

ANALISIS KEMENANGAN BERDASARKAN KALAH PERSENTASE BALL POSSESSION PADA FIFA U-20 WOMEN'S WORLD CUP COLOMBIA 2024

Stevanno Alexander Pietersz*, Imam Syafii

S1 Pendidikan Keolahragaan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya

Stevannoalexander.19184@mhs.unesa.ac.id

Dikirim: 03-10-2025; Direview: 13-10-2025; Diterima: 23-10-2025;
Diterbitkan: 23-10-2025

Abstrak

Sepak bola merupakan olahraga yang digemari secara global dan melibatkan berbagai faktor dalam menentukan kemenangan. Salah satu faktor yang sering diperbincangkan adalah ball possession atau penguasaan bola. Namun, fenomena kemenangan tim dengan persentase ball possession rendah menjadi hal menarik untuk diteliti. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor kemenangan tim meskipun kalah dalam penguasaan bola pada ajang FIFA U-20 Women's World Cup Colombia 2024. Penelitian menggunakan metode mixed methods dengan pendekatan deskriptif dan ex post facto, mengkaji sembilan pertandingan yang dimenangkan oleh tim dengan ball possession rendah. Data diperoleh dari video pertandingan dan situs resmi FIFA, serta didukung oleh wawancara dengan pelatih berlisensi. Hasil menunjukkan bahwa faktor utama yang berkontribusi terhadap kemenangan adalah tingginya persentase tembakan tepat sasaran (100%) dan kemampuan menembus garis pertahanan lawan (77%). Sementara itu, ball possession tidak terbukti sebagai faktor penentu utama kemenangan. Kesimpulan penelitian ini menegaskan bahwa efektivitas dalam menyerang dan bertahan, bukan lamanya penguasaan bola, merupakan kunci utama dalam meraih kemenangan dalam pertandingan sepak bola.

Kata Kunci: sepak bola, ball possession, statistik pertandingan, kemenangan, FIFA U-20 Women's World Cup

Football is a globally popular sport that involves multiple factors in determining a team's victory. One frequently discussed factor is ball possession. However, the phenomenon of teams winning despite having lower possession percentages raises important questions. This study aims to analyze the factors that contribute to a team's victory despite losing in ball possession percentage during the FIFA U-20 Women's World Cup Colombia 2024. The research uses a mixed methods approach with a descriptive and ex post facto design, focusing on nine matches in which the winning teams had lower ball possession. Data were collected from match videos and the official FIFA website, supported by interviews with licensed football coaches. The results reveal that the main contributing factors to victory were a high percentage of shots on target (100%) and effective penetration of the opponent's defensive line (77%). Meanwhile, ball possession was not proven to be a decisive factor. The study concludes that effectiveness in attack and defense, rather than time of ball possession, is the key to winning football matches.

Keywords: football, ball possession, match statistics, victory, FIFA U-20 Women's World Cup

1. PENDAHULUAN

Sepak bola menjadi salah satu olahraga yang banyak digemari oleh masyarakat. Daya tarik sepak bola telah merebak ke penjuru dunia. Pesebaran ini memungkinkan perbedaan dalam membangun bentuk identitas tertentu dengan praktek serta interpretasi atas sebuah permainan di berbagai negara. Dari tahun ke tahun minat masyarakat terhadap sepak bola semakin besar. Faktor segi dan pola permainan merupakan hal yang membuat minat masyarakat bertambah besar terhadap sepak bola. Sepak bola sudah dimainkan sejak abad ke-19 di Inggris. Kini sepak bola tidak hanya

dimainkan ditingkat lokal tetapi ditingkat nasional, hingga internasional. Sepak bola merupakan salah satu olahraga yang kompleks dan bergantung pada berbagai faktor yang tak terduga yang coba dikendalikan oleh para pelatih untuk membawa kesuksesan bagi klub mereka (V, A, & P, 2007).

Tujuan dalam permainan sepak bola adalah untuk meraih kemenangan selama 90 menit pertandingan berlangsung dengan memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak mungkin serta mempertahankan gawang tim sendiri agar lawan tidak dapat memasukkan bola. Oleh karena itu, perlunya

penguasaan bola dalam sebuah pertandingan dapat meningkatkan peluang yang besar untuk memasukkan bola ke gawang lawan. Hal inilah yang disebut dengan *ball possession*.

Meskipun jelas bahwa *ball possession* yang lebih baik meningkatkan peluang memenangkan permainan dengan memasukkan bola ke gawang lawan, masih ada perdebatan mengenai apakah sebuah tim sepak bola dapat memenangkan pertandingan dengan menggunakan *ball possession* sebagai faktor utamanya. Namun jika dilihat lagi, dalam beberapa pertandingan sepak bola ketika salah satu tim memenangkan pertandingan namun persentase *ball possession*nya rendah.

Statistik merupakan elemen yang sangat krusial. Saat ini, berbagai cabang olahraga termasuk sepak bola mulai memanfaatkan statistik sebagai bagian yang tak terpisahkan dalam dunia olahraga. Dalam sebuah pertandingan sepak bola, selalu menghasilkan data-data yang berkenaan dengan pertandingan yang telah berlangsung. Misalnya jumlah gol, tendangan bola ke gawang (*shooting*), *passing*, penguasaan bola, *ball possession*. Hal tersebut merupakan beberapa item yang ada dalam sebuah statistik pertandingan sepak bola. Sepak bola dan statistika merupakan dua hal yang sangat erat, maka muncul manfaat dan kegunaan yang dapat diambil. Statistik dalam pertandingan sepak bola memiliki peran yang sangat penting bagi pelatih, pemain, klub, pengamat sepak bola, bahkan kalangan umum. Adanya statistik sepak bola dapat digunakan klub untuk mengevaluasi kinerja tim dan pemain, mengidentifikasi kekuatan dan kelemahan serta memberi wawasan tentang taktik yang digunakan dalam pertandingan. Dengan menganalisis statistik, klub dapat mengidentifikasi pola permainan, mencari peluang untuk memperbaiki strategi, dan mengambil keputusan yang lebih baik selama pertandingan.

Berdasarkan aspek-aspek tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi sebuah tim dapat memenangkan sebuah pertandingan meskipun kalah dalam persentase *ball possession* pada FIFA U-20 Women's World Cup Colombia 2024.

2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan jenis penelitian *mixed methods* atau metode campuran dengan pendekatan deskriptif. Peneliti menerapkan jenis penelitian ini karena dalam penelitian peneliti menjabarkan data-data penelitian berupa angka kedalam bentuk kata-kata selain itu hasil penelitian akan diperkuat dengan beberapa pendapat ahli yaitu beberapa pelatih sepak bola yang telah memiliki lisensi melalui wawancara. Sejalan dengan tujuan penggunaan *mixed methods* yaitu untuk mendapatkan hasil-hasil statistik kuantitatif dari suatu sampel tertentu, kemudian

menindaklanjutinya dengan mengobservasi atau mewawancarai sejumlah individu guna memperoleh penjelasan lebih mendalam tentang hasil statistik yang sudah didapatkan (Rofiqoh & Zulhawati, 2020). Penelitian ini mencoba untuk menganalisis serta mendeskripsikan analisis kemenangan berdasarkan kalah persentase *ball possession* pada FIFA U-20 Women's World Cup Colombia 2024.

Penelitian ini peneliti juga menggunakan *expost facto*. Penelitian *expost facto* meneliti hubungan sebab-akibat yang tidak dimanipulasi atau tidak diberi perlakuan oleh peneliti. Penelitian ini menggunakan variabel tunggal yaitu kemenangan berdasarkan kalah persentase *ball possession*.

Populasi dalam penelitian ini adalah jumlah total pertandingan pada FIFA U-20 Women's World Cup Colombia 2024 sebanyak 52 pertandingan. Dari 52 populasi, peneliti mengambil sebanyak 9 pertandingan FIFA U-20 Women World Cup Colombia 2024 dengan pertimbangan bahwa 9 pertandingan yang menjadi sampel telah memenuhi karakteristik yakni menang dalam pertandingan namun kalah dalam persentase *ball possession*.

Instrumen penelitian ini adalah video-video pertandingan, *website* resmi FIFA sebagai sumber pengambilan data statistik pertandingan FIFA U-20 Women World Cup Colombia 2024, laptop dan koneksi internet. Peneliti juga melakukan wawancara dengan ahli yaitu pelatih sepak bola yang memiliki lisensi pelatih sepak bola sebagai narasumber.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan mengambil data berupa video pertandingan FIFA U-20 Women World Cup Colombia 2024 yang diperoleh dari Web FIFA, selain itu data statistik pertandingan yang diperoleh dari web FIFA yaitu www.fifa.com. Data yang diambil merupakan video selama pertandingan FIFA U-20 Women World Cup Colombia 2024 berlangsung yang dilaksanakan di beberapa stadion. Adapun teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan rumus persentase.

3. HASIL

Penelitian ini menggunakan data dalam data sekunder yang berupa statistik hasil pertandingan pada FIFA U-20 Women World Cup Colombia 2024 yang diperoleh dari website resmi FIFA. Dari data tersebut; selanjutnya dilakukan pengolahan data sesuai dengan variabel yang dibutuhkan dalam penelitian tersebut dan menghasilkan dalam deskripsikan sebagai berikut

Tabel 1. Data tim yang memenangkan pertandingan

Sampel	Item			
	OnT	Cp	CdIb	SdId

Colombia 2 – 0 Australia	✓	✓	✓	
Mexico 0 – 1 Colombia	✓			✓
Paraguay 2 – 0 Maroco	✓		✓	
Korea Selatan 1 – 0 Jerman	✓			✓
Nigeria 1 – 0 Korea Selatan	✓		✓	
New Zealands 1 – 3 Ghana	✓		✓	
Argentina 1 – 0 Costarica	✓		✓	
Brazil 0 – 1 Korea Utara	✓		✓	
Korea Utara 1 – 0 Jepang	✓		✓	
	100%	11%	77%	22%

Keterangan:

✓ : Tim yang menang unggul secara persentase pada item

OnT : *On target*

Cp : *Completed passes*

Cdld : *Completed defensive line breaks*

Sdld : *Successful defensive line defending*

% : persentase item menjadi faktor kemenangan dari jumlah sampel

Berdasarkan analisis mengenai persentase masing-masing *item* yang menjadi faktor kemenangan tim dari jumlah keseluruhan sampel sebanyak 52 pertandingan dengan unggul didalam persentase *on target* terjadi sebanyak 9 pertandingan dari jumlah sampel 9 pertandingan (100%). Unggul dalam persentase *completed passes* pada seluruh jumlah pertandingan yang menjadi sampel yaitu 1 pertandingan (11%), unggul dalam persentase *completed defensive line breaks* terjadi pada seluruh jumlah pertandingan yang menjadi sampel yaitu 7 pertandingan (77%), unggul dalam persentase *successful defensive line defending* yaitu terjadi pada seluruh pertandingan yang menjadi sampel 2 pertandingan (22%).

4. PEMBAHASAN

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat sebanyak 9 pertandingan atau 100% dari jumlah sampel sebanyak 9 pertandingan yang faktor kemenangannya dari unggul dalam persentase *shoot on target* atau tembakan tepat mengarah ke gawang. Dengan hal tersebut, tim yang menang memiliki pemain dengan kemampuan *finishing* yang baik dalam melakukan percobaan tembakan tendangan mengarah

ke gawang, menurut Ahmad widodo (2021:9) kemenangan berdasarkan banyaknya *shoot on target* dalam sebuah pertandingan dapat dikatakan faktor menentukan hasil kemenangan dalam pertandingan serta diimbangi dengan kemampuan pemain didalam sebuah tim untuk melakukan tembakan tepat mengarah ke gawang lawan, Menurut Mielke (2003) dari sudut pandang penyerangan, tujuan sepakbola adalah melakukan shooting ke gawang. Dan juga ada banyak faktor dalam mempengaruhi kemenangan pertandingan sepak bola salah satunya adalah bermain efektif dan juga mempunyai pertahanan yang baik, Menurut Jongwon Kim (2020), tim yang mempunyai agresivitas, efektivitas, maupun punya kreativitas dalam hal menyerang maka tim tersebut mempunyai kesempatan yang lebih besar untuk memenangkan pertandingan.

Dalam unggul persentase *completed passes* terjadi didalam pertandingan sejumlah sampel 9 pertandingan. Dengan ini menunjukkan bahwa sebanyak 1 pertandingan atau 11% dari jumlah sampel sebanyak 9 pertandingan yang faktor kemenangannya dari unggul dalam persentase *completed passes*. Dengan hal tersebut, tim yang menang lebih efektif untuk melakukan passing dengan persentase kegagalan passing rendah. Hal ini dapat di manfaatkan dalam menembus pertahanan lawan dengan persentase passing sukses lebih baik, dengan tim tidak mudah kehilangan bola dan dapat memiliki peluang yang lebih besar untuk mencetak gol, menurut Dika Ananda (2019:10) tim yang mampu passing sukses akan mampu memenangkan pertandingan, penguasaan bola dan passing adalah faktor penting dalam sebuah pertandingan. Karena faktor sukses passing menentukan penguasaan bola dalam lapangan dan efektifitas passing bola dapat mempengaruhi sebuah hasil pertandingan.

Dalam unggul persentase *complited defensive line break* terjadi didalam pertandingan sejumlah sampel 9 pertandingan. Dengan ini menunjukkan bahwa sebanyak 7 pertandingan atau 77% dari jumlah sampel sebanyak 9 pertandingan. Dengan hal ini tim yang menang dalam *complited defensive line break* lebih besar kemungkinan faktor kemenangannya dari berhasilnya menembus garis pertahanan lawan, baik dari umpanan, *dribble ball*, pergerakan pemain dalam melewati pertahanan pemain lawan, serta cepat mengambil keputusan saat berada diarea pertahanan lawan, menurut Fitranto (2018) Setiap pemain harus bisa mengambil keputusan dengan cepat apakah bola tersebut akan diumpan atau di tembakan, pemain

harus tau kapan ketika menembak menggunakan kaki bagian dalam, luar, ujung kaki, atau punggung kaki.

Dalam unggul persentase *Successful defensive line defending* terjadi didalam pertandingan sejumlah sampel 9 pertandingan. Dengan ini menunjukkan bahwa sebanyak 2 pertandingan atau 22% dari jumlah sampel sebanyak 9 pertandingan. Dengan hal ini tim yang menang dalam *Successful defensive line defending* tim yang lebih besar kemungkinan sukses mengagalkan serangan lawan, dapat menjaga garis pertahanan dari masuknya pemain lawan kegaris pertahanan dapat memenangkan pertandingan tim yang baik dalam berorganisasi dari segi menyerang ke bertahan akan lebih baik bertahan faktor ini juga di dukung dengan hasil dari kombinasi antara kemampuan individu, kerja sama tim, dan pemahaman taktis untuk menjaga agar lawan tidak bisa melewati garis pertahanan dengan mudah, menurut Sijunjung (2020) seperti cepatnya kembali keposisi secara cepat dan salah satu komponennya adalah tentang kesadaran bertahan, kecepatan dan kelincahan, Menurut (Nugroho & Tomoliyus, 2019) kembali keposisi pada permainan invasi merupakan aspek penting maka latihan tentang kembali keposisi juga diperlukan untuk terciptanya permainan yang maksimal. Momentum transisi negatif merupakan taktik sangat penting untuk terciptanya permainan yang sangat efektif dan merupakan salah satu indikator terpenting dalam keberhasilan performa bertahan dalam sepakbola, karena merubah secara cepat permainan dari menyerang ke dalam bertahan (M. et al., 2014;Barreira et al., 2014).

Dengan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa *ball possession* tidak dapat sebagai dikatakan faktor penentu dalam suatu tim untuk meraih kemenangan pertandingan. *Ball possession* bukan jaminan menang, tapi bisa menjadi faktor yang mendukung kemenangan jika digunakan dengan efektif. Yang paling menentukan hasil akhir adalah efektivitas mencetak gol dan mencegah kebobolan bukan hanya siapa yang paling lama pegang bola. Hal ini diperkuat dengan. Menurut pendapat Gama Jose dkk. (2016) Mengatakan penguasaan bola membuat tim dominan dalam melakukan aksi dan menguasai pertandingan, tetapi penguasaan bola tidak berpengaruh signifikan terhadap hasil akhir pertandingan, menurut imam syafii dan faris (2024:46) bahwasanya *ball possession* dapat dianggap hal yang penting dalam permainan sepak bola, namun *ball possession* tidak bisa dijadikan indikator atau tolakukur

dalam menentukan sebuah kemenangan dalam suatu pertandingan.

5. SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Penelitian ini menunjukkan bahwa Sebuah tim yang dapat memenangkan pertandingan memiliki kemampuan tembakan kearah gawang (*shoot on target*) lebih baik dan lebih banyak serta menghasilkan gol dapat unggul skor akhir pertandingan. Selain itu, Sebuah tim yang memenangkan pertandingan tim yang mampu unggul (*completed defensive line break*) efektif dalam membangun serangan ke daerah pertahanan lawan serta mampu lebih banyak menembus garis pertahanan lawan. Menciptakan peluang dengan menghasilkan goal kemenangan pertandingan.

Berdasarkan penelitian ini dapat dipahami jika *ball possession* memang penting dalam permainan sepak bola. Tetapi tidak mutlak menjadi faktor penentu hasil akhir kemenangan dalam suatu pertandingan. Dengan perlunya memperhatikan *item* yang menjadi faktor kemenangan tim yaitu dengan unggul dalam persentase *shoot on target* dan *completed defensive line break*.

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penelitian, khususnya kepada dosen pembimbing dan rekan-rekan atas arahan dan masukan selama penelitian artikel ini berlangsung.

REFERENSI

- Alkhadaf, M., & Syafii, D. (2019). "Pengaruh Latihan Diamond Pass dan Small Side Game Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada SSB Roket FC U-14 Sidoarjo". *Jurnal Prestasi Olahraga Vol. 2 No. 3*, 1-6.
- Ananda, D. F., & Syafii, I. (2020). "Analisis Passing Sukses Tim Sepakbola Di Kualifikasi Piala Afc U-19 Grup K Tahun 2019". *e-Journal Unesa*, 1-11.
- Aprianova, F., & Hariadi, I. (2016). "Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun". *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, Vol 1 No 1.
- Barreira, D., Garganta, J., Guimarães, P., Machado, J., & Anguera, M. T. (2013). "Ball Recovery Patterns as a Performance Indicator in Elite

- Soccer". *Journal of Sports Engineering and Technology*, Volume 228, Issue 1.
- Danurwindo, Putera, G., Sidik, B., & Prahara, J. L. (2017). *Kurikulum Pembinaan Sepak Bola*. Jakarta: Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia.
- Fatoni, S. A., & Faruk, M. (2022). "Evaluasi Taktik Dan Strategi Persija Jakarta Menjuarai Pertandingan Final Piala Kemenpora 2021". *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 120-127.
- Firmansyah, G., & Hariyanto, D. (2019). *Organisasi dan Sistem Pertandingan Olahraga*. Malang: Media Nusa Creative.
- Gama, J., Dias, G., Couceiro, M., Sousa, T., & Vaz, V. (2016). "Networks Metrics and Ball Possession in Professional Football". *Wiley Periodicals*, Vol. 21 No. S2, 242-354.
- Mielke, D. (2003). *Teori Dasar-Dasar Olahraga DASAR-DASAE SEPAK BOLA*. Bandung: Pakar Raya.
- Nugroho, M. D., & Tomoliyus. (2019). "Validation of Performance Assessment Instrument On Futsal Game In Extracurricular Activities". *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, Vol. 5 No. 2.
- Perdana, B. A., & Syafii, I. (2024). "Analisis Ball Possession dan Shooting Terhadap Hasil Pertandingan Tim Nasional Indonesia U-20 Pada Asian CUP 2023". *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, Volume 7, 84-89.
- Perdana, B. A., & Syafii, I. (2024). "Analisis Ball Possession Dan Shooting Terhadap Hasil Pertandingan Tim Nasional Indonesia U-20 Pada Asian Cup 2023". *Jurnal Prestasi Olahraga*, Volume 7 Nomer 2, 84-89.
- Prastyo, A. D., & Subagio, M. Kes, D. (2017). "Pengembangan Statistik Pertandingan Futsal Pada Pon XIX Jawa Barat 2016". *Jurnal Prestasi Olahraga*, Vol. 1, No. 1.
- Ramdhani, M. F. (2023). "Analisis Kemenangan Tim Berdasarkan Kalah Ball Possession (Studi Kasus UEFA Champions League 2022/2023)". *Jurnal Prestasi Olahraga*, 42-47.
- Rofiqoh, I., & Zulhawati. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Campuran*. Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR.
- Romadlon, F. R., & Syafii, I. (2022). "Analisis Penguasaan Bola (Ball Possession) Pada Pertandingan UEFA Champions League dan UEFA EURO League 2020-2021". *Jurnal Prestasi Olahraga Vol 5 No 3*, 117-132.
- Siregar, F. M., & Faruk, M. (2020). "Analisis Pertandingan Final Sepakbola Piala Presiden 2019 Ditinjau Dari Passing, Ball Possession, dan Shooting". *E-Journal Unesa*, 72-77.
- Siswanto, M. O. (2014). *"Analisis Pengaruh Lamanya Penguasaan Bola Terhadap Hasil Akhir Pertandingan Tim Porprov Sepak Bola Kabupaten Magelang Pada Pekan Olahraga Provinsi Jawa Tengah 2013"*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Syafar, F. M. (2024). "Analisis Kemenagan Berdasarkan Kalah Persentase Ball Possession Pada Piala Dunia Sepak Bola 2022". *Jurnal Prestasi Olahraga*, 57-64.
- V, A., A, Y., & P, S. (2007). "Relationship between time and goal scored in soccer game : Analysis of three World Cup". *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 48-58.
- Wang, S. H., Qin, Y., Jia, Y., & Igor, K. E. (2022). "A Systematic Review About The Performance Indicators Related To Ball Possession". *PLOS ONE*, 1-24.