

ANALISIS *BALL POSSESSION* DAN *SHOOTING* TERHADAP HASIL PERTANDINGAN TIM NASIONAL INDONESIA U-20 PADA ASIAN CUP 2023

Bagus Ali Perdana*, Imam Syafii

S1 Pendidikan Keptelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya

bagus.19099@mhs.unesa.ac.id

**Dikirim: 25-05-2024; Direview: 25-05-2024; Diterima: 29-05-2024;
Diterbitkan: 29-05-2024**

Abstrak

Penelitian bertujuan untuk mengetahui seberapa besar dampak penguasaan bola (*ball possession*) setiap pertandingan timnas Indonesia U-20 terhadap hasil pertandingan di *Asian Cup* 2023. Untuk mengetahui seberapa besar dampak *shooting* setiap pertandingan timnas Indonesia U-20 terhadap hasil pertandingan di *Asian Cup* 2023. Peneliti menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Menggunakan teknik purposive sampling, Populasi dalam penelitian ini adalah Tim Nasional Indonesia U-20 yang bertanding pada kompetisi AFC U-20 Asian Cup 2023. Variabel bebas *ball possession* dan *shooting*, dan variabel terikat hasil akhir pertandingan. data diperoleh dari data sekunder, yakni data statistik pertandingan Timnas Indonesia U-20 di ajang AFC U-20 Asian Cup 2023 yang diperoleh dari situs web (the-afc.com). Dari tiga pertandingan yang dijalani Indonesia pada ajang AFC U-20, Tim Nasional Indonesia U-20 memiliki hasil akhir satu kali meraih kemenangan melawan Tim Nasional Suriah dengan *ball possession* 41%, *shooting* sebanyak 8 kali, dan *shooting on target* sebanyak 3 kali jika di prosentasekan menjadi 38%. Satu kali hasil imbang melawan Uzbekistan dengan menguasai *ball possession* sebanyak 39%, melakukan percobaan *shooting* sebanyak 6 kali, dan *shooting on target* sebanyak 1 kali jika diprosentasekan sebesar 17%. Dan satu kali menelan kekalahan ketika pertandingan melawan Tim Nasional Irak dengan menguasai *ball possession* sebesar 58%, melakukan percobaan *shooting* sebanyak 8 kali, dan *shoot on target* sebanyak 3 kali jika diprosentasekan sebesar 38%.

Kata Kunci: kemenangan, sepak bola, *ball possession*, dan *shooting*, AFC U-20

Abstract

The study aims to determine how much impact ball possession has in each match of the Indonesian U-20 national team on the results of matches in the 2023 Asian Cup. To find out how much impact the shooting of each match of the Indonesian U-20 national team has on the results of matches in the 2023 Asian Cup. Researchers use a type of quantitative research with a descriptive approach. Using purposive sampling techniques, the population in this study is the Indonesian U-20 National Team competing in the AFC U-20 Asian Cup 2023 competition. The independent variables are ball possession and shooting, and the dependent variable is the final match result. The data was obtained from secondary data, namely statistical data on the Indonesian U-20 National Team matches at the AFC U-20 Asian Cup 2023 which was obtained from the website (the-afc.com). Of the three matches played by Indonesia at the AFC U-20 event, the Indonesian U 20 National Team had the final result of winning once against the Syrian National Team with ball possession of 41%, shooting 8 times, and shooting on target 3 times if in percentage to 38%. One draw against Uzbekistan with 39% ball possession, 6 shooting attempts and 1 shooting on target if the percentage was 17%. And once they lost in the match against the Iraq National Team when they controlled ball possession by 58%, attempted shooting 8 times, and shot on target 3 times with a percentage of 38%.

Keywords: winning, football, *ball possession* and *shooting*, AFC Cup U-20

1. PENDAHULUAN

Sepakbola adalah olahraga untuk semua orang. Olahraga paling populer di dunia, sepak bola dimainkan oleh pria dan wanita dari segala usia, termasuk mereka yang cacat (disabilitas). Sepakbola adalah bagian dari permainan bola besar. Lapangan besar digunakan untuk bermain sepak bola. Dua tim yang bersaing. Menentukan hasil pertandingan sepakbola dengan mencetak gol. Tim pemenang adalah tim dengan gol terbanyak. Menurut Ramadhan & Syafii (2022) Sepakbola adalah permainan bola besar di mana dua tim bersaing untuk mencetak gol sebanyak-banyaknya ke gawang lawan tanpa membiarkan lawan mencetak gol. Menurut Supardi & Suroyo (2010) sepakbola adalah bagian dari permainan bola besar. Lapangan besar digunakan untuk bermain sepakbola. Ada dua tim yang bersaing menentukan hasil pertandingan sepak bola dengan mencetak gol. Tim pemenang adalah tim dengan gol terbanyak.

Sepakbola adalah permainan populer di kalangan orang-orang dari segala usia karena sepak bola dianggap sebagai olahraga yang sehat, menyenangkan, dan menyenangkan. Sepak bola menuntut tubuh yang kuat karena permainan dimainkan dengan cepat dan untuk waktu yang lama. Sepak bola merupakan salah satu olahraga tim yang menggabungkan semua gerakan, di mana setiap pemain harus memiliki kemampuan fisik yang luar biasa. Menurut Kumbara dkk., (2018), salah satu olahraga tim yang menggabungkan semua gerakan dan untuk kecakapan fisik yang luar biasa dari setiap pemain adalah sepak bola. Sepak bola tidak hanya membutuhkan fisik yang hebat tetapi juga keterampilan teknis, taktik, dan mental.

Kejuaraan sepak bola pemuda yang menyatukan negara-negara di benua Asia berlangsung di Asia. Australia juga ikut serta dalam kompetisi ini karena, sejak 2006 Federasi Sepak Bola Australia (FFA) telah menjadi anggota AFC. Kejuaraan ini adalah AFC U-20 Asian Cup. Konfederasi Sepak Bola Asia (AFC) akan mengadakan Piala Asia AFC U-20 edisi ke-41 pada 2023. Ini adalah kejuaraan sepak bola pemuda internasional 2 tahunan untuk tim nasional sepak bola pria U-20 di Asia. Menyusul pembatalan Kejuaraan Piala Asia U-20 AFC 2020 karena pandemi COVID-19, AFC mengumumkan bahwa Uzbekistan akan mempertahankan hak tuan rumah untuk edisi 2023, yang akan berlangsung dari 1-18 Maret 2023. Akan ada 16 tim yang berpartisipasi dalam kompetisi. Ada empat grup dengan empat tim di setiap grup menggunakan format grup kualifikasi.

Salah satu elemen penting dalam memenangkan pertandingan sepak bola adalah Penguasaan bola (*Ball possession*). "Dalam sepakbola, penguasaan bola akan menentukan pemenang pada akhir pertandingan.

Ketika mereka menguasai bola, tim akan merasa lebih yakin dan jauh lebih kecil kemungkinannya untuk memasukkan gol. Mempertahankan penguasaan bola yang efektif memungkinkan tim untuk menghasilkan peluang mencetak gol." (Darmawan & Putra, 2012). Dalam pertandingan sepak bola, menguasai bola selama mungkin tanpa diambil oleh lawan sangat penting untuk keberhasilan tim. Ini termasuk passing, control, dan dribbling. Jika sebuah tim memiliki pemain dengan keterampilan individu yang baik, mereka dapat bermain sepakbola dengan penguasaan bola secara efektif. Menurut Muharram & Faruk (2019) Tiga keterampilan individu utama yang diperlukan untuk bermain sepak bola possession adalah variasi passing, ball control, dan dribbling. Pemain harus mahir dalam ketiga aspek ini, dimulai dengan situasi termudah dan tanpa tekanan hingga situasi yang paling rumit dibawah tekanan.

Penguasaan bola dengan baik dapat menghasilkan peluang mencetak gol (Muharram & Faruk, 2019). Penguasaan bola hanyalah salah satu metode di mana tim dapat menciptakan gol. Menurut Schreiner and Elgert (2015) Penguasaan bola belum tentu menjamin kemenangan, tapi yang sangat penting adalah membangun ritme dan kecepatan yang membuat lawan kalah berlari. Tapi, karena banyak faktor yang mempengaruhi kesuksesan, tim tidak selalu memenangkan pertandingan hanya karena mereka mengendalikan sebagian besar penguasaan. Tidak mungkin bagi tim yang mendominasi bola dan menciptakan banyak peluang untuk mencetak gol dan memenangkan pertandingan jika lawan mereka memainkan pertahanan yang baik dan menyerang dengan bahaya.

Salah satu cara untuk memenangkan pertandingan melawan lawan adalah dengan mencetak gol dengan melakukan *shooting*. Menurut Mielke (2003) Menembak ke gawang adalah tujuan permainan dari posisi menyerang dalam sepak bola. Selama pertandingan, penting untuk berpikir tentang menembak ke arah gawang lawan karena mungkin tidak ada banyak kesempatan untuk melakukannya.

Jumlah tembakan dalam pertandingan sepak bola sangat penting karena memberi tim kesempatan untuk memenangkan pertandingan. Menurut Ensum et al (2004) "*Successful teams have a greater number shots, shots on target, but more importantly a better rate for number of shots per goal offensively, but also a lower rate of shots and shots on their own goal*". Jadi, jumlah *shooting* per gol lebih penting daripada jumlah shots on target dan shots off target, terutama untuk meraih kemenangan.

Timnas Indonesia lolos ke turnamen AFC U-20 Asian Cup 2023 tahun ini dengan memenangkan babak kualifikasi sebelumnya. Akibatnya, mereka memiliki hak untuk pergi ke putaran final turnamen di

Uzbekistan. Timnas Indonesia tergabung di Grup A kompetisi AFC U-20 Asian Cup 2023 bersama tuan rumah, Uzbekistan, Irak, dan Suriah. Setelah hanya mendapatkan 4 poin dari tiga pertandingan, Timnas Indonesia tidak mampu lolos dari grup A. Mereka hanya berhasil meraih satu kemenangan, kemenangan 1-0 atas Suriah, satu kekalahan, kekalahan 2-0 melawan Irak, dan satu hasil imbang, hasil 0-0 melawan Uzbekistan. Oleh karena itu, tim dari Irak dan Uzbekistan yang lolos babak fase gugur. Tim nasional Indonesia dikalahkan oleh Irak 2-0 dalam pertemuan pembukaan mereka, meskipun mengendalikan permainan dan memiliki lebih banyak penguasaan bola. Pada akhirnya Indonesia kalah dari Irak.

Pada SSB Abyasa Nganjuk saat bertanding anak-anak menguasai *ball possession* terhadap lawan tetapi banyak dilakukan di area sendiri dan juga di area tengah lapangan tidak ada progres serangan kedepan dan bisa menciptakan peluang untuk menciptakan gol. Anak-anak hanya fokus menguasai *ball possession* saja tidak ada *shooting* atau penyelesaian ke arah gawang lawan.

Dalam sepakbola modern *ball possession* menjadi salah satu faktor penting tim dalam suatu pertandingan.. Dalam sepak bola *ball possession* menjadi indikator bahwasanya tim yang memenangi *ball possession* maka tim tersebut akan mendominasi suatu pertandingan. Jika hanya menguasai jalannya

pertandingan saja tetapi tidak menciptakan banyak peluang untuk mencetak gol, *ball possession* akhirnya menjadi hal yang sia-sia. Akan tetapi, dalam suatu pertandingan juga dibutuhkan untuk mencetak gol ke gawang lawan dengan cara melakukan *shooting* ke gawang lawan. *Shooting* juga menjadi faktor penting dalam suatu pertandingan, karena *shooting* menjadi

salah satu cara untuk mencetak gol dan bisa menjadi penentu hasil pertandingan.

Sehingga berdasarkan latar belakang diatas penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui “Analisis *ball possession* dan *shooting* terhadap hasil pertandingan Tim Nasional Indonesia U-20 pada Asian Cup 2023”.

2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif, yang bertujuan menjabarkan data secara sistematis dalam bentuk kata-kata, sesuai dengan definisi Kasiram (2008) mengenai penelitian kuantitatif yang menggunakan angka sebagai alat analisis, dan Arikunto (2010) mengenai penelitian deskriptif yang mengumpulkan informasi tentang gejala menurut apa adanya. Populasi penelitian ini adalah Tim Nasional Indonesia U-20 yang bertanding di AFC U-20 Asian Cup 2023, dengan sampel diambil menggunakan

teknik *purposive sampling*, yang mempertimbangkan pertandingan fase grup Timnas Indonesia. Berikut pertandingan:

Tabel 1. Tabel Sampel Pertandingan

Matchday 1 Grup A		
Indonesia	0 – 2	Iraq
59%	Ball possession	41%
8	Shots	18
Matchday 2 Grup A		
Syria	0 – 1	Indonesia
59%	Ball possession	41%
11	Shots	8
Matchday 3 Grup A		
Uzbekistan	0 – 0	Indonesia
61%	Ball possession	39%
18	Shots	6

Sumber : situs web (*the-afc.com*).

Teknik analisis data yang digunakan melibatkan rumus:

$$n$$

$$X = \frac{-}{N} 100$$

Keterangan :

n = jumlah kasus

N = jumlah total

3. HASIL

Penelitian ini menggunakan data sekunder yakni data yang didapat secara tidak langsung melalui website *the-afc.com*. berikut hasil statistik dan pengolahan data dari statistik hasil pertandingan Timnas Indonesia di ajang AFC Cup U-20 2023.

Tabel 2. Hasil statistik pertandingan Timnas Indonesia

	Persentase aksi sukses dari sampel			
	Indonesia		Iraq	
Goals	0		2	
Ball possession	59%		41%	
Attack				
Total shoots	8	%	18	%
On target	3	38%	9	50%
Off target	5	62%	9	50%
Inside the penalty area	5	62%	14	78%
Outside the penalty area	3	38%	4	22%

Tabel 3. Hasil statistik pertandingan timnas Indonesia

	Persentase aksi sukses dari sampel			
	Suriah		Indonesia	
<i>Goals</i>	0		1	
<i>Ball possession</i>	59%		41%	
<i>Attack</i>				
<i>Total shoots</i>	11	%	8	%
<i>On target</i>	3	27%	3	38%
<i>Off target</i>	8	73%	6	62%
<i>Inside the penalty area</i>	7	64%	4	50%
<i>Outside the penalty area</i>	4	36%	4	50%

Tabel 4. Hasil Statistik Pertandingan timnas Indonesia

	Persentase aksi sukses dari sampel			
	Uzbekistan		Indonesia	
<i>Goals</i>	0		0	
<i>Ball possession</i>	61%		39%	
<i>Attack</i>				
<i>Total shoots</i>	18	%	6	%
<i>On target</i>	4	22%	1	17%
<i>Off target</i>	14	78%	5	5%
<i>Inside the penalty area</i>	10	55,5%	2	2%
<i>Outside the penalty area</i>	8	45,5%	4	4%

Dari hasil data diatas bahwasanya dari 3 pertandingan yang telah dijalani Tim Nasional Indonesia di ajang AFC Cup U-20 2023 yang sesuai judul penelitian ini, dimana Tim Nasional Indonesia U-20 memiliki hasil akhir satu kali meraih kemenangan melawan Tim Suriah dengan *ball possession* 41%, *shooting* sebanyak 8 kali, dan *shooting on target* sebanyak 3 kali jika di prosentasekan menjadi 38%. Satu kali hasil imbang melawan Uzbekistan dengan menguasai *ball possession* sebanyak 39%, melakukan percobaan *shooting* sebanyak 6 kali, dan *shooting on target* sebanyak 1 kali jika diprosentasekan sebesar 17%. Dan satu kali menelan kekalahan ketika pertandingan melawan Tim Nasional Irak dengan menguasai *ball possession* sebesar 59%, melakukan percobaan *shooting* sebanyak 8 kali, dan *shoot on*

target sebanyak 3 kali jika diprosentasekan sebesar 38%.

4. PEMBAHASAN

Dalam sepakbola mencetak gol adalah suatu tujuan dimana sepakbola dimainkan. Dan ada beberapa hal penting yang perlu diperhatikan yaitu proses mencetak gol, dimana sesuai dengan penelitian ini yakni *ball possession* dan *shooting* apakah dapat mempengaruhi hasil pertandingan dari Tim Nasional Indonesia di ajang AFC Cup U-20 2023. *Ball possession* dalam sepakbola adalah salah satu item penting dalam sepakbola, apabila tim tersebut dapat menguasai pertandingan dalam *ball possession* maka tim tersebut mempunyai peluang kemenangan yang lebih besar dari lawan. Tidak hanya *ball possession*, *shooting* juga tidak kalah penting dari *ball possession* karena tujuan bermain sepakbola yakni mencetak gol sebanyak-banyaknya. Menurut Wright dkk. (2011) mencetak gol adalah penentu utama dari hasil kinerja tim sepak bola secara keseluruhan. Maka dari itu jika tim tersebut mempunyai percobaan mencetak gol lebih banyak maka peluang untuk mencetak gol bahkan meraih kemenangan dalam hasil akhir juga lebih besar.

1. *Ball Possession*

Hasil 3 kali pertandingan yang telah dilakukan oleh timnas Indonesia U-20 Pada turnamen AFC Cup U-20 2023 bahwa timnas Indonesia U-20 secara *ball possession* unggul hanya 1 kali. Timnas Indonesia U-20 mencatatkan 1 kali menang, 1 kali kalah, dan 1 kali seri dalam ajang AFC Cup U-20 2023. Rata-rata *ball possession* tiap pertandingan timnas Indonesia U-20 selama turnamen AFC Cup U-20 2023 sebanyak 46%.

Ball possession tertinggi timnas Indonesia U-20 selama AFC Cup U-20 2023 adalah 59% saat melawan Iraq. *Ball possession* terendah timnas Indonesia U-20 selama AFC Cup U-20 2023 adalah 39% saat melawan Uzbekistan. Menurut Lago Penas & Dellal (2010) tim tuan rumah menikmati penguasaan bola lebih besar daripada tim tamu, dan bermain melawan tim yang kuat dapat dikaitkan dengan pengurangan waktu yang dihabiskan untuk menguasai bola.

2. *Shooting*

Hasil 3 kali pertandingan yang telah dilakukan oleh timnas Indonesia U-20 Pada turnamen AFC Cup U-20 2023 bahwa timnas Indonesia U-20 menunjukkan bahwa timnas Indonesia U-20 melakukan *shooting* sebanyak 22 kali *shooting* dengan total 7 kali *shoot on target* dan menghasilkan 1 gol dari *shooting*.. Rata-rata *shooting* tiap pertandingan timnas Indonesia U-20 selama turnamen AFC Cup U-20 2023 sebanyak 7,3 kali *shooting* sedangkan rata-rata gol dari *shooting* timnas Indonesia U-20 sebanyak 0,33 gol dengan rata-

rata presentase gol dari rata-rata shooting sebanyak 4,1%.

Jumlah *shooting* tertinggi timnas Indonesia U-20 selama AFC Cup U-20 2023 adalah 8 kali dengan jumlah *shoot on target* 3 kali saat melawan Iraq dan suriah. Jumlah *shooting* terendah timnas Indonesia U-20 selama AFC Cup U-20 2023 adalah 6 kali saat melawan Uzbekistan.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwasanya unggul *ball possession* dan jumlah *shooting* lantas tidak mempengaruhi terhadap hasil akhir pertandingan. Menurut pendapat Gama Jose dkk. (2016) Mengatakan penguasaan bola membuat tim dominan dalam melakukan aksi dan menguasai pertandingan, tetapi penguasaan bola tidak berpengaruh signifikan terhadap hasil akhir pertandingan. Berbeda dengan *shoot on target*, dimana *shoot on target* berpengaruh terhadap hasil akhir pertandingan dimana kebanyakan dari hasil akhir pertandingan bahwasanya tim yang mampu unggul dalam *shoot on target* maka tim tersebut mempunyai peluang lebih besar dalam meraih kemenangan. Shooting ke gawang lawan adalah cara mencetak gol untuk meraih sebuah kemenangan. Menurut Mielke (2003) dari sudut pandang penyerangan, tujuan sepakbola adalah melakukan shooting ke gawang. Dan juga ada banyak faktor dalam mempengaruhi kemenangan pertandingan sepak bola salah satunya adalah bermain efektif dan juga mempunyai pertahanan yang baik. Menurut Jongwon Kim (2020), tim yang mempunyai agresivitas, efektivitas, maupun punya kreativitas dalam hal menyerang maka tim tersebut mempunyai kesempatan yang lebih besar untuk memenangkan pertandingan. Menurut Danurwinda (2014) Definisi sepakbola menjadi lebih sederhana bahwasanya permainan sepakbola tak hanya tentang menyerang, mempertahankan gawang dari kebobolan juga menjadi hal yang sangat diperhatikan dalam salah satu cara untuk memenangkan suatu pertandingan.

5. SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian ini yang berjudul “Analisis *Ball Possession* Dan *Shooting* Terhadap Hasil Pertandingan Tim Nasional Indonesia U-20 Pada Asian Cup 2023” dengan menganalisis data berupa statistik hasil akhir pertandingan maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Tidak ada hubungan *ball possession* dan *shooting* dengan hasil akhir pertandingan.
2. Bahwasannya *ball possession* tidak dapat dijadikan sebuah tolak ukur sebuah tim untuk meraih kemenangan dalam suatu pertandingan.

3. *Ball possession* berpengaruh untuk mendominasi sebuah pertandingan tapi tidak berpengaruh terhadap hasil akhir pertandingan.
4. Tim yang memenangkan pertandingan memiliki presentase *shoot on target* yang lebih unggul dari tim lawan.

Dalam kesimpulan ini dapat dijelaskan bahwasanya *ball possession* hanya salah satu komponen untuk meraih kemenangan, tetapi *ball possession* juga diperlukan tanpa permainan yang baik, terstruktur, dan terencana menciptakan peluang juga sangat sulit, maka dari itu *ball possession* diperlukan dalam permainan sepakbola, tetapi akan lebih baik jika dipadukan dengan *shooting* yang baik pula. Kalaupun *ball possession* dan jumlah *shooting* belum tentu hasil pertandingan juga mengalami kekalahan, ada banyak faktor yang mempengaruhi kemenangan salah satunya yaitu dengan bermain efektif dan memanfaatkan shot on target menjadi gol.

REFERENSI

- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Danurwinda, Putera G., Sidik B., & Prahara J.L. (2017). *Kurikulum pembinaan sepakbola indonesia*. Jakarta: High Performance Unit Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (HPU PSSI).
- Darmawan, R & Putra, G. (2012). *Jadi Juara Dengan Sepakbola Possession*. KickOff Media-RD Books.
- Ensum, J., R. Pollard, and S. Taylor. (2004). “Application of logistic regression to shots at goal in association football: calculation of shots probabilities, qualification of factors and player/team”. *Journal of Sport Sciences*.
- Gama, J., Dias, G., Couceiro, M., Sousa, T., & Vaz, V. (2016). *Networks metrics and ball possession in professional football*. *Complexity*, 21(S2), 342-354
- Kasiram, Moh. (2008). *Metodologi Penelitian*. Malang: UIN-Malang Pers.
- Kim, J. (2020). *The attacking process in football: a taxonomy for classifying how teams create goal scoring opportunities* (Doctoral dissertation, Middlesex University).
- Kumbara, H., Metra, Y., & Ilham, Z. (2018). Analisis tingkat kecemasan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 28–35.

- Mielke, Danny. (2003). *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Muharram, A. S., & Faruk, M. (2019). Analisa Ball Possession Dan Shooting Terhadap Kemenangan Aff Suzuki Cup 2016 (Studi Kasus Thailand Dan Indonesia). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Ramadhan, A. S., & Syafii, I. (2022). Tingkat Kecemasan Pemain Sepakbola Persenga Nganjuk U17 Dalam Pertandingan. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Supardi, & Suroyo. (2010). *Penjasorkes* (Daryoto Handayu Baroto (ed.)). Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.