

## ANALISIS EFEKTIVITAS KETERAMPILAN *SCORING SKILLS (SERVICE, BLOCK, ATTACK)* TIM BOLAVOLI PUTRI BANK JATIM PADA KEJUARAAN LIVOLI DIVISI UTAMA TAHUN 2025

Andini Rana Tri Lestari<sup>1</sup>, Nurkholis<sup>2</sup>

S1-Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Surabaya

[andinirana.22021@mhs.unesa.ac.id](mailto:andinirana.22021@mhs.unesa.ac.id)

Dikirim: 01-07-2026; Direview: 01-07-2026; Diterima: 04-07-2026;  
Diterbitkan: 04-07-2026

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas keterampilan *scoring skills* yang meliputi *service*, *block*, dan *attack* pada Tim Bolavoli Putri Bank Jatim dalam Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025. Melalui pendekatan kuantitatif deskriptif, penelitian ini mengamati rekaman video tujuh pertandingan terhadap 12 pemain menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi untuk mencatat jumlah tindakan total, tindakan yang berhasil menghasilkan poin langsung, dan tindakan yang gagal, kemudian dianalisis menggunakan rumus persentase efektivitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa efektivitas *attack* sebesar 40,60% (kategori kurang efektif), efektivitas *block* sebesar 6,75% (tidak efektif), dan efektivitas *service* sebesar 6,04% (tidak efektif). Temuan ini mengindikasikan bahwa meskipun *attack* merupakan kontributor poin utama, efektivitasnya belum optimal karena jumlah kegagalan masih lebih tinggi daripada keberhasilan. Keterampilan *block* dan *service* juga belum memberikan kontribusi signifikan terhadap perolehan angka langsung. Penelitian menyimpulkan bahwa efektivitas *scoring skills* Tim Bank Jatim secara keseluruhan masih perlu ditingkatkan guna mendukung performa tim dalam kompetisi nasional. Pelatih disarankan untuk mengevaluasi kelemahan tersebut dengan merancang program latihan yang lebih terarah, terutama pada penguatan akurasi serangan, koordinasi pertahanan di area net, serta variasi pelaksanaan *service*.

**Kata Kunci:** efektivitas, *scoring skills*, *service*, *attack*, *block*, bolavoli.

### Abstract

*This study aims to analyze the effectiveness of scoring skills, including service, block, and attack, of the Bank Jatim Women's Volleyball Team in the 2025 Livoli Premier Division Championship. Using a descriptive quantitative approach, this study observed match video recordings of seven matches involving 12 players using a total sampling technique. Data were collected using observation sheets to record total actions, successful point-scoring actions, and failed actions, then analyzed using the effectiveness percentage formula. The results showed that attack effectiveness was 40.60% (less effective category), block effectiveness was 6.75% (ineffective), and service effectiveness was 6.04% (ineffective). These findings indicate that while attack is the main point contributor, its effectiveness is not yet optimal as the number of failures remains higher than successes. Block and service skills also have not significantly contributed to direct point acquisition. The study concludes that the overall scoring skills effectiveness of the Bank Jatim Team still needs improvement to support team performance in national competitions. Coaches are recommended to evaluate these weaknesses by designing more targeted training programs, particularly focusing on improving attack accuracy, net defense coordination, and service execution variations.*

**Keywords:** effectiveness, *scoring skills*, *service*, *attack*, *block*, volleyball.

### 1. PENDAHULUAN

Permainan bolavoli modern merupakan olahraga beregu kompleks yang menuntut penguasaan teknik, taktik, dan pengambilan keputusan cepat dalam

setiap reli. Keberhasilan suatu tim tidak lagi hanya dinilai dari hasil menang atau kalah, melainkan harus dianalisis melalui setiap tindakan teknis yang dilakukan selama pertandingan. Sarmiento et al. (2022)

menjelaskan bahwa analisis performa dalam olahraga merupakan proses ilmiah sistematis untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi keberhasilan, sehingga pelatih dapat mengambil keputusan yang tepat berdasarkan bukti objektif, bukan sekadar asumsi.

Dalam konteks pencapaian poin, terdapat keterampilan spesifik yang dikenal sebagai *scoring skills*, yaitu keterampilan teknik yang secara langsung berkontribusi terhadap perolehan angka, meliputi *service*, *block*, dan *attack*. Fatahi et al. (2022) menegaskan bahwa analisis terhadap keterampilan yang berkontribusi langsung terhadap poin menjadi bagian krusial dalam upaya meningkatkan prestasi tim. Hal ini diperkuat oleh pendapat Pawlik & Mroczek (2023) yang menyatakan bahwa efektivitas *service*, *block*, dan *attack* merupakan indikator utama dalam mengevaluasi kualitas performa suatu tim, karena ketiga elemen ini memiliki peluang terbesar untuk menghasilkan poin secara langsung maupun menghentikan serangan lawan.

Urgensi penelitian ini didasarkan pada fenomena performa Tim Bolavoli Putri Bank Jatim pada Kejuaraan Livoli Divisi Utama 2025. Sebagai tim tingkat nasional, Bank Jatim dituntut tampil konsisten, namun data awal menunjukkan efektivitas yang bervariasi: *attack* sebesar 40,60%, *block* 6,75%, dan *service* 6,04%. Tingginya angka kegagalan pada setiap komponen *scoring skills* tersebut menunjukkan perlunya evaluasi mendalam untuk mengidentifikasi aspek mana yang perlu diperbaiki demi optimalisasi performa tim.

Berdasarkan telaah pustaka, sebagian besar penelitian terdahulu masih berfokus pada analisis keterampilan teknik secara terpisah atau bersifat umum. Junior (2023) mencatat bahwa penelitian yang mengintegrasikan *service*, *attack*, dan *block* sebagai satu kesatuan variabel *scoring skills* masih terbatas. Novelty atau kebaruan dalam penelitian ini terletak pada pengkajian ketiga keterampilan tersebut sebagai satu kesatuan dalam konsep *scoring skills* dengan menggunakan data aktual dari kompetisi Livoli Divisi Utama 2025 pada subjek spesifik Tim Putri Bank Jatim.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis secara mendalam tingkat efektivitas keterampilan *attack*, *block*, dan *service* dalam menghasilkan poin. Hasil analisis ini diharapkan dapat memberikan kontribusi ilmiah bagi ilmu kepelatihan bolavoli serta menjadi referensi empiris bagi pelatih dalam menyusun strategi pertandingan dan program latihan yang lebih tepat sasaran berdasarkan data pertandingan nyata.

## 2. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif yang bertujuan untuk menganalisis dan mendeskripsikan tingkat efektivitas keterampilan *scoring skills* pada Tim Bolavoli Putri Bank Jatim. Pendekatan ini dipilih karena fokus penelitian adalah pada pengukuran efektivitas keterampilan yang dinyatakan dalam bentuk data

numerik tanpa memberikan perlakuan atau manipulasi terhadap variabel yang diteliti.

Subjek penelitian adalah seluruh pemain Tim Bolavoli Putri Bank Jatim yang berpartisipasi dalam Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025, dengan jumlah total 12 orang pemain. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling, di mana seluruh anggota tim dianalisis secara keseluruhan melalui observasi rekaman video pertandingan resmi.

Lokasi penelitian dilakukan di tempat tinggal peneliti dengan memanfaatkan rekaman video pertandingan yang diakses melalui platform digital. Waktu penelitian atau pengumpulan data berlangsung pada tanggal 6 April sampai dengan 12 April 2026, sedangkan objek yang diamati adalah rekaman pertandingan Livoli yang dilaksanakan pada tanggal 10 Oktober sampai dengan 18 Oktober 2025.

Instrumen penelitian yang digunakan meliputi lembar observasi dan rekaman video pertandingan. Pengumpulan data dilakukan dengan metode observasi tidak langsung melalui pengamatan berulang (*repeated viewing*) untuk memastikan ketepatan pencatatan setiap tindakan *service*, *block*, dan *attack* yang menghasilkan poin maupun yang gagal. Data yang dikumpulkan terdiri dari data primer berupa hasil observasi langsung dan data sekunder berupa statistik resmi serta literatur relevan.

Teknik analisis data dilakukan secara deskriptif kuantitatif dengan menghitung persentase efektivitas setiap keterampilan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$\text{Efektivitas (\%)} = \frac{\text{Jumlah menghasilkan poin}}{\text{Jumlah total Tindakan}} \times 100$$

Hasil perhitungan tersebut kemudian diinterpretasikan ke dalam lima kategori efektivitas berdasarkan kriteria yang dikemukakan oleh Riduwan (2013) sebagaimana disajikan dalam tabel berikut:

**Tabel 1. Kategori Efektivitas Keterampilan**

Persentase Efektivitas	Kategori
81–100 %	Sangat Efektif
61–80 %	Efektif
41–60 %	Cukup Efektif
21–40 %	Kurang Efektif
0–20 %	Tidak Efektif

(Riduwan, 2013)

Pengolahan data dilakukan dengan bantuan perangkat lunak Microsoft Excel untuk mempermudah perhitungan dan penyajian data dalam bentuk tabel maupun diagram.

## 3. HASIL

Penelitian ini menyajikan hasil analisis efektivitas keterampilan *scoring skills* yang meliputi *attack*, *block*, dan *service* pada Tim Bolavoli Putri Bank Jatim dalam Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025. Data diperoleh melalui observasi tidak langsung terhadap tujuh pertandingan yang terdiri dari enam pertandingan

babak final four dan satu pertandingan perebutan juara ketiga.

Data hasil observasi dianalisis menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan menghitung jumlah tindakan, jumlah keberhasilan, jumlah kegagalan, serta persentase efektivitas pada setiap keterampilan yang diteliti, yaitu *attack*, *block*, dan *service*. Hasil analisis kemudian diinterpretasikan berdasarkan masing-masing pertandingan untuk memberikan gambaran mengenai performa Tim Bolavoli Putri Bank Jatim pada setiap keterampilan. Selanjutnya, hasil analisis direkapitulasi dalam bentuk tabel dan diagram sehingga diperoleh gambaran efektivitas setiap keterampilan secara keseluruhan.

#### A. Interpretasi Data Attack

**Tabel 1. Interprestasi Data Attack**

No	Pertandingan	Efektivitas (%)	Kategori Efektivitas
1.	Bank Jatim vs Petrokimia (Putaran I)	39,52	Kurang Efektif
2.	Bank Jatim vs Rajawali O2C (Putaran I)	47,19	Cukup Efektif
3.	Bank Jatim vs TNI AU (Putaran I)	38,65	Kurang Efektif
4.	Bank Jatim vs Petrokimia (Putaran II)	29,91	Kurang Efektif
5.	Bank Jatim vs Rajawali O2C (Putaran II)	44,44	Cukup Efektif
6.	Bank Jatim vs TNI AU (Putaran II)	41,35	Cukup Efektif
7.	Bank Jatim vs Rajawali O2C (Perebutan Juara III)	45,05	Cukup Efektif

Sumber : Data hasil observasi (2026)

Berdasarkan Tabel , efektivitas *attack* Tim Bolavoli Putri Bank Jatim pada Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 menunjukkan bahwa tiga pertandingan berada pada kategori kurang efektif, sedangkan empat pertandingan berada pada kategori cukup efektif. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kemampuan *attack* dalam menghasilkan poin belum mencapai kategori efektif sehingga masih perlu ditingkatkan agar penyelesaian serangan menjadi lebih optimal dan konsisten selama pertandingan.

#### B. Interpretasi Data Block

**Tabel 2. Tabel Interprestasi Data Block**

No	Pertandingan	Efektivitas (%)	Kategori Efektivitas
----	--------------	-----------------	----------------------

1	Bank Jatim vs Petrokimia (Putaran I)	5,17	Tidak Efektif
2	Bank Jatim vs Rajawali O2C (Putaran I)	7,46	Tidak Efektif
3	Bank Jatim vs TNI AU (Putaran I)	6,67	Tidak Efektif
4	Bank Jatim vs Petrokimia (Putaran II)	9,20	Tidak Efektif
5	Bank Jatim vs Rajawali O2C (Putaran II)	6,40	Tidak Efektif
6	Bank Jatim vs TNI AU (Putaran II)	7,18	Tidak Efektif
7	Bank Jatim vs Rajawali O2C (Perebutan Juara III)	3,57	Tidak Efektif

Sumber : Hasil data peneliti (2026)

Berdasarkan Tabel, efektivitas *block* Tim Bolavoli Putri Bank Jatim pada Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 menunjukkan bahwa seluruh pertandingan berada pada kategori tidak efektif. Hasil tersebut menunjukkan bahwa keterampilan *block* belum mampu memberikan kontribusi yang optimal dalam menghasilkan poin secara langsung sehingga efektivitas *block* masih perlu ditingkatkan melalui peningkatan teknik, koordinasi antarpemain, dan ketepatan waktu dalam melakukan blok.

#### C. Interpretasi Data Service

**Tabel 3. Interprestasi Data Service**

No	Pertandingan	Efektivitas (%)	Kategori Efektivitas
1	Bank Jatim vs Petrokimia (Putaran I)	4,93	Tidak Efektif
2	Bank Jatim vs Rajawali O2C (Putaran I)	10,96	Tidak Efektif
3	Bank Jatim vs TNI AU (Putaran I)	6,00	Tidak Efektif
4	Bank Jatim vs Petrokimia (Putaran II)	1,79	Tidak Efektif
5	Bank Jatim vs Rajawali O2C (Putaran II)	5,46	Tidak Efektif
6	Bank Jatim vs TNI AU (Putaran II)	7,76	Tidak Efektif
7	Bank Jatim vs Rajawali O2C	4,05	Tidak Efektif

	(Perebutan Juara III)		
--	-----------------------	--	--

Sumber : Data hasil Observasi (2026)

Berdasarkan Tabel diatas, efektivitas *service* Tim Bolavoli Putri Bank Jatim pada Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 menunjukkan bahwa seluruh pertandingan berada pada kategori tidak efektif. Hasil tersebut menunjukkan bahwa *service* belum memberikan kontribusi yang optimal dalam menghasilkan poin langsung (*service ace*), sehingga efektivitas *service* masih perlu ditingkatkan melalui peningkatan akurasi, variasi, dan konsistensi pelaksanaan *service* selama pertandingan.

#### D. Efektivitas Attack

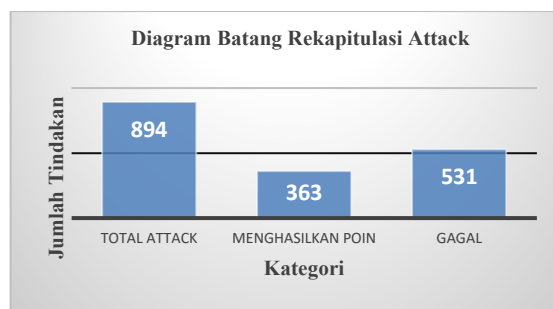
Hasil analisis efektivitas *attack* Tim Bolavoli Putri Bank Jatim disajikan pada tabel 4 berikut ini

**Tabel 4. Efektivitas Attack**

No	Uraian	Jumlah
1	Total Attack	894
2	Menghasilkan Poin	363
3	Gagal dan Rally	531
4	Efektivitas Attack	40,60% (Kurang Efektif)

Berdasarkan Tabel 4, diketahui bahwa total attack yang dilakukan oleh Tim Bolavoli Putri Bank Jatim selama Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 sebanyak 894 kali. Dari jumlah tersebut, sebanyak 363 kali attack berhasil menghasilkan poin, sedangkan 531 kali lainnya tidak menghasilkan poin (gagal dan rally).

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa efektivitas attack sebesar 40,60% dan termasuk dalam kategori kurang efektif. Hal tersebut menunjukkan bahwa kemampuan attack Tim Bolavoli Putri Bank Jatim dalam menghasilkan poin masih belum optimal karena jumlah attack yang menghasilkan poin lebih rendah dibandingkan jumlah attack yang tidak menghasilkan poin. Dengan demikian, diperlukan peningkatan efektivitas penyelesaian serangan agar peluang menghasilkan poin pada setiap kesempatan attack dapat lebih maksimal.



**Diagram 1. Efektivitas Attack**

Berdasarkan Diagram 1, terlihat bahwa jumlah attack yang tidak menghasilkan poin (gagal dan rally) lebih dominan dibandingkan attack yang berhasil menghasilkan poin. Persentase attack yang tidak menghasilkan poin mencapai 59,40%, sedangkan attack yang berhasil menghasilkan poin sebesar 40,60%.

Dominasi attack yang tidak menghasilkan poin menunjukkan bahwa sebagian besar upaya serangan belum mampu dikonversi menjadi poin secara langsung. Kondisi tersebut mengindikasikan bahwa efektivitas attack Tim Bolavoli Putri Bank Jatim selama Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 masih tergolong kurang efektif, sehingga diperlukan peningkatan kualitas penyelesaian serangan agar peluang yang diperoleh dapat dimanfaatkan secara lebih optimal untuk menghasilkan poin.

#### E. Efektivitas Block

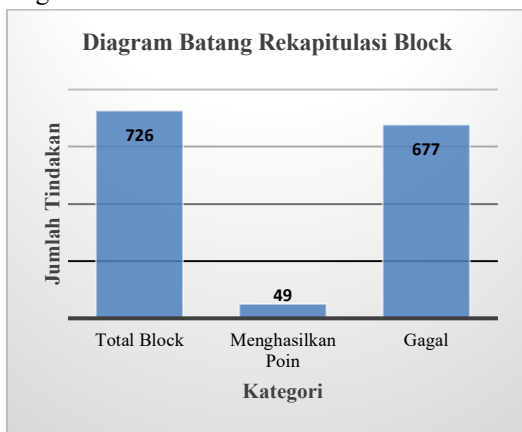
**Tabel 5. Efektivitas Block**

No	Uraian	Jumlah
1	Total Block	726
2	Menghasilkan Poin	49
3	Gagal dan Rally	677
4	Efektivitas Block	6,75% (Tidak Efektif)

Berdasarkan Tabel 5, diketahui bahwa total block yang dilakukan oleh Tim Bolavoli Putri Bank Jatim selama Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 sebanyak 726 kali. Dari jumlah tersebut, sebanyak 49 kali block berhasil menghasilkan poin, sedangkan 677 kali lainnya tidak menghasilkan poin (gagal dan rally).

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa efektivitas block sebesar 6,75% dan termasuk dalam kategori tidak efektif. Hasil tersebut menunjukkan bahwa kemampuan block Tim Bolavoli Putri Bank Jatim dalam menghasilkan poin masih sangat rendah karena sebagian besar upaya block belum mampu dikonversi menjadi poin. Dengan demikian, kontribusi block terhadap perolehan poin tim selama pertandingan masih belum optimal sehingga diperlukan peningkatan efektivitas teknik block, terutama dalam mengantisipasi dan menghentikan serangan lawan agar

peluang memperoleh poin melalui block dapat meningkat.



**Diagram 2. Efektivitas Block**

Berdasarkan Diagram 2, terlihat bahwa block yang tidak menghasilkan poin (gagal dan rally) lebih dominan dibandingkan block yang berhasil menghasilkan poin. Persentase block yang tidak menghasilkan poin mencapai 93,25%, sedangkan block yang berhasil menghasilkan poin sebesar 6,75%.

Dominasi block yang tidak menghasilkan poin menunjukkan bahwa sebagian besar upaya block belum mampu memberikan kontribusi langsung terhadap perolehan poin. Kondisi tersebut mengindikasikan bahwa efektivitas block Tim Bolavoli Putri Bank Jatim selama Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 masih tergolong tidak efektif, sehingga diperlukan peningkatan kemampuan membaca arah serangan lawan, ketepatan waktu melakukan block, serta koordinasi antarpemain agar peluang menghasilkan poin melalui block dapat meningkat.

#### F. Efektivitas Service

Hasil analisis efektivitas *Service* disajikan pada Tabel 6 berikut.

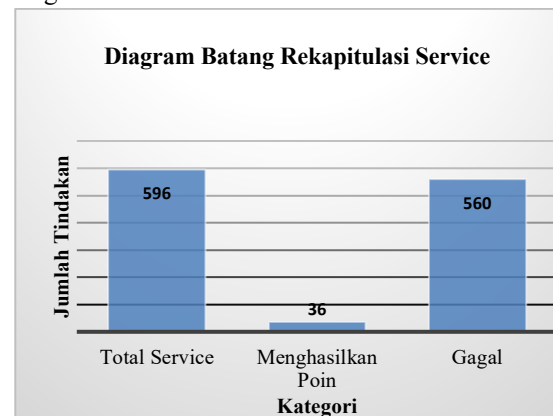
**Tabel 6. Efektivitas Service**

No	Uraian	Jumlah
1	Total Service	596
2	Menghasilkan Poin	36
3	Gagal dan Rally	560
4	Efektivitas Service	6,04% (Tidak Efektif)

Berdasarkan Tabel 6, diketahui bahwa total service yang dilakukan oleh Tim Bolavoli Putri Bank Jatim selama Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 sebanyak 596 kali. Dari jumlah tersebut, sebanyak 36 kali service berhasil menghasilkan poin, sedangkan 560 kali lainnya tidak menghasilkan poin (gagal dan rally).

Hasil perhitungan menunjukkan bahwa efektivitas service sebesar 6,04% dan termasuk dalam kategori tidak efektif. Hasil tersebut menunjukkan bahwa

kemampuan service Tim Bolavoli Putri Bank Jatim dalam menghasilkan poin masih sangat rendah karena sebagian besar service belum mampu dikonversi menjadi poin langsung (ace). Dengan demikian, kontribusi service terhadap perolehan poin tim selama pertandingan masih relatif rendah sehingga diperlukan peningkatan kualitas service, terutama dalam akurasi, penempatan bola, dan konsistensi pelaksanaan service agar peluang memperoleh poin langsung dapat meningkat.



**Diagram 3. Efektivitas Service**

Berdasarkan Diagram 3, terlihat bahwa service yang tidak menghasilkan poin (gagal dan rally) lebih dominan dibandingkan service yang berhasil menghasilkan poin. Persentase service yang tidak menghasilkan poin mencapai 93,96%, sedangkan service yang berhasil menghasilkan poin sebesar 6,04%.

Dominasi service yang tidak menghasilkan poin menunjukkan bahwa sebagian besar pelaksanaan service belum mampu memberikan kontribusi langsung terhadap perolehan poin. Kondisi tersebut mengindikasikan bahwa efektivitas service Tim Bolavoli Putri Bank Jatim selama Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 masih tergolong tidak efektif, sehingga diperlukan peningkatan kualitas service, terutama dalam akurasi, penempatan bola, dan variasi arah service agar peluang memperoleh poin langsung (ace) dapat meningkat.

#### 4. PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian, efektivitas *attack* Tim Bolavoli Putri Bank Jatim dalam Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 tercatat sebesar 40,60%, yang masuk dalam kategori kurang efektif. Dari total 894 tindakan *attack* yang dilakukan selama tujuh pertandingan, sebanyak 363 tindakan berhasil menghasilkan poin langsung, sementara 531 tindakan lainnya (59,40%) gagal menghasilkan poin atau berakhir dalam situasi reli. Temuan ini menunjukkan

bahwa produktivitas serangan tim belum berjalan secara maksimal karena jumlah kegagalan masih lebih dominan dibandingkan keberhasilan dalam mengonversi peluang menjadi angka,.

Meskipun dikategorikan kurang efektif, *attack* merupakan keterampilan yang memberikan kontribusi poin terbesar bagi tim dibandingkan dengan *block* (6,75%) dan *service* (6,04%),. Hal ini mengonfirmasi peran strategis *attack* sebagai senjata utama dalam sistem permainan bolavoli modern. Sejalan dengan pendapat Sitti & Rangubhet (2025), efektivitas serangan atau *spiking efficiency* merupakan faktor penentu utama keberhasilan tim dalam memperoleh poin dan memenangkan pertandingan. Dominasi poin dari sektor serangan ini juga memperkuat temuan Wahyudi et al. (2022) yang menyatakan bahwa *attack* atau *smash* secara konsisten menjadi sumber perolehan angka paling dominan dalam kompetisi bolavoli tingkat nasional,.

Rendahnya efektivitas *attack* pada Tim Bank Jatim diduga dipengaruhi oleh beberapa faktor teknis dan situasional. Keberhasilan suatu serangan tidak hanya bergantung pada pemukul (*hitter*), tetapi juga sangat ditentukan oleh kualitas umpan (*set up*) dari *setter*, kemampuan pemain dalam membaca posisi *block* lawan, serta akurasi penempatan bola di area kosong,. Selain itu, pengambilan keputusan penyerang dalam menghadapi pertahanan lawan yang rapat turut memengaruhi hasil akhir serangan. Jika efektivitas ini tidak ditingkatkan, tim akan kesulitan menghadapi lawan dengan sistem pertahanan (*dig* dan *block*) yang solid.

Secara keseluruhan, hasil ini memberikan indikasi bahwa Tim Bank Jatim perlu memprioritaskan peningkatan kualitas penyelesaian serangan dalam program latihannya. Fokus latihan sebaiknya diarahkan pada penguatan akurasi pukulan dan variasi serangan untuk meminimalkan *error*. Sebagaimana ditekankan oleh Pawlik & Mroczek (2023), evaluasi terhadap komponen teknik seperti *attack* sangat krusial karena kualitas pelaksanaan teknik selama pertandingan berbanding lurus dengan peluang tim untuk mencapai kemenangan,. Dengan mengoptimalkan efektivitas *attack*, tim diharapkan dapat memiliki performa yang lebih kompetitif pada kejuaraan mendatang.

## 5. SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai analisis efektivitas *scoring skills* Tim Bolavoli Putri Bank Jatim pada Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa: Efektivitas *attack* Tim Bolavoli Putri Bank Jatim memperoleh persentase sebesar 40,60% sehingga

termasuk dalam kategori kurang efektif. Hasil tersebut menunjukkan bahwa keterampilan *attack* merupakan komponen *scoring skills* yang memberikan kontribusi poin terbesar dibandingkan *block* dan *service*. Namun demikian, efektivitas penyelesaian serangan masih perlu ditingkatkan agar peluang menghasilkan poin menjadi lebih optimal. Efektivitas *block* memperoleh persentase sebesar 6,75% sehingga termasuk dalam kategori tidak efektif. Rendahnya efektivitas *block* menunjukkan bahwa kemampuan tim dalam menghasilkan poin langsung melalui *block* maupun membendung serangan lawan masih belum optimal. Efektivitas *service* memperoleh persentase sebesar 6,04% sehingga termasuk dalam kategori tidak efektif. Hasil tersebut menunjukkan bahwa *service* masih jarang menghasilkan poin langsung (*ace*), sehingga kontribusinya sebagai salah satu *scoring skills* dalam memperoleh poin masih rendah.

Secara keseluruhan, hasil penelitian menunjukkan bahwa efektivitas *scoring skills* Tim Bolavoli Putri Bank Jatim pada Kejuaraan Livoli Divisi Utama Tahun 2025 masih perlu ditingkatkan. Meskipun *attack* menjadi keterampilan yang memberikan kontribusi poin terbesar, efektivitasnya masih berada pada kategori kurang efektif. Sementara itu, efektivitas *block* dan *service* dalam menghasilkan poin langsung masih berada pada kategori tidak efektif. Oleh karena itu, peningkatan kualitas *attack*, *block*, dan *service* perlu menjadi perhatian dalam program latihan agar performa tim pada pertandingan berikutnya dapat meningkat.

Sebagai rekomendasi praktis, pelatih dan manajemen tim disarankan untuk memberikan perhatian lebih pada peningkatan kualitas latihan aspek *attack* dan *block*, terutama yang berkaitan dengan akurasi penyelesaian serangan, ketepatan waktu (*timing*) lompatan, serta koordinasi antar pemain dalam membangun pertahanan aktif di area net. Para atlet juga diharapkan dapat melakukan evaluasi performa secara mandiri dan berkelanjutan guna meningkatkan konsistensi teknik selama proses latihan maupun pertandingan. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan cakupan penelitian dengan mengintegrasikan variabel pendukung lainnya seperti *receive*, *dig*, atau *setting*, serta menerapkan metode analisis yang lebih mendalam untuk memperoleh gambaran performa permainan bolavoli yang lebih komprehensif dan holistik.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang tulus kepada Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Surabaya dan Dr. Irmantara Subagio, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan atas dukungan fasilitas akademik yang diberikan. Ucapan terima kasih secara khusus disampaikan kepada Prof. Dr. Nurkholis, M.Pd.

selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, serta kesabaran luar biasa selama proses penyusunan penelitian ini. Penulis juga berterima kasih kepada kedua orang tua, Bapak Mahmudi dan Ibu Kusmiati, serta keluarga besar atas doa dan dukungan moral yang menjadi kekuatan utama penulis. Terakhir, terima kasih kepada rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga angkatan 2022 atas semangat kebersamaan dan dukungannya selama ini.

## REFERENSI

- Cezar, A., Rocha, R., Laporta, L., Pires, G., Id, R., Henrique, M., Couto, M., Id, L., Andre, C., Lira, B. De, Id, J. R., & Jose, T. (2023). *Inter e intra-variability of the best ranked teams : A network analysis in male high-level volleyball*. 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0280365>
- Fatahi, A., Molla, R. Y., Drikos, S., & Alriyami, S. A. (2022). *A Comprehensive Analysis of the Serve Reception Zone , Set Zone and Attack Quality of the Top-Level Volleyball Players*.
- García-de-alcaraz, A. (2016). *Technical-tactical performance profile of the block and dig according to competition category in men ' s volleyball*. June, 102–109.
- Irawan, F. A., Permana, D. F. W., Nurrahmad, L., Anam, K., Hadi, Romadhoni, S., & Ghassani, D. S. (2023). A Motion Analysis of Volleyball Open Spike: Kinematics and Performance. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 11(1), 134–142. <https://doi.org/10.13189/saj.2023.110116>
- Junior, K. B. (2023). *Journal of Physical Education*. 2, 32–39.
- Pawlik, D., Bobula, G., & Mroczek, D. (2024). The effectiveness and types of serves used in elite women ' s and men ' s volleyball in the 2021 / 2022 season. *Scientific Reports*, 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-68262-5>
- Pawlik, D., & Mroczek, D. (2023). Influence of jump height on the game efficiency in elite volleyball players. *Scientific Reports*, 13(1), 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-35729-w>
- Pendidikan, S., Olahraga, K., Olahraga, F. I., & Surabaya, U. N. (2020). *JAKARTA GARUDA DI SERI PERTAMA PUTARAN PERTAMA PADA PROLIGA TAHUN Putri Dewi Sudarti \**, Machfud Irsyada.
- Pendidikan, S., Olahraga, K., Olahraga, F. I., & Surabaya, U. N. (2021). *ANALISIS KEKALAHAN TIM BOLAVOLI PUTRA JATIM DI BABAK PENYISIHAN PADA PON KE-XX TAHUN 2021 Muhammad Muchid Murtadho ( S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga , Fakultas Ilmu Olahraga , Universitas Negeri Surabaya ) Abstrak*. 98–104.
- Prasetyo, B., Hidayah, T., & Pendahuluan, A. (2025). *PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN DRILL DAN LATIHAN*. 9(April), 13–21.
- Riduwan. (2013). *Skala Pengukuran Variabel - Variabel Penelitian*. Alfabeta.
- Sarmiento, H., Clemente, F. M., Afonso, J., Araújo, D., Fachada, M., Nobre, P., & Davids, K. (2022). Match Analysis in Team Ball Sports: An Umbrella Review of Systematic Reviews and Meta - Analyses. *Sports Medicine - Open*. <https://doi.org/10.1186/s40798-022-00454-7>
- Sitti, K., & Rangubhet, K. R. (2025). Tactical and statistical analysis of spiking efficiency by type, zone and set phase in women's volleyball. *Frontiers in Sports and Active Living*, 7(August). <https://doi.org/10.3389/fspor.2025.1630870>
- Sousa, A. C., Marques, D. L., Marinho, D. A., Neiva, H. P., & Marques, M. C. (2023). Assessing and Monitoring Physical Performance Using Wearable Technologies in Volleyball Players: A Systematic Review. *Applied Sciences (Switzerland)*, 13(7). <https://doi.org/10.3390/app13074102>
- Subagio, I., Vicente, J., Jimenez, G., Hartoto, S., & Isyada, M. (2024). *Performance Assesment of The Volleyball Match Againsts The Kudus Sukun Badak Team in The 2023 Proliga Volleyball Competition*. 8, 137–143.
- Wahyudi, M. D., Irsyada, D. M., Pd, M., Olahraga, P. K., Olahraga, F. I., & Surabaya, U. N. (2022). *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga ANALISIS SCORING SKILL TIM BOLAVOLI PUTRA JABAR PADA FINAL PON KE-XX TAHUN 2021*. 5, 30–38.