

## ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI GRESIK UNITED TAHUN 2020-2025

Airlangga Mutamasiqdina, Gigih Siantoro

S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya  
gigihsiantoro@unesa.ac.id

**Dikirim:** 01-05-2025; **Direview:** 01-05-2025; **Diterima:** 16-05-2025;  
**Diterbitkan:** 16-05-2025

### Abstrak

Latar belakang pada penelitian ini adalah pembinaan prestasi sepakbola gersik united karena sepakbola merupakan sebuah permainan beregu yang terdiri dari sebelas pemain dan salah satunya penjaga gawang atau *goalkeeper*. Pembinaan prestasi dalam sepak bola perlu dilakukan karna dapat mempengaruhi berkembang tidaknya olahraga sepakbola. Apalagi pembinaan dalam sepak bola memerlukan waktu yang tidak instan melainkan dalam kurun waktu dan melalui beberapa proses. Dalam hal ini erat kaitannya terhadap sumber daya manusia, sarana prasarana dan juga sebuah program latihan.

Rumusan Masalah pada penelitian ini adalah bagaimana pembinaan prestasi dalam cabang olahraga sepakbola di gersik united 2020-2024 guna untuk mengetahui hasil pembinaan prestasi olahraga sepakbola di gersik united.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode SWOT (*strength, weakness, opportunity, threat*). Dengan menggunakan metode SWOT diharapkan mendapat hasil yang optimal dalam mengamati pembinaan sepakbola di Gersik United

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan bahwa sarana dan prasarana, program latihan dan sumber daya manusia yang ada di Gersik United sudah sangat baik sehingga dapat mendukung para atlet untuk berkompetisi dan berprestasi.

**Kata Kunci:** Pembinaan Prestasi, Sepak Bola, Gersik United.

### Abstract

*The background of this research is the performance development of Gresik United football, as football is a team sport consisting of eleven players, one of whom is the goalkeeper. Performance development in football needs to be conducted because it can significantly affect the progress of the sport. Moreover, development in football requires time and is not instant, involving several processes. This is closely related to human resources, facilities, and training programs.*

*The problem formulation in this study is how performance development in football is carried out in Gresik United from 2020 to 2024, to assess the outcomes of football performance development at Gresik United.*

*This research is a descriptive quantitative study using the SWOT (Strength, Weakness, Opportunity, Threat) method. By using the SWOT method, the study aims to achieve optimal results in observing football development in Gresik United.*

*The results of the research show that the facilities, training programs, and human resources in Gresik United are excellent and support the athletes in competing and achieving success.*

**Keywords:** performance development, football, Gresik United.

## 1. PENDAHULUAN

Olahraga merupakan bagian dari prestasi suatu bangsa yang tumbuh dan berkembang sesuai dengan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi. Oleh karena itu, olahraga mempunyai peranan penting sebagai salah satu media untuk menjembatani pembangunan manusia seutuhnya. Secara umum olahraga juga mempunyai fungsi untuk meningkatkan kesegaran jasmani, mental dan rohani serta ditujukan untuk membentuk sikap, kepribadian, disiplin dan sportivitas tinggi sedangkan secara khusus olahraga mempunyai tujuan untuk mencapai prestasi yang optimal sehingga dinamakan sebagai olahraga prestasi.

Sepakbola merupakan permainan beregu, masing-masing regu terdiri dari sebelas pemain, dan salah satunya penjaga gawang. Permainan ini hampir seluruhnya dimainkan dengan menggunakan tungkai, kecuali penjaga gawang yang dibolehkan menggunakan lenganya di daerah penalti (Sucipto,dkk, 2000:7). Tujuan permainan sepakbola adalah memasukan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan berusaha sekuat tenaga menjaga agar gawangnya tidak kemasukan bola.

Cabang olahraga sepakbola sangat populer di kalangan masyarakat, Hal ini dapat dilihat dengan banyaknya masyarakat baik pria maupun wanita yang ke lapangan sepakbola. Kedatangan masyarakat tersebut menggambarkan betapa besarnya animo masyarakat terhadap cabang olahraga sepakbola, walaupun masing-masing memiliki alasan yang berbeda. Ada yang datang untuk bermain sepakbola sekedar mengisi waktu luang, meningkatkan keterampilan bahkan ada yang hanya ingin menonton permainan sepak bola tersebut Pembinaan merupakan faktor yang berperan penting dalam dunia olahraga khususnya sepakbola, pembinaan olahraga sepakbola perlu dilakukan sedini mungkin melalui pencarian dan pemandu bakat, pembibitan, pendidikan dan pelatihan olahraga yang didasarkan pada ilmu pengetahuan dan teknologi secara efektif dan efisien, karena berkembang tidaknya olahraga itu tergantung pada pembinaan olahraga itu sendiri. Pembinaan olahraga seorang atlet tidak dapat dilakukan secara instan, melainkan melalui berbagai proses dan tahapan dalam kurun waktu tertentu.

Pendekatan yang tepat dalam pembinaan dapat menghasilkan calon atlet yang memiliki kualitas dan keahlian yang unggul dalam bidangnya. Dalam rangka guna memupuk semangat atlet, krusial guna memiliki fasilitas dan infrastruktur yang memadai. Proses pembinaan prestasi olahraga dalam disiplin woodball dapat diimplementasikan melalui upaya yang maksimal dari para pengurus, pelatih, dan pihak terkait di bidang olahraga tersebut. Pembinaan yang dimaksud harus bersifat terstruktur, terprogram, dan berjenjang, serta harus mampu mendukung perkembangan atlet mulai dari usia dini hingga dewasa. Bahkan, jika pembinaan dimulai sejak usia anak-anak, ini dapat membentuk dasar teknik yang kuat sehingga ketika

mereka tumbuh, mereka akan lebih siap guna menguasai teknik-teknik lanjutan dan mencapai hasil yang optimal (Vera, 2017:3).

Pencapaian hasil prestasi yang maksimal didukung oleh peran pembinaan yang sesuai dan tepat, pelatih yang berkompetensi, sarana dan prasarana yang memadai, program pelatihan yang sesuai karakter, dan lain sebagainya. Pencapaian prestasi Gersik Unted diantaranya :

- a) Tahun 2020 - 2021 : Liga 3 nasional
- b) Tahun 2021 - 2022 : Promosi Liga 2
- c) Tahun 2022 - 2023 : liga 2
- d) Tahun 2023 - 2024 : Liga 2
- e) Tahun 2024 - 2025 : Liga 2

## 2. METODE PENELITIAN

### A. Pendekatan dan Rancangan Penelitian

Ditinjau dari jenis datanya pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif Adapun yang dimaksud penelitian kualitatif yaitu penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subjek penelitian secara holistic, dan dengan cara deskripsi dalam bentuk kata-kata dan bahasa, pada suatu konteks khusus yang alamiah dan dengan memanfaatkan berbagai metode ilmiah (Moleong, 2009: 6). Adapun jenis pendekatan penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian deskriptif yaitu penelitian yang berusaha untuk menuturkan pemecahan masalah yang ada sekarang berdasarkan data-data. Jenis penelitian deskriptif kualitatif yang digunakan pada penelitian ini dimaksudkan untuk memperoleh informasi mengenai pembinaan di Gersik United.

### B. Data dan Sumber Data Penelitian

Tempat penelitian ini akan dilaksanakan di Jl. Panglima Sudirman No.46a, Sumberrejo, Pulo pancikan, Kec. Gresik, Kabupaten Gresik, Jawa Timur 61111 Stadion Petrokimia Gresik.

Data dalam penelitian ini yaitu Klub Gersik United. Sumber data penelitian merupakan jajarman menejemen klub, pelatih, serta pemain dengan rincian sebagai berikut :

- a) Ketua Klub : 1
- b) Pelatih : 5
- c) Pemain : 6 Pemain (U-20), 23 (Senior)

### C. Instrumen Penelitian

Instrumen Penelitian menurut Suharsimi Arikunto (2006:151) adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap dan sistematis

sehingga lebih mudah diolah. Dalam pelaksanaannya peneliti menggunakan satu jenis instrument yaitu kuisioner tertutup yang diberikan kepada atlet, pelatih dan pengurus Gersik United.

#### D. Teknik Pengumpulan Data

Analisis data adalah mengorganisasikan data. Data yang terkumpul banyak sekali dan terdiri dari catatan lapangan dan tanggapan peneliti, gambar, foto, dokumen berupa laporan, biografi, artikel, dan sebagainya (Moelong, 2010: 280). Analisis data secara Deskriptif yaitu mengkaji secara mendalam tentang Analisis pembinaan prestasi olahraga sepakbola di akademi TRIPLE'S U17 Kabupaten Kediri. Data adalah fakta tentang situasi, sedangkan fakta adalah suatu yang dihasilkan dari pengukuran yang menghasilkan suatu data. Data tersebut ada dua jenis, yaitu data sekunder dan data primer.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil yang diperoleh dari penelitian terkait analisis swot pembinaan prestasi di klub sepak bola gersik united pada tahun 2020 – 2025. Data yang diperoleh dari penelitian ini merupakan data primer yakni merupakan data yang dikumpulkan serta dari objek yang telah diteliti secara langsung (Maksum, 2014:133). Dimana data ini diperoleh dari wawancara serta observasi langsung ke tempat latihan tim sepak bola gersik united.

#### 1. Hasil Analisis *SWOT*

Hasil penelitian mendeskripsikan tentang analisis *SWOT* pembinaan prestasi di klub sepak bola gersik united pada tahun 2020 – 2025, dalam usaha meraih prestasi dibutuhkan kualitas latihan yang baik dan kerjasama tim yang baik. Selain itu untuk memperoleh prestasi yang maksimal diperlukan dukungan dari semua pihak. Sesuai dengan rumusan masalah, tujuan penelitian dan hasil penelitian tentang analisis *SWOT* dengan tujuan mengidentifikasi apa saja faktor internal berupa kekuatan dan kelemahan maupun eksternal yaitu peluang dan ancaman. Peneliti melaksanakan identifikasi terhadap keempat hal tersebut dan juga membuat perencanaan strategi dengan matriks *SWOT*. Perencanaan rumusan strategi dibuat guna mengatasi kelemahan dan ancaman dengan memanfaatkan kekuatan dan peluang yang dimiliki. Setelah melaksanakan pengambilan dan analisis data, peneliti menemukan faktor internal dan eksternal.

##### a. Faktor *Internal*

#### 1) Kekuatan (*Strengths*)

Kekuatan yang dimiliki oleh organisasi ialah sebuah alat yang dapat membantu meningkatkan daya saing agar organisasi menjadi lebih baik. pembinaan prestasi di klub sepak bola gersik united

pada tahun 2020 – 2025 memiliki kekuatan, antara lain :

1. Sumber Daya Manusia Yang Berkualitas
2. Kondisi keorganisasian yang kondusif.
3. Membina atlet dan melaksanakan kegiatan sesuai dengan program kerja yang telah dibuat.
4. Sistem kepengurusan berjalan dengan baik.
5. Kemajuan yang pesat pada gameplay pemain

#### 2) Kelemahan (*weaknesses*)

Kelemahan dalam suatu organisasi menjadi sebuah ancaman yang dapat membuat daya saing organisasi menurun sehingga harus diatasi dan diminimalisir. pembinaan prestasi di klub sepak bola gersik united pada tahun 2020 – 2025 memiliki kelemahan sebagai berikut :

1. Minimnya Tempat Latihan Fisik ( GYM).
2. Kurangnya komunikasi pelatih terhadap atlet
3. Kurang disiplinnya atlet

##### b. Faktor *Eksternal*

#### 1) Peluang (*Oppourtunities*)

Dalam pelaksanaan pembinaan prestasi pasti terdapat kondisi eksternal yang dapat mempengaruhi pembinaan agar mencapai daya saing dan tujuan. Peluang yang terdapat dalam pembinaan prestasi di klub sepak bola gersik united di antaranya :

1. Dukungan positif orang tua serta kerabat terdekat.
2. Kepengurusan memiliki banyak relasi di bidang olahraga
3. Dukungan penuh pengurus

#### 2) Ancaman (*Threats*)

Ancaman merupakan kondisi diluar pembinaan yang dapat mengganggu daya saing dan tujuan organisasi.

1. Sarana Prasarana Yang Kurang Optimal,

Menurut hasil observasi yang peneliti laksanakan, pengurus maupun pelatih memiliki peran dominan dalam berjalannya proses pembinaan prestasi di tim Gersik United Hal tersebut didukung dengan pendapat oleh Purbaningrum dan Wulandari (2021) yang menjelaskan jika peran pelatih diperlukan dalam melahirkan atlet berkarakter dan menunjang prestasi atlet. Dari segi seleksi atlet sesuai kriteria yang telah ditentukan dan pemilihan calon bibit atlet yang berkualitas sesuai yang telah ditargetkan sebelumnya. Suatu hal yang tidak luput dari pembinaan prestasi ialah pendanaan yang diberikan oleh pemerintah setempat. Pendanaan yang memadai akan membentuk prestasi yang jauh lebih baik (Junaidi dkk., 2021). Hasil penelitian menjelaskan bahwasannya pendanaan yang tidak optimal menjadi ancaman bagi pembinaan

prestasi karena pendaan dapat menjadi sebuah motivasi bagi atlet maupun pelatih. Junaidi dkk. (2021) juga menambahkan bahwasannya kurangnya pembiayaan olahgara mengakibatkan buruknya kegiatan pembinaan. Namun pengoptimalan pembiayaan ini dapat diatasi melalui komunikasi dengan relasi-relasi yang dikenal oleh pengurus maupun pelatih di bagian Pemerintahan. Dengan adanya sebuah komunikasi ini, pengurus dapat mengoptimalkan pendaanaan agar pembinaan prestasi berjalan dengan lancar.

#### 4. SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis SWOT yang dilakukan sesuai dengan rumusan masalah pada penelitian ini, melalui empat komponen utama SWOT (strengths, weakness, opportunity, threats), maka dapat disimpulkan bahwasannya:

1. Sistem dalam pembinaan prestasi cabang olahraga Gersik United sudah dikatakan baik karena empat komponen utama memiliki target masing-masing.
2. Analisis *SWOT* berdasarkan data observasi, wawancara, dan dokumentasi menyimpulkan bahwasannya memiliki suatu kelebihan /kekuatan (strengths) dan kekurangan (weakness), namun disisi lain mempunyai peluang (opportunity) dan ancaman (threats) yang bisa menjadi peningkatan maupun penurunan bagi Pembinaan Prestasi di Gersik United.
3. Kelebihan/ kekuatan yang dimiliki tim Gersik United ialah memiliki SDM baik dan memiliki kemajuan pesat dari segi pelatih maupun atlet yang berkompeten.
4. Kekurangan/ kelemahan pada Pembinaan Prestasi gersik united ini ialah kurangnya sarana dan prasarana terutama di bidang fisik. Hal ini bisa menjadi sebuah ancaman yaitu menurunnya tingkat skill karena sarana dan prasarana dapat mempengaruhi prestasi yang dimiliki oleh atlet.

#### UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih kepada seluruh jajaran pengurus Klub Sepak Bola Gersik United yang telah memberikan support saya dan kemudahan saya dalam menjalankan penelitian ini dari awal sampai selesai. Terimakasih juga untuk teman-teman saya yang telah membantu saya dalam menjalankan penelitian ini.

#### REFERENSI

- Arikunto, Suharsini 2004. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Maksum, Ali. 2007. *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Unesa University Press

Moelong, Lexy J. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Cetakan ke Dua Puluh Delapan. Bandung: REMAJA ROSDAKARYA.

Sucipto, dkk. 2000. *Sepakbola*. Jakarta: Depdiknas

Usman, J., & Argantos. (2020). *Jurnal Performa Olahraga*. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 18–25.