



Peran Teknik dan Strategi Pukulan Smash dalam Permainan Bulutangkis Modern

Charles Deta Ardiansyah¹, Vit Arddhyantma², Hana Andriningrum³

¹²³PSDKU Universitas Negri Surabaya

Alamat e-mail (25111734127@mh.unesa.ac.id)

Dikirim: 19-05-2026; Direview: 19-05-2026; Diterima: 28-05-2026;
Diterbitkan: 28-05-2026

Abstract

Artikel ini bertujuan untuk mengulas peran teknik dan strategi pukulan smash dalam permainan bulutangkis modern. Pukulan smash merupakan salah satu teknik serangan utama yang digunakan untuk memperoleh poin melalui pukulan cepat, keras, dan menukik ke area lawan. Dalam perkembangan bulutangkis modern, smash tidak hanya digunakan sebagai bentuk serangan fisik, tetapi juga menjadi bagian penting dari strategi permainan. Keberhasilan pukulan smash dipengaruhi oleh teknik dasar, kekuatan otot, koordinasi gerak tubuh, kecepatan reaksi, dan ketepatan penempatan shuttlecock. Selain itu, strategi penggunaan smash juga berkaitan dengan kemampuan membaca permainan lawan, pengaturan tempo pertandingan, dan variasi pola serangan. Dengan demikian, penguasaan teknik dan strategi smash menjadi faktor penting dalam meningkatkan performa atlet bulutangkis.

Kata Kunci: bulutangkis, pukulan smash, teknik permainan, strategi pertandingan, olahraga

Abstract

This article aims to review the role of smash techniques and strategies in modern badminton. The smash is one of the main attacking techniques used to gain points through fast, powerful, and downward shots directed at the opponent's court. In the development of modern badminton, the smash is not only used as a form of physical attack but has also become an important part of game strategy. The success of a smash is influenced by basic technique, muscle strength, body movement coordination, reaction speed, and the accuracy of shuttlecock placement. In addition, the strategic use of smashes is related to the ability to read the opponent's game, control the tempo of the match, and vary attacking patterns.

Therefore, mastering smash techniques and strategies is an important factor in improving badminton athletes' performance.

Keywords: *badminton, smash shot, game techniques, match strategy, sports*

Pendahuluan

Bulutangkis merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia, termasuk di Indonesia. Olahraga ini dimainkan oleh dua orang pada nomor tunggal atau dua pasangan pada nomor ganda dengan tujuan memperoleh poin sebanyak-banyaknya (Subarjah, 2018).

Dalam permainan bulutangkis modern, kecepatan, ketepatan, dan strategi menjadi faktor utama yang menentukan kemenangan. Salah satu teknik yang paling penting dalam permainan bulutangkis adalah pukulan smash. Smash merupakan pukulan menyerang yang dilakukan dengan keras dan cepat dari atas kepala menuju area lawan (Grice, 2017).

Dalam perkembangan permainan bulutangkis modern, smash tidak hanya mengandalkan

Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode **studi literatur (literature review)** dengan pendekatan deskriptif kualitatif. Metode ini bertujuan untuk mengkaji berbagai teori, hasil penelitian, dan artikel ilmiah yang berkaitan dengan teknik dan strategi pukulan smash dalam permainan bulutangkis modern. Data penelitian diperoleh dari jurnal nasional maupun internasional, buku olahraga, serta sumber ilmiah lain yang relevan mengenai biomekanika, teknik dasar, dan strategi permainan bulutangkis.

kekuatan, tetapi juga membutuhkan strategi dan penguasaan teknik yang baik. Atlet harus mampu menentukan waktu yang tepat untuk melakukan smash, memilih arah pukulan, serta mengombinasikannya dengan teknik lain seperti dropshot dan netting (Yuliawan & Firmansyah, 2024). Oleh karena itu, pukulan smash menjadi salah satu elemen penting dalam membangun pola permainan yang efektif.

Selain aspek teknik, pukulan smash juga dipengaruhi oleh kondisi fisik dan koordinasi tubuh atlet. Kekuatan otot lengan, bahu, pergelangan tangan, dan tungkai sangat menentukan kualitas smash yang dihasilkan (Habibi & Sugiyanto, 2022). Dengan demikian, latihan teknik dan strategi smash menjadi bagian penting dalam pembinaan atlet bulutangkis modern.

Proses pengumpulan data dilakukan melalui penelusuran literatur menggunakan kata kunci seperti *badminton smash*, *smash technique*, *badminton strategy*, dan *biomechanics in badminton*. Literatur yang digunakan dipilih berdasarkan relevansi topik, tahun publikasi, serta kredibilitas sumber. Selanjutnya, data dianalisis secara deskriptif dengan membandingkan berbagai pendapat dan hasil penelitian untuk memperoleh pemahaman mengenai faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan pukulan smash dalam pertandingan bulutangkis.

Metode studi literatur dipilih karena mampu memberikan gambaran komprehensif mengenai perkembangan teknik smash dan penerapan strategi permainan dalam bulutangkis modern. Beberapa penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa faktor biomekanika, kekuatan otot, koordinasi tubuh, dan latihan teknik memiliki pengaruh besar terhadap efektivitas pukulan smash (Artazila & Adi, 2024). Selain itu, strategi penggunaan smash juga berkaitan dengan pengaturan pola serangan dan kemampuan membaca permainan lawan (Edmizal et al., 2024).

Pembahasan

Pengertian dan Teknik Dasar Pukulan Smash

Pukulan smash merupakan pukulan menyerang dalam bulutangkis yang dilakukan dengan tenaga penuh dan arah menukik ke bidang permainan lawan. Smash biasanya dilakukan ketika shuttlecock berada di atas kepala sehingga memungkinkan pemain menghasilkan pukulan yang cepat dan tajam (Grice, 2017).

Teknik dasar smash terdiri atas beberapa tahapan, yaitu posisi awal, gerakan persiapan, ayunan raket, perkenaan shuttlecock, dan gerakan lanjutan. Pada tahap persiapan, pemain harus berada pada posisi seimbang dengan kaki terbuka dan tubuh sedikit menyamping. Selanjutnya, raket diayunkan dari belakang kepala dengan cepat untuk menghasilkan tenaga maksimal (Kurniawan, 2019).

Keberhasilan smash dipengaruhi oleh koordinasi gerakan tubuh secara keseluruhan. Kekuatan pukulan tidak hanya berasal dari

lengan, tetapi juga dari putaran pinggul, bahu, dan dorongan kaki. Oleh karena itu, teknik smash membutuhkan koordinasi tubuh yang baik agar tenaga dapat disalurkan secara efektif.

Penelitian mengenai keterampilan smash dalam bulutangkis menunjukkan bahwa latihan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan memiliki pengaruh besar terhadap ketepatan dan kecepatan smash atlet (Putra & Wijaya, 2021). Selain itu, teknik pergelangan tangan juga berperan penting dalam menghasilkan arah pukulan yang tajam dan sulit dikembalikan lawan.

Peran Smash dalam Strategi Permainan Modern

Dalam bulutangkis modern, smash tidak hanya digunakan untuk menyerang, tetapi juga menjadi bagian penting dari strategi permainan. Pemain biasanya menggunakan smash untuk menekan lawan, memaksa lawan bertahan, dan membuka peluang memperoleh poin (Yuliawan & Firmansyah, 2024).

Strategi penggunaan smash sangat bergantung pada kondisi permainan. Pada nomor tunggal, smash digunakan untuk mengontrol ritme permainan dan menguras stamina lawan melalui rally panjang. Sementara pada nomor ganda, smash sering digunakan secara cepat dan beruntun untuk menciptakan tekanan terhadap lawan.

Selain smash keras, pemain modern juga menggunakan variasi smash seperti half smash dan jump smash. Half smash dilakukan dengan tenaga sedang namun mengutamakan penempatan shuttlecock, sedangkan jump

smash dilakukan dengan lompatan untuk menghasilkan sudut pukulan yang lebih tajam (Prasetyo & Hidayat, 2023). Variasi tersebut bertujuan untuk mengecoh lawan dan menghindari pola permainan yang mudah dibaca.

Strategi smash juga dipengaruhi oleh kemampuan membaca kelemahan lawan. Pemain yang mampu mengamati posisi dan pergerakan lawan akan lebih mudah menentukan arah smash yang efektif. Oleh karena itu, kemampuan analisis situasi pertandingan menjadi bagian penting dalam penggunaan smash.

Faktor Fisik dan Mental dalam Pukulan Smash

Keberhasilan pukulan smash dipengaruhi oleh faktor fisik dan mental atlet. Dari aspek fisik, kekuatan otot, daya ledak, kelincahan, dan koordinasi gerak sangat menentukan kualitas smash yang dihasilkan. Atlet dengan daya ledak otot yang baik mampu menghasilkan smash yang lebih cepat dan kuat (Habibi & Sugiyanto, 2022).

Selain itu, fleksibilitas bahu dan pergelangan tangan juga berpengaruh terhadap efektivitas smash. Fleksibilitas yang baik memungkinkan pemain menghasilkan ayunan raket yang lebih maksimal sehingga shuttlecock dapat melaju dengan kecepatan tinggi.

Dari aspek mental, kepercayaan diri dan konsentrasi menjadi faktor penting dalam melakukan smash. Pemain harus mampu menentukan waktu yang tepat untuk menyerang tanpa terburu-buru. Dalam pertandingan

tingkat tinggi, kesalahan kecil dalam melakukan smash dapat memberikan keuntungan bagi lawan.

Latihan psikologis juga penting untuk meningkatkan keberanian pemain dalam mengambil keputusan menyerang. Atlet yang memiliki mental bertanding kuat cenderung lebih percaya diri dalam melakukan variasi smash pada situasi kritis pertandingan.

Perkembangan Smash dalam Bulutangkis Modern

Perkembangan teknologi olahraga dan metode latihan modern turut memengaruhi teknik smash dalam bulutangkis. Saat ini, pelatih menggunakan analisis video dan biomekanika untuk mengevaluasi gerakan atlet sehingga teknik smash dapat diperbaiki secara lebih detail (Prasetyo & Hidayat, 2023).

Selain itu, perkembangan peralatan olahraga seperti raket dan senar juga membantu meningkatkan kualitas smash. Raket modern yang lebih ringan memungkinkan pemain menghasilkan ayunan yang lebih cepat dan efisien.

Bulutangkis modern juga menuntut pemain memiliki variasi serangan yang lebih kompleks. Oleh karena itu, smash tidak lagi hanya mengandalkan kekuatan, tetapi juga ketepatan, kecepatan, dan kecerdasan strategi. Kombinasi antara teknik dan strategi menjadi kunci keberhasilan pemain dalam menghadapi persaingan olahraga modern.

Kesimpulan

Pukulan smash merupakan salah satu teknik paling penting dalam permainan bulutangkis modern. Smash berfungsi sebagai senjata utama untuk menyerang dan memperoleh poin melalui pukulan yang cepat, keras, dan menemukik.

Keberhasilan smash dipengaruhi oleh penguasaan teknik dasar, koordinasi gerak tubuh, kekuatan fisik, serta kemampuan strategi pemain. Dalam permainan modern, smash tidak hanya digunakan sebagai pukulan keras, tetapi juga dikombinasikan dengan variasi teknik dan pengaturan strategi pertandingan.

Selain aspek teknik, faktor mental dan perkembangan teknologi olahraga juga berperan dalam meningkatkan kualitas smash atlet. Oleh karena itu, latihan smash perlu dilakukan secara menyeluruh dengan memperhatikan aspek teknik, fisik, mental, dan strategi agar pemain mampu mencapai performa optimal dalam pertandingan.

Daftar Pustaka

Grice, T. (2017). *Bulutangkis: Petunjuk Praktis untuk Pemula dan Lanjut*. RajaGrafindo Persada.

Habibi, A., & Sugiyanto. (2022). Pengaruh latihan power lengan terhadap kemampuan smash bulutangkis atlet remaja. *Jurnal Keolahragaan*, 10(2), 115–124.

Kurniawan, F. (2019). *Dasar-Dasar Pelatihan Bulutangkis*. UNY Press.

Prasetyo, Y., & Hidayat, T. (2023). Analisis biomekanika pukulan jump smash pada

atlet bulutangkis tingkat nasional. *Jurnal Sport Science*, 8(1), 44–53.

Putra, R. M., & Wijaya, A. (2021). Hubungan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan smash dalam permainan bulutangkis. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 60–68.

Subarjah, H. (2018). *Permainan Bulutangkis*. CV Bintang WarliArtika.

Widiastuti. (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. RajaGrafindo Persada.

Yuliawan, D., & Firmansyah, G. (2024). Strategi serangan dalam permainan bulutangkis modern pada nomor ganda putra. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 7(2), 88–97.