dengan sepenuh tenaga. Motivasi juga berperan penting untuk menciptakan suatu ide dan strategi yang bagus saat kita melakukan suatu hal. Mempunyai motivasi dan semangat yang tinggi di masa *pandemi covid – 19* ini jelas menjadi suatu hal yang baik dan bagus untuk seseorang, terutama untuk para pemain futsal di Academy Manyala FC Surabaya. Berdasarkan hasil dari penelitian dan survey faktor yang mempengaruhi tingkat motivasi latihan para pemain futsal *accademy manyala fc surabaya* selama *pandemi covid – 19*, peneliti dapat menyimpulkan :

Kebanyakan para pemain di *accademy manyala fc surabaya* memiliki tingkat motivasi latihan yang baik selama *pandemi covid – 19* ini, dapat diketahui selama pandemi mereka tetap semangat datang ke tempat latihan karena beberapa faktor, yaitu para pemain tidak ingin kehilangan sentuhan dalam bermain futsal, ada juga yang mengatakan mereka tetap ingin buger dalam masa *pandemi covid – 19* dengan tetap berolahraga untuk meningkatkan imunitas para pemain. Dengan tetap mengikuti latihan para pemain juga dapat mengembangkan tehknik dan keterampilan mereka dalam bermain

futsal sehingga mereka akan selalu siap setiap saat jika ada kejuaraan yang mungkin segera bergulir jika keadaan kembali normal, sehingga mereka bisa berprestasi untuk membanggakan diri sendiri, keluarga, maupun club mereka yaitu *academy futsal Manyala FC Surabaya*. *Pandemi Covid – 19* ini memang begitu menghambat beberapa kegiatan, namun selagi kita mau berusaha dengan tetap mematuhi protokol kesehatan, kita pasti mampu melewati semuanya. Para pemain juga mengatakan bahwa pandemi tidak membuat semangat mereka untuk tetap datang latihan menurun dikarenakan mereka tidak ingin performa mereka menurun selama *pandemi covid 19*. Sungguh motivasi yang baik dan patut di apresiasi dengan memberikan motivasi yang baik juga untuk mereka yaitu para pemain yang ada di *Academy Manyala FC Surabaya*.

## SARAN

Berikut saran peneliti terkait survei motivasi para pemain *manyala fc surabaya* dalam mengikuti latihan selama *pandemi covid – 19* yaitu :

Semoga dengan adanya penelitian ini pelatih dan para pemain yang ada di *accademy Manyala FC Surabaya* selalu sadar akan betapa pentingnya menjaga kekompakan, motivasi, dan juga semangat dalam latihan agar selalu berkembang tehknik maupun keterampilan dalam bermain futsal. Selalu taati protokol kesehatan selama pandemi *covid 19* ini dengan mencuci tangan menggunakan *handsanitizer* sebelum melakukan kegiatan latihan. Tetap jaga motivasi yang baik agar selalu dapat berkembang disetiap harinya. Selalu memberikan program latihan atau variasi-variasi yang baru dalam latihan agar para pemain tidak jenuh dan tetap ingin datang latihan. Selalu jaga kekompakan maupun kualitas dalam bermain futsal serta selalu menghargai sesama rekan team dan tetap bekerja sama untuk mencapai hal-hal yang ingin dicapai oleh team. Tidak ada ruang untuk kritik saat latihan. Untuk pemain dan untuk manusia manapun, tidak ada yang lebih baik daripada mendengarkan apa kata pelatih. Itu adalah yang terbaik untuk setiap pemain.

## DAFTAR PUSTAKA

Ammar, A., Mueller, P., Trabelsi, K., Chtourou, H.,

- Boukhris, O., Masmoudi, L., Bouaziz, B., Brach, M., Schmicker, M., & Bentlage, E. (2020). Psychological consequences of COVID-19 home confinement: The ECLB-COVID19 multicenter study. *PloS One*, *15*(11), e0240204.
- Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, *1*(2), 10–13.
- Karageorghis, C. and peter. c. T. (2011). *Sport Psychology* (Inside Spo). United Kingdom. <http://unitedkingdom.com>
- Karageorghis, C. I., & Terry, P. C. (2011). *Inside sport psychology*. Human Kinetics Champaign, IL.
- Koesmawardhani, N. W. (2020). Pemerintah Tetapkan Masa Darurat Bencana Corona hingga 29 Mei 2020. *Detiknews*. Diunduh Dari <https://News.Detik.Com/Berita/D4942327/Pemerintah-Tetapkan-Masa-Darurat-Bencana-Corona-Hingga-29-Mei-2020>.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi futsal modern*. Be Champion.
- Maksum. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- PRABOWO, A. D. (2019). *PENGARUH DUKUNGAN ORANG TUA DAN HUBUNGAN PELATIH ATLET TERHADAP MOTIVASI ATLET DI KELAS KHUSUS OLAHRAGA SE-KABUPATEN GUNUNGKIDULTAHUN 2019*. UNNES.
- Rasyid, M. L. S. A., & Kusnanik, N. W. (2021). Motivasi Berlatih Atlet Bulutangkis Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, *4*(4), 128–138.
- Ri, K. (2020). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19). *Kemendes RI*, 0–115.
- Siahaan, M. (2020). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan. *Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan*, *20*(2).
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, H., Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., & Nelwan, E. J. (2020). Coronavirus disease 2019: Tinjauan literatur terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, *7*(1), 45–67.