

## **ANALISIS TINGKAT KEBERHASILAN SERANGAN TERHADAP SHOOTING PADA PERTANDINGAN CABANG OLAHRAGA HOKI LAPANGAN (Studi Pada Tim Nasional Hoki Lapangan Putra Indonesia Pada Mens AHF Cup 2022)**

**Alfitho Brilliansyah Lindira, Mohammad Faruk**

(S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya)

alfitho.19050@mhs.unesa.ac.id

**Dikirim:** 28 Juli 2023; **Direview :**28 Juli 2023; **Diterima:** 28 Juli 2023;  
**Diterbitkan:** 28 Juli 2023

### **Abstrak**

Keberhasilan serangan dalam hoki lapangan merupakan suatu proses untuk menghasilkan sebuah shooting yang berpotensi menjadi gol. Ada beberapa macam serangan dalam permainan hoki lapangan yaitu serangan dari sisi sebelah kanan, sisi sebelah kiri dan sisi tengah lapangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keberhasilan dari serangan terhadap shooting Timnas Indonesia pada kejuaraan Mens AHF Cup 2022 serta untuk mengetahui presentase dari ke 3 serangan tersebut mana yang paling efektif digunakan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif, dengan Teknik pengumpulan data berupa dokumentasi dan hasil analisis rekaman video pertandingan tim putra Indonesia di kejuaraan Mens AHF Cup 2022. Berdasarkan hasil penelitian yang telah di analisis tingkat keberhasilan serangan yang paling tinggi dalam menghasilkan shooting adalah serangan yang berasal dari sisi kanan lapangan dengan presentase 17,1% serangan berhasil dengan jumlah serangan 221 dan total 38 shooting, diikuti serangan dari kiri dengan presentase 15,3% serangan berhasil dengan jumlah serangan 156 dan total shooting 24 dan serangan dari tengah yang menghasilkan 14,9% serangan berhasil dengan jumlah serangan 161 dan jumlah shooting 24. Berdasarkan hasil dari 3 serangan tersebut maka dapat disimpulkan bahwa serangan dari kanan merupakan serangan dengan tingkat keberhasilan paling tinggi sehingga serangan dari kanan merupakan serangan yang paling efektif dalam melakukan serangan di pertandingan Timnas Indonesia. Sehingga efektifitas serangan dari kanan perlu dimaksimalkan dan dipelajari dengan baik untuk menghasilkan serangan-serangan yang efektif dalam setiap pertandingan.

**Kata Kunci:** Hoki Lapangan, Serangan, Shooting, Gol

### **Abstract**

*The success of the attack in field hockey is a process to produce a shot that has the potential to become a goal. There are several types of attacks in field hockey, namely attacks from the right side, left side and the middle of the field. The purpose of this study was to determine the success rate of attacks on the Indonesian national team's shooting at the Mens AHF Cup 2022 championship and to find out which percentage of the 3 attacks was most effectively used. This study uses a quantitative descriptive method, with data collection techniques in the form of documentation and results of analysis of video recordings of the matches of the Indonesian men's team in the Mens AHF Cup 2022 championship. the right side of the field with a percentage of 17.1% successful attacks with a total of 221 attacks and a total of 38 shooting, followed by an attack from the left with a percentage of 15.3% successful attacks with a total of 156 attacks and a total of 24 shooting and an attack from the middle which produces 14.9% the attacks were successful with a total of 161 attacks and a total of 24 shooting. Based on the results of the 3 attacks, it can be concluded that an attack from the right is an attack with the highest success rate so that an attack from the right is the most effective attack in carrying out attacks in the Indonesian National Team match. So that the effectiveness of attacks from the right needs to be maximized and well studied to produce effective attacks in every match. (Times New Roman 10, Regular, space 1, spacing before 12 pt, after 2 pt).*

**Keywords:** Field Hockey, Attacks, Shooting, Goal

## 1. PENDAHULUAN

Hoki adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang masing-masingnya berisi 11 pemain (Abrianto, 2013). Tim yang paling banyak memasukkan bola ke gawang dalam waktu tertentu, akan ke luar sebagai pemenang. Olahraga hoki bisa dimainkan pada pria maupun wanita di rentang umur dari balita sampai usia senja. Hoki sendiri terbagi menjadi 3 jenis yaitu hoki es, hoki ruangan dan hoki lapangan. Hoki es dimainkan di permukaan es dengan bola cakram dari karet atau biasa disebut Puck dan dimainkan dengan 6 orang per regu, selanjutnya ada hockey field atau biasa disebut dengan hoki lapangan dimainkan di dalam lapangan, permainan ini hampir sama seperti sepakbola tim yang berjumlah sebelas pemain sepuluh pemain dan satu penjaga gawang (Hakim dkk., 2022). dengan Ukuran lapangan 60x100 yard dan ukuran gawang 7 fit x 4 yard sama dengan 2,13 m x 3,66 m. hoki ruangan terdiri dari 6 pemain dan dimainkan di dalam ruangan permainan ini hampir sama seperti permainan futsal tetapi menggunakan tongkat untuk memainkannya. Ukuran lapangan hoki ruangan ini 44 m x 22 m panjang kali lebarnya. Lapangannya terbuat dari beton yang dilapisi dengan ubin.

Perkembangan hoki lapangan dalam perjalanannya selama ini telah menuai perkembangan secara pesat. Hoki lapangan dimainkan secara tim karena untuk memperoleh kemenangan membutuhkan kekompakan dan semangat tim yang solid (Javed dkk., 2015). Namun hal itu harus didukung oleh keterampilan individu yang kompeten dalam teknik, mental dan fisik yang juga sangat penting dalam pertandingan. Diantaranya sprint, endurance dan agility berperan sangat penting dalam membentuk kerjasama tim yang baik. Dalam permainan hoki, mencetak gol adalah kunci untuk memenangkan permainan (Rifqi, 2021) Dalam strategi menyerang, bertahan dan transisi, dll, beberapa upaya bisa dilakukan oleh para pemain untuk melampaui jumlah gol terbanyak dalam permainan yang dimainkan. Gol yang diciptakan adalah dari beberapa percobaan dari serangan yang menghasilkan shooting-shooting yang mengarah ke gawang sehingga menjadikannya gol.

Dalam pertandingan hoki, komponen fisik harus dilatih dengan baik, karena hoki lapangan dimainkan dalam 4 babak yang masing-masing berlangsung selama 15 menit (15 X 4) (Subakti, 2013). Beberapa Komponen fisik sangat menunjang diantaranya seperti kekuatan otot lengan, bahu, perut, kaki, kelenturan, kelincihan dan daya tahan anaerobik serta V02 Max yang bagus. Serta mempelajari dinamika gerak dan kemampuan pemain dalam pertandingan sangat penting (Faruk dkk, 2020) hoki lapangan dimainkan oleh 11 pemain di lapangan dan 7-8 pemain di bangku cadangan sehingga total tim terdiri dari 18 pemain.

Bermain dengan 4 putaran masing-masing 15 menit. Kedua tim berlomba untuk mencetak gol untuk meraih kemenangan. Jika kedua tim memiliki skor yang sama, maka akan dilanjutkan dengan babak penalty shoot out.

Serangan dalam olahraga hoki lapangan adalah salah satu tujuan untuk menghasilkan percobaan shooting untuk mencetak gol ke gawang lawan dan terciptanya goal adalah melalui serangan-serangan yang efektif dan shooting-shooting yang mengarah ke gawang. Komponen-komponen yang harus diperhatikan adalah drible dan passing yang baik untuk membangun serangan. Dan goal bisa dihasilkan dari Field Goal, Penalty corner dan penalty stroke (Wang & Qin, 2020) Serangan dikelompokkan menjadi 3 bagian yakni melalui sisi tengah lapangan, sisi kanan dan sisi sebelah kiri. Untuk mencapai kemenangan atau mencetak skor, pemain hoki harus pandai menguasai teknik shooting untuk mencetak gol, ada beberapa jenis teknik shooting yang perlu dikuasai, yaitu (1) push (2) hit (3) deflection (mengubah arah bola). Untuk mencetak gol diperlukan kerjasama tim yang solid berupa permainan yang baik, kesabaran dan kegigihan dalam proses mencetak gol.

Penelitian ini nantinya akan lebih memfokuskan pada serangan-serangan yang menghasilkan shooting dimana serangan akan dikatakan berhasil jika pemain bisa melakukan shooting yang mengarah ke gawang lawan karena gol yang dihasilkan pemain harus melalui serangan yang efektif untuk bisa melakukan shooting yang bisa menghasilkan gol. Dalam penelitian yang dilakukan oleh (Anam, 2018) yang meneliti tentang tingkat keberhasilan field goal. Penalty corner dan penalty corner mengungkapkan bahwa gol yang dilakukan dengan cara field goal lebih banyak oleh karena itu peneliti akan meneliti lebih mendalam tentang serangan dan shooting yang dihasilkan dari macam-macam gol yang terjadi.

Setelah vakum dari beberapa event internasional, karena masalah dualisme yang terjadi dalam induk organisasi. Indonesia telah resmi mengikuti event internasional kembali dan menjadi tuan rumah pada event Mens AHF Cup 2022. Indonesia tergabung pada grup bersama oman, singapura, Bangladesh dan iran. Seluruh laga dimainkan di Lapangan Hoki Gelora Bung Karno, Jakarta, 11-20 Maret 2022.

Berdasarkan peneliti melihat tim nasional hoki Indonesia bertanding dalam event Mens AHF Cup 2022 cukup baik dengan pengalaman yang minim berlaga di kejuaraan Internasional dan komposisi pemain adalah pemain-pemain dari daerah yang berlaga di PON Papua 2020. Indonesia adalah tim yang masih mampu menyerang walau dalam kategori baru berlaga di event internasional dan mampu menghasilkan shooting, maka dari itu untuk

mengetahui keberhasilan serangan itu menjadi shooting tmaka perlu diteliti secara mendalam.

## 2. METODE PENELITIAN

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan model deskriptif yang merupakan metode yang digunakan untuk menggambarkan situasi dan kejadian. Dalam penelitian ini saya menggambarkan kejadian saat pertandingan berlangsung dengan tujuan mengetahui analisis keberhasilan serangan Tim Nasional Indonesia terhadap shooting pada ajang Mens AHF Cup. Penelitian ini diambil dengan melakukan pengamatan dari youtube yang diunggah oleh chanel IMSPORT TV. Subjek penelitian adalah batasan penelitian dimana peneliti bisa menentukannya dengan hal atau orang untuk melekatnya variabel penelitian. Dalam sebuah penelitian, subjek penelitian mempunyai peran yang sangat strategis karena pada subjek penelitian, itulah data tentang variabel yang peneliti amati. Subjek penelitian ini adalah seluruh pertandingan yang dilakukan oleh timnas Indonesia pada ajang Mens AHF Cup 2022 yang berjumlah 6 pertandingan instrumen penelitian dari penelitian ini adalah laptop, koneksi internet dan video pertandingan yang di unggah di Youtube. Dalam penelitian ini serangan akan dikelompokkan menjadi 3 bagian yaitu serangan dari kanan, tengah dan dari kiri. Serangan akan dihitung jika melewati garis 50 atau setengah lapangan ataupun bola dimulai atas garis 50 seperti bola out ataupun pelanggaran diluar *circle* . Lalu sebagai tanda kalau serangan berasal dari kanan, kiri maupun tengah diberi batasan di garis tanda *penalty corner*.

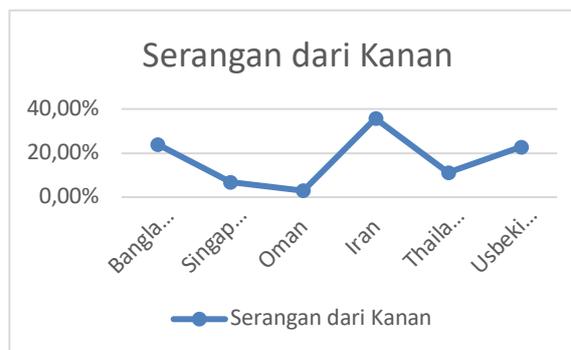
## 3. HASIL

Hasil dalam penelitian ini meliputi proses awal dari analisis data yang di observasi dan dilakukan deskripsi data. Deskripsi data ini dilakukan untuk mengetahui jumlah masing-masing data yang diperoleh, yaitu:

**Tabel 1.** Aksi serangan dan shooting Timnas Indonesia di kejuaraan Mens AHF Cup 2022

Jenis Serangan	Jumlah Serangan	Jumlah Shoting
Kanan	221	38
Kiri	156	24
Tengah	161	24

Hasil perhitungan aksi serangan dan shooting timnas Indonesia di kejuaraan Mens AHF Cup 2022. Diketahui bahwa jumlah total seluruh serangan dari kanan timnas Indonesia sebanyak 221 dengan shooting 38 kali, jumlah serangan dari kiri sebanyak 156 dengan shooting 24 kali dan jumlah serangan dari tengah sebanyak 161 serangan dengan shooting 24 kali, untuk lebih jelasnya akan dijelaskan berupa grafik sebagai berikut:



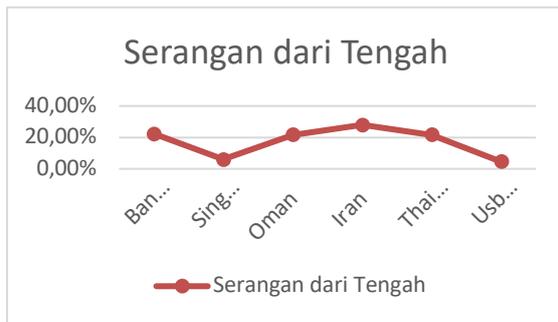
**Grafik 1.** Aksi keberhasilan serangan dari kanan terhadap shooting Timnas Indonesia di kejuaraan Mens AHF Cup 2022

Berdasarkan gambar grafik di atas keberhasilan serangan dari kanan Timnas Indonesia pada seluruh pertandingan di kejuaraan Mens AHF Cup 2022 diperoleh sebanyak 17,1% dengan pertandingan pertama melawan Bangladesh sebanyak 23,8% keberhasilan, singapura 6,8%, oman 2,9%, iran 35,7%, Thailand 11,1% dan di pertandingan terakhir melawan usbekistan keberhasilan serangan mencapai 22,7%.



**Grafik 2.** Aksi keberhasilan serangan dari kanan terhadap shooting Timnas Indonesia di kejuaraan Mens AHF Cup 2022

Berdasarkan gambar grafik di atas keberhasilan serangan dari kiri Timnas Indonesia pada seluruh pertandingan di kejuaraan Mens AHF Cup 2022 diperoleh sebanyak 15,3% dengan pertandingan pertama melawan Bangladesh sebanyak 7,6% keberhasilan, singapura 8%, oman 4,3%, iran 25%, Thailand 10% dan di pertandingan terakhir melawan usbekistan keberhasilan serangan mencapai 4,5%.



**Grafik 3.** Aksi keberhasilan serangan dari kanan terhadap *shooting* Timnas Indonesia di kejuaraan Mens AHF Cup 2022

Berdasarkan gambar grafik di atas keberhasilan serangan dari tengah Timnas Indonesia pada seluruh pertandingan di kejuaraan Mens AHF Cup 2022 diperoleh sebanyak 14,9% dengan pertandingan pertama melawan Bangladesh sebanyak 22,2% keberhasilan, singapura 6%, oman 21,7%, iran 28%, Thailand 21,7% dan di pertandingan terakhir melawan usbekistan keberhasilan serangan mencapai 4,5%.

#### 4. PEMBAHASAN

Hasil dari penelitian ini dapat dibuat sebuah deskripsi mengenai hasil dari penelitian yang membahas tentang tingkat keberhasilan serangan terhadap *shooting* Timnas Indonesia putra di kejuaraan Mens AHF Cup 2022. Berdasarkan hasil penelitian yang sedang dilakukan dapat disimpulkan bahwa suatu serangan yang menghasilkan *shooting* sangat penting dalam permainan hoki lapangan, karena dengan keberhasilan serangan terhadap *shooting* akan menciptakan sebuah peluang yang nantinya akan memberi lebih banyak presentase gol dan memperbesar kemungkinan untuk mencapai suatu kemenangan. Serangan Indonesia dikelompokkan lagi menjadi 3 yaitu serangan dari sisi sebelah kanan, dari sisi sebelah kiri dan sisi tengah berikut pembahasannya:

##### 1. Serangan dari kanan

Serangan dari kanan menjadi serangan yang paling sering digunakan untuk melakukan penyerangan dan paling efektif dengan nilai tingkat keberhasilan serangan paling besar yaitu 17,1%. Hal ini didukung dengan faktor *build up* serangan yang baik dari belakang dan juga di dukung oleh skill individual pemain yang baik. Selain itu sisi kanan adalah sisi yang mudah untuk pemain karena didukung oleh posisi stik yang masuk ke arah dalam lapangan (Morgan, 2013) sehingga pemain tidak perlu memutar badan atau merubah posisi stik untuk melakukan lewatan maupun mengirimkan umpan. Posisi penyerangan dari kanan juga di dukung oleh posisi pemain bertahan lawan yang susah untuk mengantisipasi karena harus melakukan bertahan dengan cara *stick reverse* atau membalikkan *stick* yang mana hal ini sangat berbahaya jika salah

mengantisipasi karena rawan terjadi *wrong side* atau salah posisi dalam menganbil bola (The International Hockey Federation, 2021)

##### 2. Serangan dari kiri

Keberhasilan serangan dari kiri secara keseluruhan mencapai keberhasilan 15,3% dengan jumlah serangan 156 dan total *shooting* 24. Serangan dari kiri adalah kebalikan serangan dari sisi sebelah kanan dimana serangan dari posisi ini cenderung susah dan diperlukan skill yang tinggi untuk berada di sisi sebelah kiri karena posisi *stick* yang menghadap keluar lapangan sehingga memiliki kesulitan tersendiri untuk menyerang melalui sisi sebelah kiri. Hal ini juga menguntungkan dan mempermudah pemain bertahan lawan untuk merebut bola karena posisi *stick* yang tidak perlu *reverse* atau dibalik sehingga lebih mudah untuk mengantisipasi serangan dari sebelah kiri. Tetapi sisi sebelah kiri lebih diunggulkan daripada sisi tengah karena lini penyerangan dari samping kanan dan kiri memudahkan pemain untuk lebih menusuk kearah gawang sehingga menghasilkan peluang field goal lebih banyak (Anam, 2018)

##### 3. Serangan dari tengah

Keberhasilan serangan dari tengah adalah serangan yang paling sedikit persentasenya dengan angka 14,9% dengan jumlah serangan 161 dan total *shooting* 24. Untuk jumlah serangan, serangan dari sisi tengah lebih unggul dibandingkan dengan sisi kiri tapi untuk keberhasilan, sisi kiri dan kanan lebih efektif dalam melakukan tembakan ke arah gawang. Dalam analisis yang peneliti ambil penyerangan dari tengah umumnya dilakukan secara cepat dan melalui serangan balik dari area pertahanan. Bola dari tengah cenderung di kirim melalui umpan hit yang nantinya akan menghasilkan deflection yang keras kearah gawang. Dimana Teknik hit memang sangat penting digunakan di olahraga hoki modern (Anders dkk., 2015)



**Grafik 3.** Aksi keberhasilan serangan dari kanan terhadap *shooting* Timnas Indonesia di kejuaraan Mens AHF Cup 2022

Berdasarkan gambar diagram diatas adalah total keseluruhan keberhasilan serangan terhadap *shooting* yang dilakukan oleh timnas Indonesia pada kejuaraan Mens AHF Cup 2022 dapat di Analisa bahwa

serangan dari kanan menghasilkan 17,1% serangan berhasil dari 221 percobaan serangan dan menghasilkan 38 *shooting*, serangan dari kiri menghasilkan 15,3% serangan berhasil dari 156 percobaan serangan dan menghasilkan 24 *shoot* dan serangan dari sisi tengah menghasilkan 14,9% serangan berhasil dari 161 percobaan serangan dan menghasilkan 24 *shooting*. Dalam diagram di atas Indonesia mengalami kegagalan dalam serangan lebih banyak dibandingkan keberhasilan melakukan serangan terhadap *shooting*.

## 5. SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Berdasarkan hasil yang di Analisa oleh peneliti maka dapat disimpulkan bahwa serangan dari sisi sebelah kanan adalah serangan paling efektif dengan nilai persentase keberhasilan 17,1% hal ini di karenakan sisi sebelah kanan timnas Indonesia melakukan build up serangan dengan baik dan di dukung oleh skill individu pemain yang bagus, sisi sebelah kanan juga sangat diuntungkan dengan posisi stik yang menghadap ke arah dalam lapangan sehingga memudahkan para pemain untuk menyerang ke pertahanan lawan. Untuk sisi sebelah kiri dan tengah memiliki sedikit perbedaan pada jumlah serangan namun memiliki jumlah shooting yang sama yaitu 24 shoot, serangan dari kiri lebih unggul karena serangan yang dihasilkan melalui build up yang baik dari belakang dan terstruktur sehingga memiliki presentase yang lebih baik dibandingkan serangan dari tengah yang notabene dibangun melalui serangan balik . Dari sini terlihat bahwa serangan Indonesia masih sangat minim untuk melakukan keberhasilan dan cenderung lebih banyak melakukan kegagalan terhadap shooting, maka para pelatih ataupun atlet harus lebih memaksimalkan strategi yang baik dan Menyusun program Latihan yang efektif dan berjenjang untuk suatu kejuaraan agar tidak menimbulkan kecemasan seperti yang dikutip oleh (Kölling dkk., 2015). Lalu dari beberapa serangan yang dihasilkan Indonesia harus bisa memanfaatkan dari situasi *penalty corner* karena strategi dan keahlian dalam *penalty corner* dapat menciptakan shooting yang baik (Laird & Sutherland, 2003).

## REFERENSI

- Abrianto. (2013). Kemampuan VO 2 Max Wasit Hockey Puteri Lisensi Tingkat Dasar di Kota Surabaya Tomi Agus Abrianto S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga , Fakultas Ilmu Keolahragaan , Universitas Negeri Surabaya , tomi\_rosita@yahoo.com Nining Widyah Kusnanik , S . Pd ., M . A. 11.
- Anam, S. (2018). Analisis Tingkat Keberhasilan Field Goal, Penalty Corner Dan Penalty Stroke Pada Cabang Olahraga Hockey (Studi Pada Tim Nasional Field Hockey Putra Belgia Pada Kejuaraan World Cup 2018). *Journal Article*, 57–61.
- Anders, E., With, & Myers, S. (2015). Field Hockey Steps To Success. In *Syria Studies* (Vol. 7, Issue 1).
- Hakim, A. R., Santoso, A. B., Ferbrianti, R., & Dwijayanti, K. (2022). Penerapan Latihan Circuit Untuk Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Hockey. *4*(1), 812–816.
- Javed, S., Shariff, A. R. bin M., & Nathan, S. (2015). Influences of Hockey Coaches, Team Cohesion and Motivational Intensity on the Performance of Pakistani Field Hockey Players. *International Journal of Humanities, Arts, Medicine and Sciences*, 3(3), 53–62.
- Kölling, S., Hitzschke, B., Holst, T., Ferrauti, A., Meyer, T., Pfeiffer, M., & Kellmann, M. (2015). Validity of the acute recovery and stress scale: Training monitoring of the German Junior National Field Hockey Team. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 10(2–3), 529–542.
- Laird, P., & Sutherland, P. (2003). Penalty Corners in Field Hockey: A guide to success. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 3(1), 19–26.
- Morgan, S. (2013). *Visualization and Analysis of Spatial Characteristics of Attacks in Field Hockey*. August 2015.
- Rifqi, M. (2021). Kontribusi Imt (Indeks Massa Tubuh) Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan Pada Atlet Hoki Putra Puslatcab Kab. Gresik. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 1–8.
- Subakti, S. (2013). Hubungan Kecepatan, Kelincahan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan Mengontrol Bola dalam Permainan Hockey Atlet Putri Pelatda Sumatera Utara Persiapan PON XVII Kalimantan Timur. *Ilmu Keolahragaan*, 12(1), 52–59.
- The International Hockey Federation. (2021). *Rules of hockey including explanations: Effective from January 2019 updated in January 2021*. January, 67.

<https://fih.ch/media/13350505/fih-rules-of-hockey-jan2021-update.pdf>

Wang, S. H., & Qin, Y. (2020). Analysis of shooting and goal scoring patterns in the 2019 france women's world cup. *Journal of Physical Education and Sport*, 20(6), 3080–3089.